

myosa®



CMD-Therapie für tagsüber

For TMD – CMD-Therapie



**individuell anpassbar
flaches Profil für
ungehindertes Sprechen**

www.myosa.com

Weltweit patentiert. Weitere Informationen unter myoresearch.com.

Ursachen

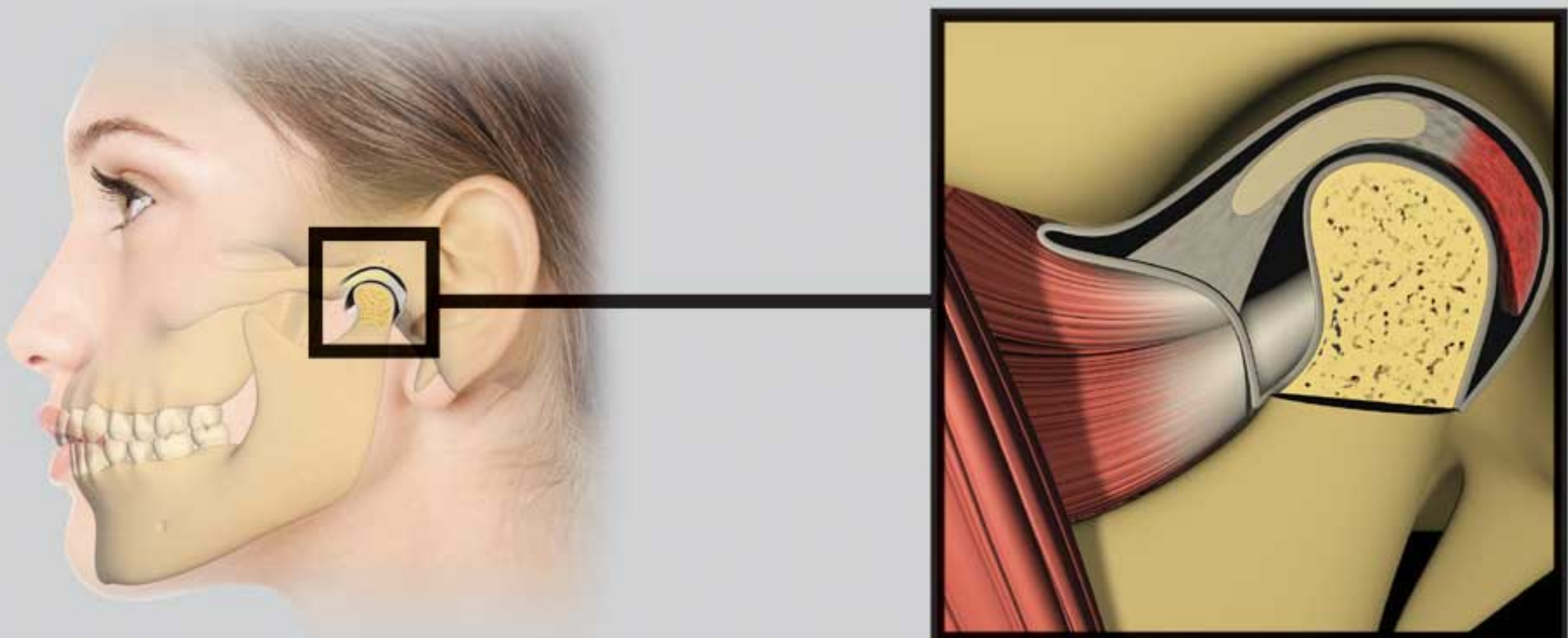
Die Ursachen von Kiefergelenkserkrankungen sind vielseitig und die Symptome kommen häufig von Störungen der Interaktion zwischen Zähnen, Gesichtsmuskulatur und Kiefer. Dazu zählen Verspannungen, Fehlstellungen der Zähne, fehlende Zähne, mangelhafter Zahnersatz, sog. myofunktionelle Habits wie die Mundatmung, eine nicht regelgerechte Kieferentwicklung, Traumata oder auch degenerative Erkrankungen wie die aktivierte Arthrose.

Das Kiefergelenk lässt sich durch Druck mit den Fingerspitzen beidseitig am Rand des Gesichts unmittelbar vor dem Ohr ertasten. Die Bewegung des Kiefergelenks kann auch gespürt werden, indem man die Fingerspitzen der kleinen Finger in den Gehörgang führt und nach vorne drückt, während man den Mund öffnet und schließt. Die meisten Symptome treten gar nicht am Kiefergelenk selbst auf und viele Patienten, die bisher keine Diagnose einer Kiefergelenkserkrankung hatten, leiden an chronischen Kopf-, Nacken-, Ohren- und anderen Schmerzen.

Die Apparaturen *Myosa® for TMJ* und *Myosa® for TMD* eignen sich sowohl für die Behandlung von Symptomen direkt am Kiefergelenk als auch für nicht direkt das Gelenk betreffende Symptome und können unabhängig von der Ursache und vom Schweregrad der Kiefergelenkserkrankung (CMD) des Patienten den Druck auf die Kiefergelenke mindern, den Muskeltonus herabsetzen und die Folgen des Zusammenpressens des Kiefers einschränken. Die Behandlung mit einer Apparatur des *Myosa®*-Systems verschafft eine sofortige Linderung der Symptome einer Kiefergelenkserkrankung.

Sofortige Diagnose und Therapie

Das Kiefergelenk verbindet den Unterkiefer mit dem Schläfenbein im Schädel. Sie bewegen es jedes Mal, wenn Sie kauen, aber auch beim Sprechen und bei jedem Schluckvorgang (ungefähr einmal pro Minute). Es ist deshalb eines der am häufigsten benutzten Gelenke im Körper.



Kiefergelenk

Myosa® for TMD: CMD-Therapie

Das *Myosa® for TMD* ist speziell für die Diagnose und Therapie von Kiefergelenksbeschwerden konzipiert. Die Apparatur wird von Ihrem Behandler individuell angepasst und auf eine therapeutische Bisslage eingestellt. Das flache Profil ermöglicht die Anwendung auch tagsüber, weil die Schiene das Sprechen nicht behindert. Die flexible Schiene *Myosa® for TMJ* eignet sich optimal für die Anwendung über Nacht, doch auch *Myosa® for TMD* kann beim Schlafen getragen werden, sofern es sicher und fest sitzt. Wenden Sie das *Myosa® for TMD* zu Anfang über mehrere kürzere Zeiträume tagsüber an und tragen Sie die Schiene später, wenn Sie sich daran gewöhnt haben, ganztägig außer beim Essen oder zur Reinigung.

Myosa® for TMD – Eigenschaften

Formbar (durch den Behandler):
zur individuellen Bisskorrektur

Flaches Profil: für
Patientenkomfort und
einfaches Sprechen



Tragflächenförmiges Profil: zur
Dekompression des Gelenks

Härterer Schienenkern:
für festen Sitz

Myosa® for TMD
querschnitt



Indikationen

Suchen Sie vor der Anwendung des *Myosa*[®] for TMD einen Arzt oder Zahnarzt auf und lassen Sie Ihre Kiefergelenksbeschwerden untersuchen, um den möglichen Nutzen einer Schienentherapie in Verbindung mit anderen Behandlungsmethoden zu ermitteln. Das *Myosa*[®] for TMD dient sowohl zur Diagnose als auch als erster Behandlungsschritt. Damit kann bestimmt werden, ob Ihre Symptome in direktem Zusammenhang mit den Ursachen einer Kiefergelenkserkrankung stehen. **Wenden Sie das *Myosa*[®] for TMD zu Anfang über mehrere kürzere Zeiträume tagsüber an und tragen Sie die Schiene später, wenn Sie sich daran gewöhnt haben, ganztägig außer beim Essen oder zur Reinigung.** Das *Myosa*[®] for TMD muss von Ihrem Behandler angepasst werden. Achten Sie darauf, dass es nach dem Anpassen gut sitzt und sich leicht herausnehmen und in der korrekten Position wieder einsetzen lässt.



1. Schritt: Halten Sie das *Myosa*[®] mit der richtigen Seite nach oben.



2. Schritt: Setzen Sie das *Myosa*[®] in den Mund ein.



3. Schritt: Schließen Sie den Mund um das *Myosa*[®] herum und lassen Sie Ihren Unterkiefer vom *Myosa*[®] nach vorn führen.



4. Schritt: Halten Sie die Lippen geschlossen und atmen Sie durch die Nase.

Zu Beginn kann es sich nach dem Herausnehmen des *Myosa*[®] for TMD so anfühlen, als ob die Zähne nicht mehr aufeinanderpassen. Das kommt häufig vor und weist auf ein bereits bestehendes Problem mit dem Biss hin, das durch die Schiene erkennbar wird.

Reinigen Sie Ihr *Myosa*[®] jedes Mal, wenn Sie es aus dem Mund genommen haben, unter fließendem, warmem Wasser. Verwenden Sie zur ordnungsgemäßen Reinigung zweimal wöchentlich die *Myoclean*[™] Reinigungstabletten.

Tragen Sie das *Myosa*[®] for TMD zu Beginn tagsüber, um sich daran zu gewöhnen. Wenn Sie sich eingewöhnt haben, verwenden Sie das *Myosa*[®] for TMD nachts.

Behandlung mit Zahnschienen

Viele Menschen leiden an einer Kiefergelenkserkrankung und haben Beschwerden im Bereich des Kopfs, der Ohren, des Nackens und des Kiefers. Kiefergelenkserkrankungen können schwer zu diagnostizieren sein, weil sehr unterschiedliche Symptome auftreten können. Als wirksamste Methode zur Diagnose und Therapie haben sich Zahnschienen erwiesen. Eine Verringerung der Symptome nach der Anwendung einer solchen intraoralen Apparatur bestätigt die Diagnose einer Kiefergelenkserkrankung. Zugleich ist die Anwendung der Schiene eine effektive Behandlung.

Das *Myosa*[®] *for TMD* ist eine vorgefertigte Intraoralschiene, die speziell zur sofortigen und effektiven Therapie einer Kiefergelenkserkrankung oder CMD konzipiert wurde. Das *Myosa*[®] *for TMD* ist so konstruiert, dass es ungünstige myofunktionelle Angewohnheiten korrigiert, die zu Kiefergelenkserkrankungen beitragen. So wird die nicht korrekt arbeitende Muskulatur des Mundes und insbesondere der Zunge neu trainiert. Bruxismus und Zähneknirschen werden durch die patentierte tragflächenförmige Basis und die Schutzkonstruktion für Ober- und Unterkiefer verhindert. Bei starken Knirschern kann der Behandler die Oberfläche der Schiene auch glatt und ohne Kerben für die Oberkieferzähne lassen, was es dem Unterkiefer ermöglicht, in die entspannteste Position zu gleiten.



Achtung:

Falls Sie zu fest auf das *Myosa*[®] *for TMD* aufbeißen, kann es vorzeitig zum Splintern der Basis kommen. Die Schiene muss ersetzt werden, falls es zu einer Abnutzung oder zum Splintern kommt.

Gebrauchsanweisung

Tragen Sie die *Myosa*[®] for TMD-Schiene bei all Ihren Aktivitäten tagsüber, außer zum Schlafen. Da sie ein flaches Profil hat und semiflexibel ist, ist die Schiene im Hinblick auf Tragekomfort und Sprechen optimiert. Die im Bereich der Backenzähne dickere Basis sorgt für eine Dekompression der Kiefergelenke, was bei eingesetzter Schiene das Knacken der Kiefergelenke stoppt. In den ersten paar Tagen, kann es zu Beschwerden an Zähnen, Muskeln und Kiefer kommen. Das ist ganz normal und sollte sich nach kurzer Zeit legen. Wenden Sie sich aber an Ihren behandelnden Arzt, falls die Beschwerden fortbestehen.

Anwendung beim Schlafen

Das *Myosa*[®] for TMD kann auch nachts beim Schlafen verwendet werden, sofern es sicher und fest sitzt. Für die Anwendung bei Nacht ist aber die weiche und flexible Schiene *Myosa*[®] for TMJ ideal geeignet. Es wird empfohlen, sie zusammen mit der *Myosa*[®] for TMD-Schiene anzuwenden. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Behandler.

Reinigung des *Myosa*[®]: Reinigen Sie Ihr *Myosa*[®] jedes Mal, wenn Sie es aus dem Mund genommen haben, unter fließendem, warmem Wasser. Verwenden Sie zur ordnungsgemäßen Reinigung zweimal wöchentlich die *Myoclean*[™] Reinigungstabletten. Fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden nach *Myoclean*[™], dem empfohlenen Reinigungsmittel für alle *Myosa*[®]-Schiene.

Nur unter Aufsicht eines Arztes, Zahnarztes oder Kieferorthopäden anwenden!

Haltbarkeit: 6 Monate bei täglicher Anwendung; unabhängig von der Tragedauer nach 12 Monaten ersetzen.



***Myosa*[®] by Myofunctional Research Co.**
Myofunctional Research Co. Australia
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

Vertretung USA:

Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1866 550 4696



Vertretung Europa:

Myofunctional Research Europe B.V.
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696

Einzelpatientengebrauch.



**MYOFUNCTIONAL
RESEARCH CO.**

INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE
TECHNOLOGY AND EDUCATION



VOR DIREKTER
SONNENEINSTRALUNG
SCHÜTZEN.



VOR DER
ANWENDUNG
REINIGEN.

Myosa_TMD_INS_1219_GER_v1.1.3