



APPAREIL POUR LA
LANGUE, LES LEVRES &
LES MÂCHOIRES

RENFORCE LES
MUSCLES DE LA LANGUE

RENFORCE LES
MUSCLES DES
LEVRES

AMELIORE LA
COMPETENCE
LABIALE



AIDE À ÉTABLIR UNE
RESPIRATION NASALE

myoTALEA[®]
TONGUE AND LIP
EXERCISE APPLIANCE

TRAITEMENT AVEC LE MYOTALEA® TLJ

Les malocclusions, les problèmes respiratoires du sommeil et d'ATM sont des signes de muscles orofaciaux faibles. Ces muscles de la langue, des lèvres, de la mâchoire, de la gorge et des voies aériennes sont classiquement sous-utilisés pendant la croissance, ce qui affecte donc la croissance et le développement.

Les patients qui souffrent de troubles respiratoires du sommeil ou de l'Articulation Remporo-mandibulaire (ATM) sont souvent des respirateurs buccaux. La respiration buccale habituelle et une faible tonicité musculaire conduisent à un affaissement des voies respiratoires lorsque le patient dort et doivent être traitées pour arriver à un soulagement à long terme des symptômes.

Le *Myotalea*® TLJ doit être utilisé comme aide au soulagement des problèmes respiratoires du sommeil.

CARACTERISTIQUES

- 1 Le tube pour pression des lèvres** renforce les muscles des lèvres, ce qui améliore la compétence labiale et favorise la respiration nasale.
- 2 Le tube pour pression de la langue** augmente la force de la langue et améliore sa position.
- 3 Les ressorts pneumatiques** améliorent la fonction de l'articulation de la mâchoire et de ses muscles.



APPAREIL POUR LA LANGUE,
LES LÈVRES & LA MÂCHOIRE



MODE D'EMPLOI

Il est recommandé d'utiliser au début l'appareil *TLJ* environ **3 minutes deux fois par jour** pour bénéficier de toutes ses caractéristiques. Cette séquence simple aidera à développer la force et la tonicité musculaire. Progresser vers les durées recommandées en fonction de vos aptitudes fonctionnelles actuelles. Il est important que vous vous lanciez des défis et poussiez vos muscles jusqu'à la fatigue pour commencer à développer leur force et leur tonicité.

LANGUE

Presser & tenir

- Placez l'appareil *TLJ* dans votre bouche, le tube pour pression de la langue orienté vers le haut.
- Comprimez le tube pour pression de la langue entre la langue et le palais.
- Tenez pendant trois respirations, lèvres closes et en respirant légèrement par le nez.
- Variez la position de la tête*

LEVRES

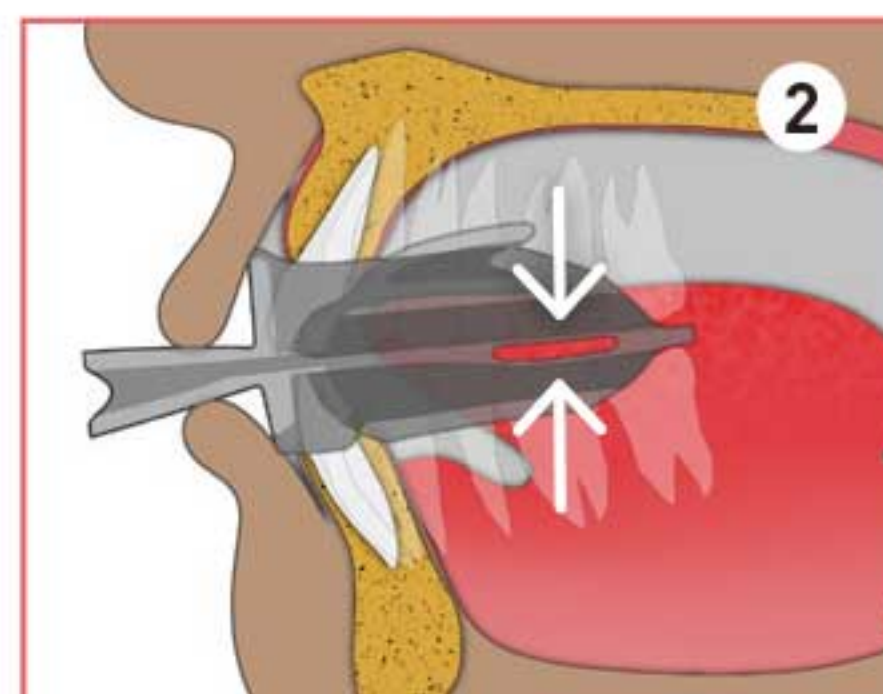
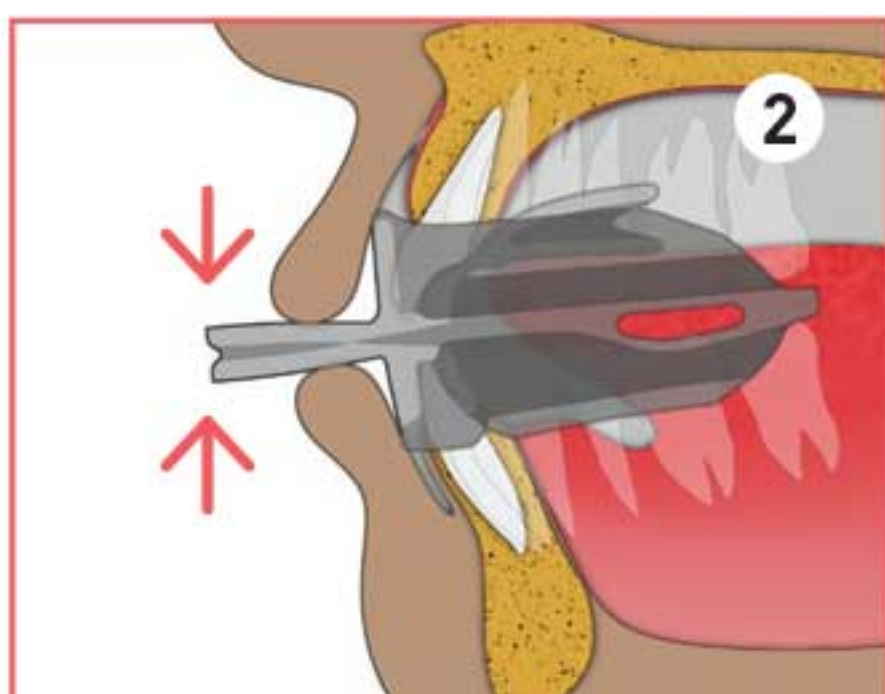
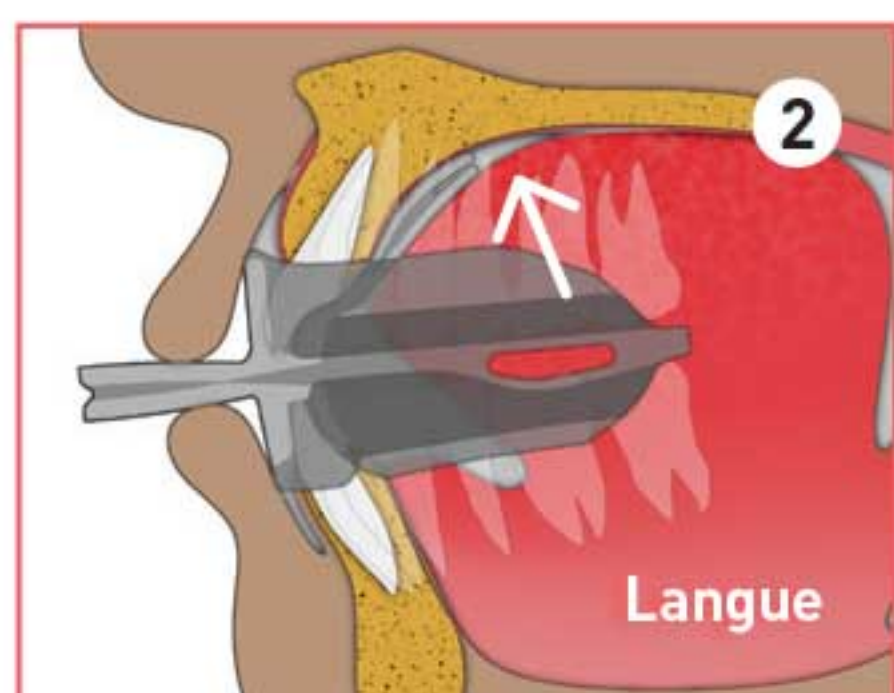
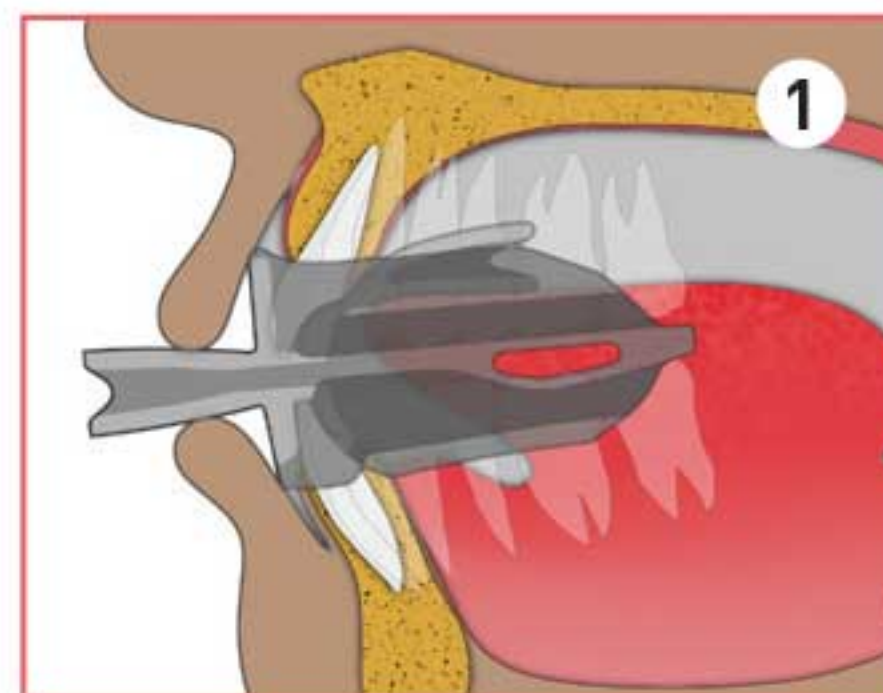
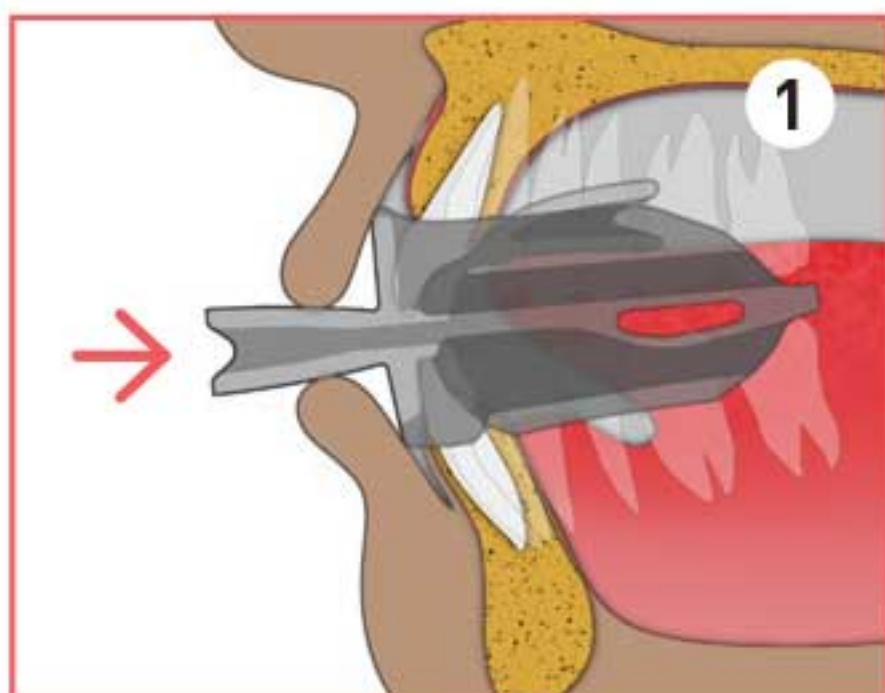
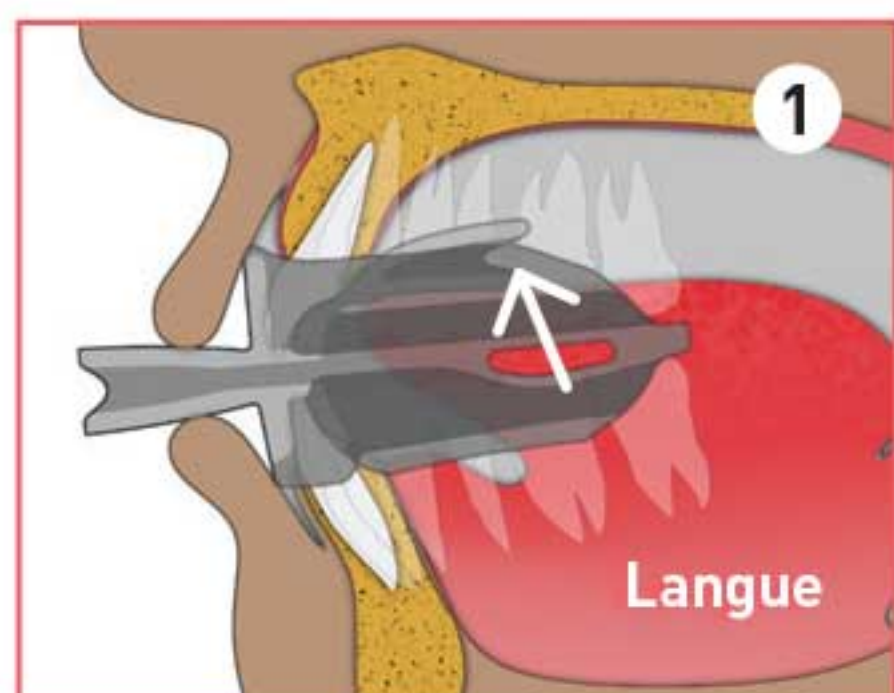
Presser et tenir

- Placez l'appareil *TLJ* dans votre bouche avec le tube pour pression des lèvres entre vos lèvres.
- Serrez fermement les lèvres en comprimant le tube pour pression des lèvres.
- Tenez pendant trois respirations, lèvres closes et en respirant légèrement par le nez.
- Variez la position de la tête*

MÂCHOIRE

Presser & tenir

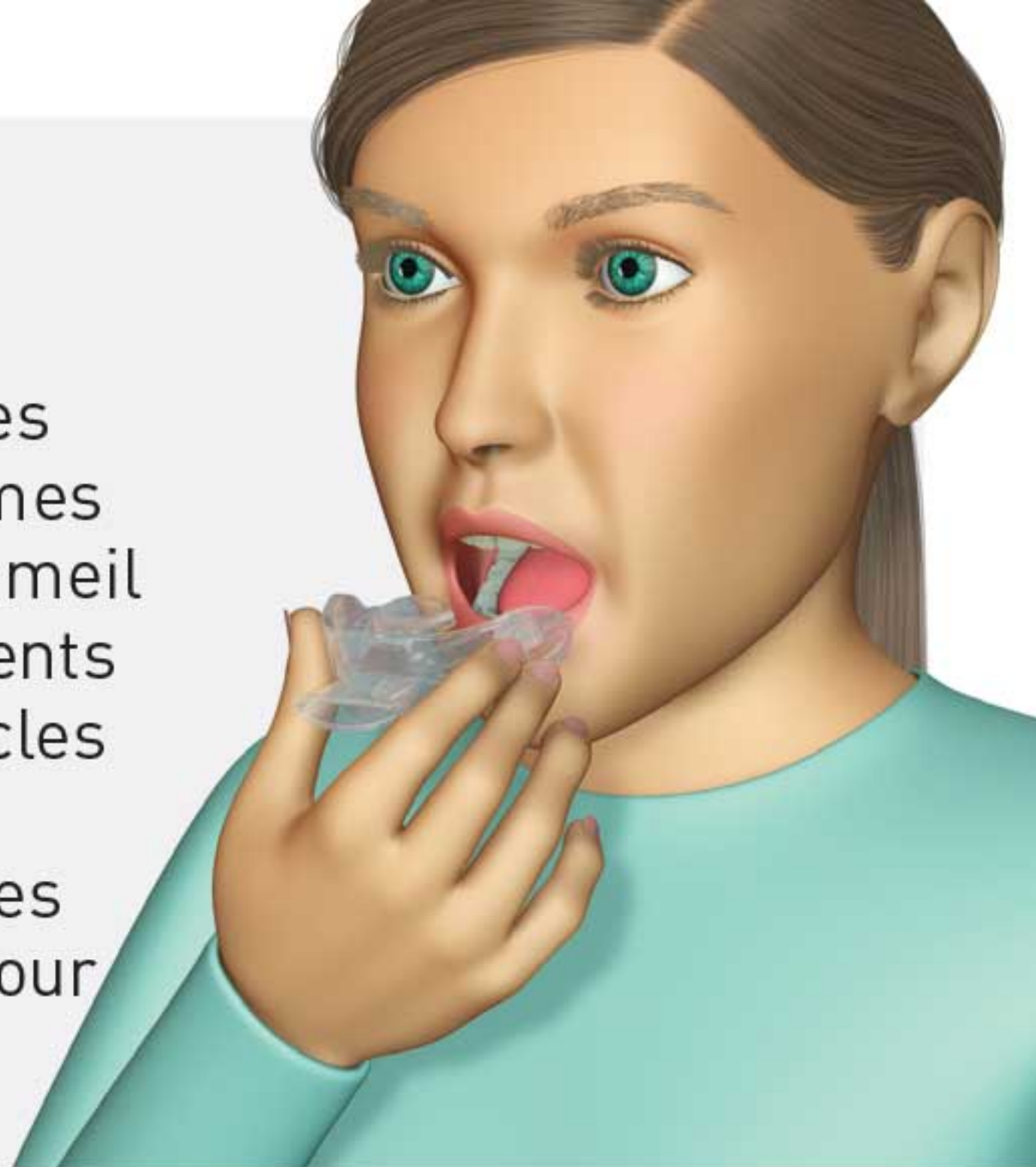
- Placez l'appareil *TLJ* dans votre bouche avec les dents confortablement placées.
- Mordez doucement sur les deux côtés de l'appareil pour comprimer les ressorts pneumatiques postérieurs.
- Tenez pendant trois respirations, lèvres closes et en respirant légèrement par le nez.
- Variez la position de la tête*



***VARIER LA POSITION DE LA TÊTE:** Inclinez la tête vers l'arrière pendant les exercices pour améliorer la force des muscles de la gorge et des voies aériennes.

MODE D'EMPLOI

L'appareil *Myotalea*[®] TLJ traite les patients présentant des symptômes de troubles respiratoires du sommeil et de problèmes d'ATM. Les patients avec une faible tonicité des muscles de la langue, des lèvres, de la mâchoire, de la gorge ou des voies aériennes sont des indications pour un traitement *Myotalea*[®] TLJ.



SEQUENCES D'EXERCICES

Sur indication de votre praticien, ces exercices peuvent être combinés en une séquence logique d'exercices, comme suit:

Simultanément
Presser/tenir avec la langue
+ Presser/tenir avec les lèvres
(3 respirations)



Presser/tenir avec la langue
(3 fois)



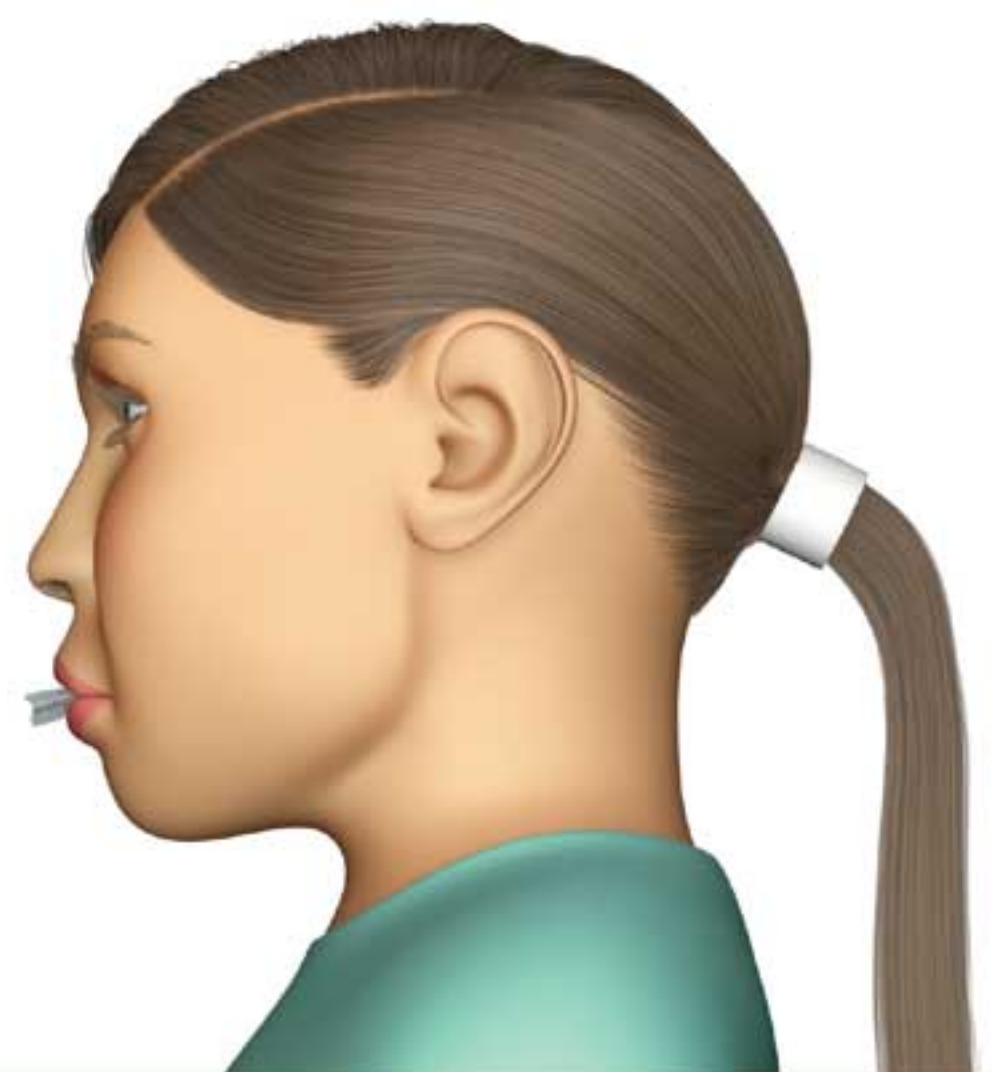
Presser/tenir avec les lèvres
(3 fois)



Presser/tenir avec la mâchoire
(3 fois)



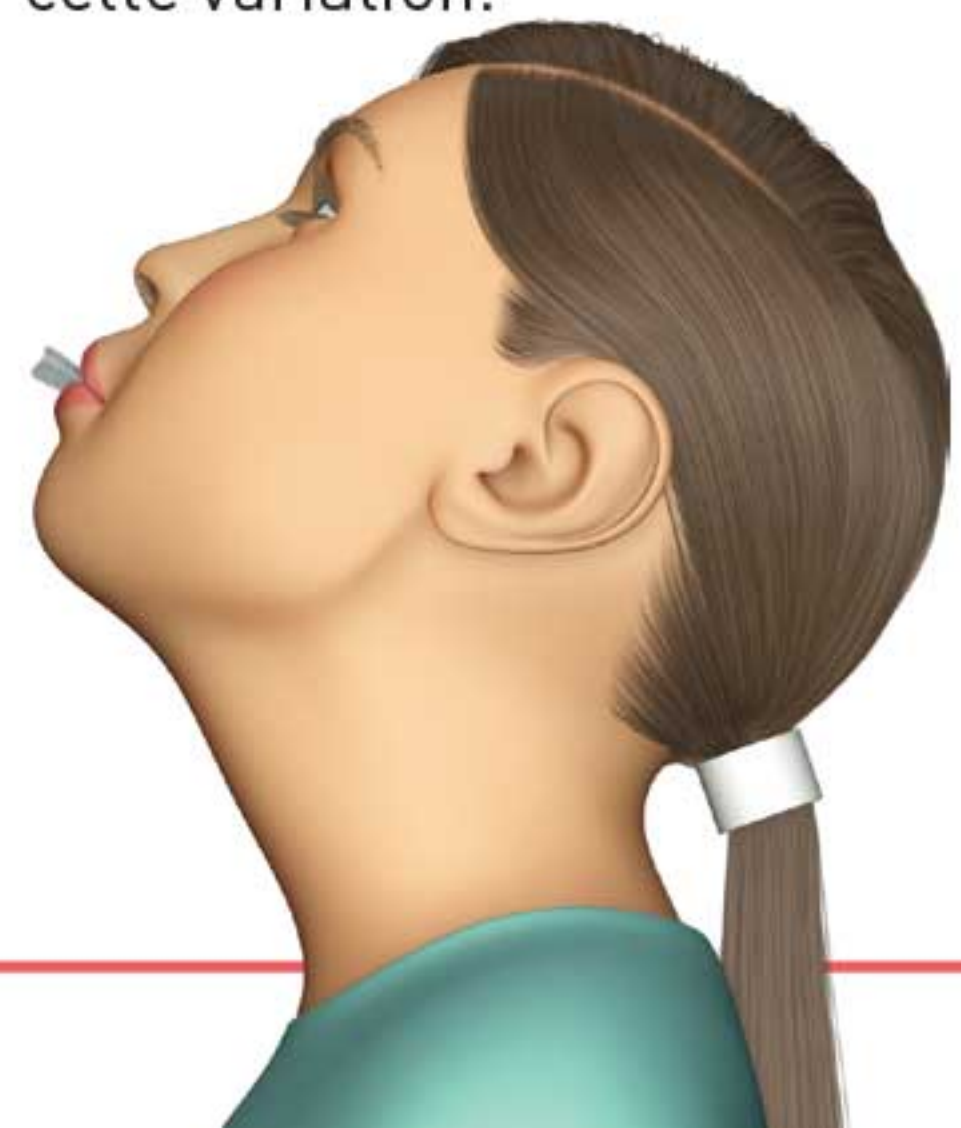
Simultanément
Presser/tenir avec la langue
+ Presser/tenir avec les lèvres
(3 respirations)



TECHNIQUE AVANCEE:

VARIATION DE LA POSITION DE LA TÊTE

Répétez ces étapes avec la position modifiée de la tête. Il ne devrait pas y avoir d'inconfort de la tête, du cou et des mâchoires durant cette variation.



COMPRENDRE LE PROBLÈME

Les patients souffrant de problèmes orthodontiques, de mâchoire, de respiration et de sommeil n'ont pas assez de force dans les muscles de la langue, des lèvres et des mâchoires. Ces muscles doivent être renforcés pour résoudre les causes sous-jacentes des problèmes respiratoires du sommeil.

L'appareil *Myotalea*[®] *TLJ* est un appareil myofonctionnel actif utilisé pour renforcer les muscles de la langue, des lèvres et des mâchoires. Des exercices supplémentaires s'adressent aux muscles de la gorge et des voies aériennes, typiquement trop faibles chez les patients atteints de troubles respiratoires du sommeil (TRS). Ceci est une partie essentielle du traitement orthodontique myofonctionnel et respiratoire.

Le *TLJ* a de nombreuses caractéristiques qui aideront à corriger les habitudes dysfonctionnelles des tissus mous, dont:

- **Respiration buccale habituelle**
- **Lèvres disjointes au repos**
- **Langue en position basse au repos**
- **Schéma de déglutition incorrect**
- **Manque de force des muscles de la gorge et des voies aériennes**



CARACTÉRISTIQUES

- **Tube pour pression des lèvres**
renforce les muscles des lèvres, ce qui améliore la compétence labiale et favorise la respiration nasale.
- **Tube pour pression de la langue**
augmente la force de la langue et améliore sa position par élévation et des techniques de compression.
- **Ressorts pneumatiques**
améliorent la fonction de l'articulation de la mâchoire et de ses muscles.
- **Lips bumpers antérieurs**
combat l'hyperactivité musculaire dans la région mentonnière et labiale et peut aider à établir des habitudes de déglutition correcte.
- **Rampe à langue**
incite la langue à rester en position haute correcte.
- **L'appareil *Myotalea*[®] TLJ**
est efficace pour les exercices isométriques et isotoniques de la musculature orofaciale.

NETTOYAGE DU TLJ: Nettoyez votre appareil *Myotalea*[®] TLJ sous l'eau courante chaude chaque fois que vous le retirez de votre bouche. Utilisez les tablettes *Myoclean*[™] pour le nettoyer à fond une fois par semaine. Parlez à votre praticien de *Myoclean*[™], l'agent nettoyant recommandé pour les appareils MRC.

ATTENTION: ES ENFANTS DOIVENT ÊTRE SOUS LA SURVEILLANCE D'UN ADULTE LORSQU'ILS UTILISENT LE TLJ.

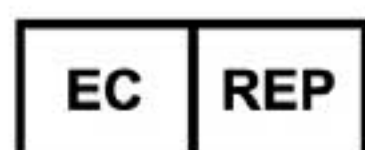
Durée de vie: 6 mois sur la base d'un port quotidien.
Remplacez au bout de 12 mois, quel que soit le temps de port.



Myotalea[®] by *Myofunctional Research Co.*
Myofunctional Research Co. Australia:
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

USA Representative:

Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1 866 550 4696



European Representative:

Myofunctional Research Europe B.V.
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696

Usage unique.



**MYOFUNCTIONAL
RESEARCH CO.**

**INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE
TECHNOLOGY AND EDUCATION**

