

APPAREIL MYOFONCTIONNEL POUR LE SOMMEIL

myosa[®]

A UTILISER
1 HEURE
LE JOUR &
PENDANT LE
SOMMEIL



TMJBDS[®]
FOR TMJ, BREATHING
& DISORDERED SLEEP

S2^M

**ÉTAPE 2
MODELABLE**

VERSION POUR LE RESPIRATEUR
PARTIELLEMENT NASAL

www.myosa.com

BREVETS INTERNATIONAUX, POUR PLUS D'INFORMATION RENDEZ-VOUS SUR MYORESEARCH.COM

Comprendre le problème

Les troubles du sommeil et de l'articulation de la mâchoire affectent un grand nombre de personnes dans le monde entier. La plupart des patients qui en souffrent ne sont pas diagnostiqués ou se voient recevoir le mauvais traitement, car le large éventail de symptômes peut rendre difficile l'établissement des causes et du traitement adapté.

Des symptômes tels que les maux de tête, les douleurs cervicales, les ronflements nocturnes et la fatigue diurne peuvent sembler sans rapport entre eux. Cependant, ils peuvent tous faire partie d'un même problème de santé. Très souvent, ces problèmes surviennent simultanément car deux des causes des troubles de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) sont la respiration buccale et les mauvaises habitudes de déglutition.

Respiration nasale normale et respiration buccale

La respiration buccale est anormale et constitue l'une des causes des troubles respiratoires du sommeil. Si un enfant respire par la bouche, ses mâchoires ne se développeront pas correctement vers l'avant. Les adultes souffrant de troubles respiratoires du sommeil ont généralement des mâchoires sous-développées, ce qui fait que la langue et la mâchoire inférieure restreignent les voies respiratoires. Il est donc important d'apprendre à respirer correctement par le nez à tout moment afin de maintenir une position avancée de la mâchoire inférieure et de la langue et de maintenir les voies respiratoires ouvertes.



RESPIRATION BUCCALE
Langue en position basse



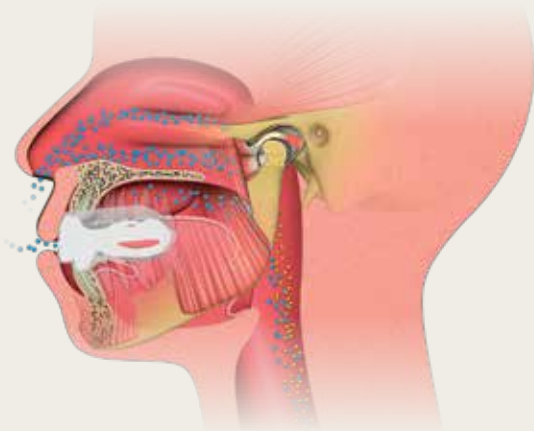
RESPIRATION NASALE
Langue en position haute

Traitement par appareils oraux

Le programme *Myosa*[®] for *TMJBDS*[®] comprend des phases spécifiques d'évaluation, de diagnostic et de traitement pour identifier la présence de troubles respiratoires liés au sommeil (TRS) et de troubles de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM). Ces troubles sont interdépendants et ont été regroupés en un syndrome collectif connu sous le nom de **TMJBDS (Teeth, Muscles, Jaws, Breathing and Disordered Sleep)** symptômes impliquant les dents, les muscles, les mâchoires, la respiration et les troubles du sommeil.

En plus de soulager rapidement les symptômes, le programme *Myosa*[®] facilite un traitement spécifiquement conçu pour s'attaquer aux causes profondes du problème.

Le programme *Myosa*[®] vise à une résolution complète des symptômes, bien que les résultats puissent varier d'un individu à l'autre.



ATTENTION : Les appareils intra-oraux peuvent modifier la position des dents et la relation entre les mâchoires. Contrairement aux appareils rigides d'avancement mandibulaire (AAM), les appareils *Myosa*[®] sont souples et minimisent le risque de provoquer des douleurs des articulations de la mâchoire ou de modifier de façon permanente l'occlusion.

Myosa® S2M - Étape 2

Le Myosa® for TMJBDS® S2 Mouldable (S2M) a été conçu pour les patients qui ne sont pas des respirateurs buccaux chroniques ou qui ont déjà eu un traitement avec l'appareil S1 ou S1M. Le Myosa® S2M agit en avançant la mâchoire inférieure du dormeur et en ouvrant l'articulé, ce qui a pour effet d'ouvrir les voies aériennes.

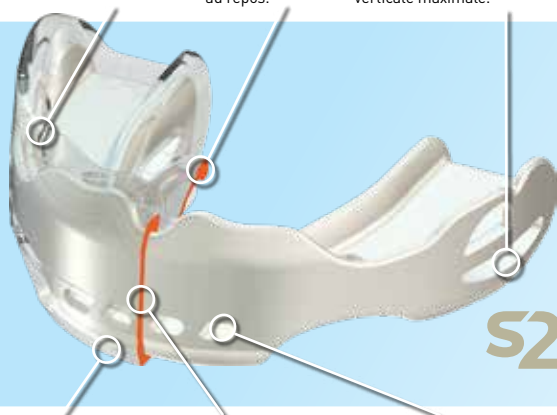
Grâce à ses orifices respiratoires plus petits, l'appareil S2M optimise également la régulation de la respiration en encourageant la respiration nasale. Ce résultat est obtenu en maintenant un scellement labial sur les orifices respiratoires, ce qui réapprend au patient à respirer par le nez.

Myosa® for TMJBDS® S2M – Caractéristiques

Le matériau thermoplastique souple permet un ajustement serré sur les dents supérieures et inférieures.

La languette linguale encourage à ce que la langue soit bien positionnée au repos.

L'Air Spring Core™ ouvre la ventilation et son port est confortable au niveau des articulations mandibulaires car il favorise une ouverture verticale maximale.



L'élévateur lingual maintient la langue dans la bonne position.

Conception double moulage avec armature intérieure rigide et une couche extérieure souple pour un ajustement personnalisé.

Quatre petits trous de respiration conçus pour favoriser la respiration nasale.

Mode d'emploi

Avant d'utiliser l'appareil *Myosa*[®], le praticien peut adresser le patient à un spécialiste pour qu'il évalue certains troubles du sommeil supposés. L'appareil intrabuccal *Myosa*[®] permet de traiter les patients présentant des symptômes liés à l'ATM et doit être utilisé pendant la journée jusqu'à ce que le patient se sente à l'aise. Une fois l'habitude acquise, il doit être utilisé une heure par jour et la nuit pendant le sommeil.

Instructions d'utilisation



Étape 1 – Verser de l'eau fraîchement bouillie dans un bol en verre. Placer immédiatement le *S2M* dans l'eau pendant 60 secondes, la tête en bas et la base en haut.



Étape 2 – Sortir délicatement le *S2M* de l'eau bouillante à l'aide d'une cuillère et secouer l'excédent d'eau pour ramener la température de surface à un niveau confortable. Passez rapidement à l'étape suivante.



Étape 3 – À l'aide d'un miroir, aligner le centre du *S2M* sur la ligne médiane des dents supérieures, puis appuyer fermement sur les dents de devant et les molaires.



Étape 4 – Refermer la bouche tout en mordant fermement sur le *S2M*. Aspirer fortement et presser les bords contre les dents et la ligne gingivale à travers les lèvres et les joues (continuer pendant 20 secondes).



Étape 5 – Retirer de la bouche et laisser refroidir sous l'eau du robinet pendant 2 minutes. Réinsérer dans la bouche pour vérifier que l'appareil est bien ajusté. Si nécessaire, répéter la procédure d'ajustement une fois que le *S2M* est revenu à la température ambiante.

Ne mâchouillez pas l'appareil *Myosa*[®]

Le patient peut répéter le processus de modelage autant de fois que nécessaire au cours du traitement.

Caractéristiques

- Construction double moulage avec armature intérieure rigide et couche extérieure souple pour un ajustement confortable et personnalisable.
- Quatre petits trous de respiration à l'avant, conçus pour encourager la respiration nasale.
- La languette linguale guide la langue vers le haut et vers l'avant, tout en permettant d'effectuer les exercices.
- L'élévateur lingual maintient la langue dans la bonne position.
- Le matériau souple et flexible permet les mouvements latéraux.
- La technologie *Air Spring Core™* permet d'ouvrir les voies respiratoires et assure le confort des articulations de la mâchoire en permettant un mouvement vertical maximal, ce qui décompresse les articulations de la mâchoire et réduit les craquements.
- La rampe antérieure maintient la mâchoire supérieure vers l'avant tout en gardant les voies respiratoires ouvertes.

Le *Myosa® S2M* peut être utilisé après le traitement *Myosa® S1* ou *S1M* afin d'aider le traitement de l'ATM et des TRS.

Nettoyage de votre Myosa®: Nettoyez votre appareil *Myosa®* sous l'eau robinet chaude chaque fois que vous le retirez de votre bouche. Utilisez les tablettes *Myoclean™* pour bien le nettoyer une fois par semaine. Parlez à votre praticien de *Myoclean™*, la solution nettoyante recommandée pour les appareils *MRC*.

IMPORTANT: LA CONSULTATION D'UN PRATICIEN EST ESSENTIELLE POUR UNE BONNE ÉVALUATION DE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ.

Durée de vie: 6 mois sur la base d'un port quotidien.
Remplacez au bout de 12 mois, quel que soit le temps de port.



Myosa® by Myofunctional Research Co.
Myofunctional Research Co. Australia
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

Représentant aux USA :

Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1 866 550 4696



Représentant en Europe :

Myofunctional Research Europe B.V.
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696



MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.

INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE TECHNOLOGY AND EDUCATION

Usage unique.



NE PAS EXPOSER DIRECTEMENT À LA LUMIÈRE DU SOLEIL



NETTOYEZ AVANT USAGE