

# myosa®



## BEHANDELING VAN KAAKDYSFUNCTIE OVERDAG



**LAAG PROFIEL ZODAT  
U ER GEMAKKELIJK  
MEE KUNT PRATEN**

[www.myosa.com](http://www.myosa.com)

PATENTEN WERELDWIJD. MEER INFORMATIE IS BESCHIKBAAR OP MYORESEARCH.COM

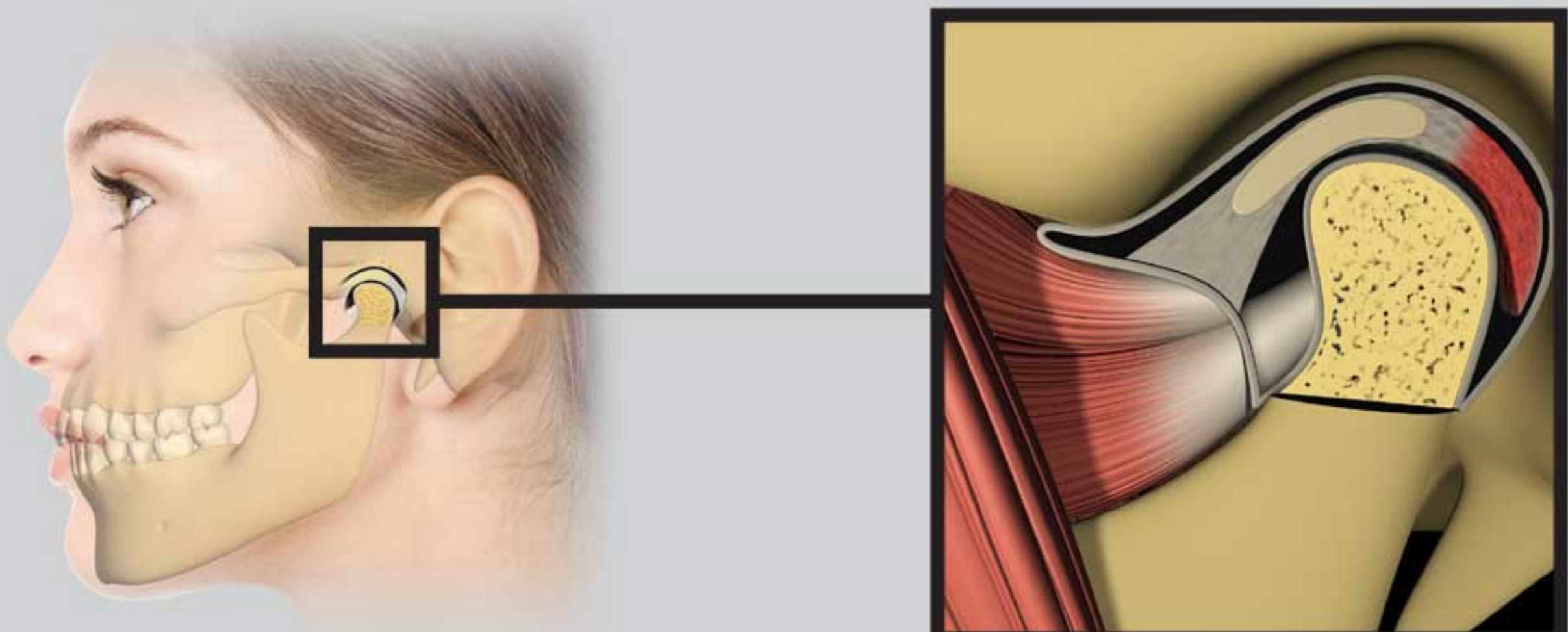
## Hoe ontstaat het probleem

De oorzaken van een TMJ probleem kunnen heel divers en uiteenlopend zijn en de symptomen komen vaak voort uit een verkeerde interactie tussen de tanden, gezichtsspieren en kaken. Deze oorzaken kunnen bestaan uit spanning, scheve of ontbrekende tanden als wel uit een slecht gebit, afwijkende myofunctionele gewoonten inclusief mondademhaling, onjuiste kaakontwikkeling, trauma of degeneratieve aandoeningen zoals artrose. Je kunt het kaakgewricht (TMJ) aan beide kanten van je gezicht direct voor je oor met je vingertoppen vinden. Beweging van je kaakgewricht kun je voelen door je pinken in je oren te steken en je mond open en dicht te doen. De meeste symptomen zijn verder van het kaakgewricht verwijderd en patiënten met een TMJ probleem zullen chronisch hoofd-, nek-, oor- en andere pijn ervaren.

Ongeacht de oorzaak of ernst van de kaakdysfunctie van de patiënt, is de *Myosa<sup>®</sup> for TMJ* geschikt voor zowel intra- als extracapsulaire behandeling, gericht op drukvermindering op het kaakgewricht, het verminderen van de spierspanning en beperken van de gevolgen van kaakklemmen. Behandeling met *Myosa<sup>®</sup>* appliances verlicht direct de symptomen van TMJ problemen.

### Directe diagnose en behandeling

Het kaakgewricht (TMJ) zit waar de onderkaak bij het slaapbeen van de schedel samenkomt. Telkens wanneer je kauwt, praat of slikt (bij benadering 1 keer per minuut) beweegt het gewricht. Daarom is het dus één van de meest gebruikte gewrichten in ons lichaam.



Temporo mandibular joint

## Myosa<sup>®</sup> for TMD

De *Myosa<sup>®</sup> for TMD* is speciaal ontworpen voor de diagnose en behandeling van het TMJ probleem (kaakdysfunctie). De appliance moet door uw arts aangemeten en op maat worden gemaakt, heeft een comfortabel laag profiel waarmee je hem overdag kan dragen en er gemakkelijk mee kunt praten. Terwijl de flexibele *Myosa<sup>®</sup> for TMJ* ideaal is om 's nachts te dragen, kan de *Myosa<sup>®</sup> for TMD* ook 's nachts gedragen worden, mits hij goed vast zit. Draag de appliance eerst voor kleine periodes achter elkaar overdag en als u er eenmaal aan gewend bent de gehele dag. Verwijder hem dan alleen nog bij het eten of schoonmaken.

### Myosa<sup>®</sup> for TMD – Ontwerpkenmerken

Aan te passen (door de arts) voor op maat gemaakte beet correctie.

Laag profiel voor comfort van de patiënt en om er gemakkelijk mee te praten.



Aerodynamische vorm om het kaakgewricht te ontspannen.

Harde binnenkant voor een strakke pasvorm.



Myosa<sup>®</sup> for TMD  
doorsnede



## Gebruiksaanwijzing

Voordat u de *Myosa*<sup>®</sup> for TMD gebruikt, raadpleeg eerst een arts om uw TMJ probleem te onderzoeken. Een arts kan evalueren of u baat heeft bij een *Myosa*<sup>®</sup> for TMD in plaats van een andere behandeling. De *Myosa*<sup>®</sup> for TMD dient zowel als diagnostische appliance alsmede als eerste behandeling en kan daardoor vaststellen of uw klachten gerelateerd zijn aan een TMJ probleem. **Draag de appliance eerst voor kleine periodes achter elkaar overdag en als u er eenmaal aan gewend bent de gehele dag.** Verwijder hem dan alleen nog bij het eten of schoonmaken. De *Myosa*<sup>®</sup> for TMD moet op maat worden gemaakt door uw arts. Check na het op maat maken of hij goed zit en of u hem gemakkelijk in en uit kunt doen.



**Stap 1** – Houd de *Myosa*<sup>®</sup> vast met het tonglipje aan de bovenkant.



**Stap 2** – Plaats de *Myosa*<sup>®</sup> in uw mond.



**Stap 3** – Sluit uw mond zodat de *Myosa*<sup>®</sup> zijn werk kan doen en het uw kaak naar voren brengt.



**Stap 4** – Doe moeite om uw lippen gesloten te houden en adem rustig door uw neus.

Als u hem net uit uw mond hebt gehaald, kunnen uw tanden in het begin wat gevoelig zijn en kunt u het gevoel hebben dat u niet helemaal recht dicht bijt. Dit is normaal en geeft aan dat de TMD een kaakprobleem heeft vast gesteld.

Het schoonmaken van uw *Myosa*<sup>®</sup>: Maak uw *Myosa*<sup>®</sup> schoon onder warm stromend water na ieder gebruik. Gebruik 2x per week *Myoclean*<sup>™</sup> tabletten voor antibacteriële werking.

**Draag de *Myosa*<sup>®</sup> for TMD eerst overdag om eraan te wennen. Als u eenmaal gewend bent om hem te dragen, draag hem dan ook tijdens het slapen.**

# Behandeling met orale appliances

Veel mensen hebben last van TMJ (temporo mandibulair joint) problemen, waardoor ze last krijgen van hun hoofd, oor, nek en/ of kaak. Vanwege het aantal variabele symptomen is het soms lastig om deze kaakdysfunctie vast te stellen. Het gebruik van intra orale appliances blijkt de doeltreffendste methode voor de diagnose en behandeling te zijn. Als de symptomen door gebruik van zo'n appliance na enige tijd afnemen, bevestigt dit een TMJ probleem (kaakdysfunctie). Gebruik van deze appliance vormt tevens een doeltreffende behandeling.

De *Myosa<sup>®</sup> for TMD* is een voorgevormde intra-orale appliance voor een directe en doeltreffende behandeling van kaakdysfunctie. De *Myosa<sup>®</sup> for TMD* is ontworpen om afwijkende myofunctionele gewoonten te corrigeren en incorrect functionerende mond- en tongspieren, die de kaakdysfunctie verergeren, opnieuw te trainen. Bruxisme en tandenknarsen wordt voorkomen door het gepatenteerde ontwerp met aerodynamische basis en het feit dat hij over de ondertanden heen gaat. Voor zware tandenknarsers kan de bovenkant vlak worden gelaten, zonder uitsparingen voor de boventanden, zodat de onderkaak in de meest ontspannen positie kan komen.



**WAARSCHUWING:**  
DE BASIS KAN VOORTIJDIG SCHEUREN ALS JE TE HARD OP DE  
*MYOSA<sup>®</sup> FOR TMD* BIJT.  
BIJ BESCHADIGING OF SPLIJTEN DIRECT VERVANGEN.

# Gebruiksindicatie:

Gebruik de *Myosa*<sup>®</sup> for TMD appliance tijdens alle dagelijkse bezigheden, behalve tijdens het slapen. Door het lage profiel en semi-flexibele materiaal is hij comfortabel en is er gemakkelijk mee te praten. De dikkere basis bij de kiezen helpt het kaakgewricht ontspannen, zodat deze niet meer klikt. Er kan in de eerste dagen sprake zijn van last en/of pijn aan tanden, spieren of kaak. Dit is normaal en zou na enige tijd moeten afnemen. Raadpleeg uw behandelend arts als dit ongemak aanhoudt.

## Gebruik's nachts tijdens het slapen

De *Myosa*<sup>®</sup> for TMD appliance kan, mits deze goed vast zit, 's nachts tijdens het slapen gedragen worden. De zachte en flexibele *Myosa*<sup>®</sup> for TMJ appliance is echter bij uitstek geschikt om 's nachts te dragen en we raden aan deze naast de *Myosa*<sup>®</sup> for TMD appliance te gebruiken. Raadpleeg uw arts voor meer informatie.

**Het schoonmaken van uw *Myosa*<sup>®</sup>:** Maak uw *Myosa*<sup>®</sup> schoon onder warm stromend water na ieder gebruik. Gebruik 2x per week *Myoclean*<sup>™</sup> tabletten voor antibacteriële werking. Vraag bij uw arts of tandartsassistente naar *Myoclean*<sup>™</sup>, het aanbevolen reinigingsmiddel voor alle *Myosa*<sup>®</sup> appliances.

## ALLEEN GEBRUIKEN ONDER TOEZICHT VAN EEN GEDIPLOMEERD ARTS OF TANDARTS.

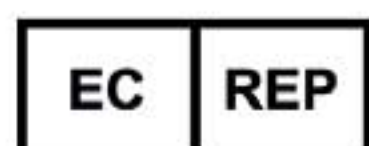
Levensduur: 6 maanden gebaseerd op dagelijks gebruik.  
Vervang na 12 maanden ongeacht gebruiksduur.



**Myosa<sup>®</sup> van Myofunctional Research Co.**  
**Myofunctional Research Co. Australia:**  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

Vertegenwoordiger USA:

**Myofunctional Research Co. USA**  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1866 550 4696



Vertegenwoordiger Europa:

**Myofunctional Research Europe B.V.**  
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696

*Individueel patiënt gebruik*



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**

**INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION**



BUITEN DIRECT  
ZONLICHT HOUDEN



NON  
STERILE  
VOOR GEBRUIK  
REINIGEN