

# myosa®

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

## FOR **TEETH GRINDERS**

POUR BRUXEURS - VERSION RIGIDE



MODELABLE,  
CONFORT OPTIMUM

[www.myosa.com](http://www.myosa.com)

PATIENTS INTERNATIONAUX : DÉTAILS DISPONIBLES À MYOSA.COM

## Comprendre le problème

Le grincement de dents, ou bruxisme, est un symptôme communément associé à la respiration buccale et peut être exacerbé par le stress ou la tension nerveuse. Ce bruxisme peut causer des dommages aux dents, dont l'usure visible de l'émail, des fissures dentaires ou une mobilité dentaire excessive. Bien que toute la gamme *Myosa*<sup>®</sup> offre une certaine protection contre les dommages causés par le bruxisme, le *Myosa*<sup>®</sup> *for Teeth Grinders* est spécifiquement conçu à cet effet et dresse une barrière protectrice entre les dents. Destinés à s'user avec le port, ces appareils peuvent facilement être remplacés pour prévenir les dommages à la denture.

### Protection immédiate contre les dommages supplémentaires

Le bruxisme est défini comme le grincement ou les serrement des dents. Bien qu'il soit principalement causé par la tension nerveuse, l'anxiété ou le stress, le bruxisme est essentiellement une habitude inconsciente et se produit durant le sommeil.

La gamme *Myosa*<sup>®</sup> *for Teeth Grinders* s'adapte étroitement à l'arcade supérieure, avec une bonne rétention pendant le sommeil, et protège immédiatement la denture et les articulations TM de tout dommage supplémentaire du fait du bruxisme.



# Myosa<sup>®</sup> for Teeth Grinders

Le *Myosa<sup>®</sup> for Teeth Grinders (TGH)* est spécifiquement conçu pour être le plus efficace chez les bruxeurs qui présentent des symptômes de troubles des ATM. L'appareil à deux couches, fait d'un matériau flexible, s'adapte confortablement à toute taille de bouche et aide à réduire les tensions musculaires autour de la bouche pendant le sommeil. Facile à modeler, le *TGH* est recommandé pour un usage nocturne et aussi diurne si les grincements sont un problème pendant la journée.

## Myosa<sup>®</sup> TGH - Caractéristiques

Base épaissie – pour une meilleure protection.

Cage à langue – aide à placer la langue correctement.

Facile à modeler – en moins de 2 minutes, et peut être remodelé.



Double couche pour un ajustement précis et une excellente rétention.

Donne une position optimum de la mâchoire personnalisée pour chaque patient.

Myosa<sup>®</sup> TGH  
En Coupe



**TGH**

## Mode d'emploi:

Le *Myosa*<sup>®</sup> for *Teeth Grinders* (*TGH*) s'adapte sur les dents et se porte la nuit pendant le sommeil. Il possède une base plate spécifiquement conçue pour protéger les dents et les articulations des effets du grincement de dents nocturne. Le *Myosa*<sup>®</sup> *TGH* peut être modelé en moins de 2 minutes, ce qui peut exiger l'aide de votre dentiste.



**Étape 1** – Versez de l'eau bouillante dans un bol en verre. Placez immédiatement l'appareil dans l'eau pour **90 secondes**, à l'envers base vers le haut.



**Étape 2** – Soulevez délicatement l'appareil avec une cuillère et refroidissez-le sous l'eau courante pendant une seconde seulement pour amener sa température de surface à un niveau confortable, puis passez rapidement à l'étape suivante.



**Étape 3** – En vous regardant dans un miroir, centrez le milieu de l'appareil sur le milieu de vos dents supérieures et pressez-le immédiatement fermement sur vos dents antérieures et vos molaires.



**Étape 4** – Fermez la bouche en douceur pour maintenir l'appareil en position, puis créez une succion dans votre bouche pendant que vous serrez les dents. Continuez 20 secondes pendant que vous modelez les bords supérieurs devant et derrière en appuyant fermement à travers vos lèvres et vos joues.



**Étape 5** – Placez l'appareil dans l'eau froide pendant 2 minutes pour le refroidir puis remettez-le pour vérifier l'ajustement. Répétez la procédure d'ajustement si nécessaire.

Nettoyez votre appareil *Myosa*<sup>®</sup> sous l'eau courante chaude dès que vous le retirez de votre bouche. Utilisez les tablettes *Myoclean*<sup>™</sup> pour le nettoyer à fond deux fois par semaine.

**Au début, utilisez le *Myosa*<sup>®</sup> *TGH* pendant la journée pour vous y habituer. Une fois habitué au *Myosa*<sup>®</sup> *TGH*, utilisez-le en dormant.**

# Traitement par appareils intra-oraux

Les patients qui subissent des dommages dus à une habitude de bruxisme - qui se définit par le grincement ou le serrement des dents et est en général une habitude inconsciente - se voient souvent prescrire des gouttières à couverture complète pour soulager ce problème. Cependant, des gouttières sur mesure exigent des procédures chronophages.

Le traitement avec un appareil intra-oral souple et flexible est maintenant considéré comme la protection la plus pratique contre les effets nocifs du bruxisme nocturne. Ces appareils constituent une barrière protectrice souple entre les dents du haut et celles du bas qui limite les effets néfastes du bruxisme.

Lorsqu'il est en place pendant le sommeil, l'appareil *Myosa*<sup>®</sup> *TGH* protège contre les dommages infligés aux dents et aux ATM par le bruxisme. L'appareil est personnalisable pour s'adapter à la plupart des tailles de bouche et possède une excellente rétention lorsqu'il est modelé correctement.



La gamme *Myosa*<sup>®</sup> *for Teeth Grinders* s'adapte étroitement à l'arcade supérieure, avec une bonne rétention pendant le sommeil, et procure une protection immédiate de la denture et des ATM contre tout dommage supplémentaire causé par le bruxisme.

# Une solution immédiate au bruxisme

Le *Myosa*<sup>®</sup> for *Teeth Grinders* (*TGH*) est un appareil modelable pour l'arcade supérieure, conçu pour constituer immédiatement une barrière protectrice contre le bruxisme nocturne. L'appareil, qui peut être adapté en moins de 2 minutes, s'ajuste étroitement sur les dents supérieures et constitue une barrière souple et flexible qui protège les dents et les ATM des effets du bruxisme. Une version plus souple appelée *TG* est également disponible pour les patients sans symptômes de troubles des ATM.

## Caractéristiques

- Base épaissie pour une protection accrue.
- Se modèle en moins de 2 minutes et peut être remodelé.
- Flexible, confortable à porter, avec une bonne rétention.
- Personnalisable pour les bouches plus petites.
- Structure ferme pour les gros bruxeurs.

**Nettoyer votre *Myosa*<sup>®</sup>:** Nettoyez votre appareil *Myosa*<sup>®</sup> sous l'eau chaude chaque fois que vous le retirez de votre bouche. Utilisez les tablettes *Myoclean*<sup>™</sup> pour le nettoyer à fond deux fois par semaine. Interrogez votre praticien sur les tablettes *Myoclean*<sup>™</sup>, le nettoyant recommandé pour tous les appareils *Myosa*<sup>®</sup>.

Durée de vie : 6 mois pour un port quotidien. Remplacez au bout de 12 mois quel que soit le temps de port.



**Myosa<sup>®</sup> par Myofunctional Research Co.**  
**Myofunctional Research Co. Australia**  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

Représentant aux USA:

**Myofunctional Research Co. USA**  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1866 550 4696



Représentant en Europe:

**Myofunctional Research Europe B.V.**  
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696

*Usage unique*



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**

**INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION**



NE PAS EXPOSER  
DIRECTEMENT À LA LUMIÈRE  
DU SOLEIL.



NETTOYEZ  
AVANT  
USAGE