

myosa®

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

ANWENDUNG
ÜBER NACHT
UND EINE
STUNDE
TAGSÜBER

ZUR BEHANDLUNG VON ATMUNGS- UND
MYOFUNKTIONELLEN STÖRUNGEN

Für Kinder von 3-15 Jahren



K S1

Für eine ungehinderte Atmung

www.myosa.com

WELTWEIT PATENTIERT, WEITERE INFORMATIONEN AUF MYORESEARCH.COM

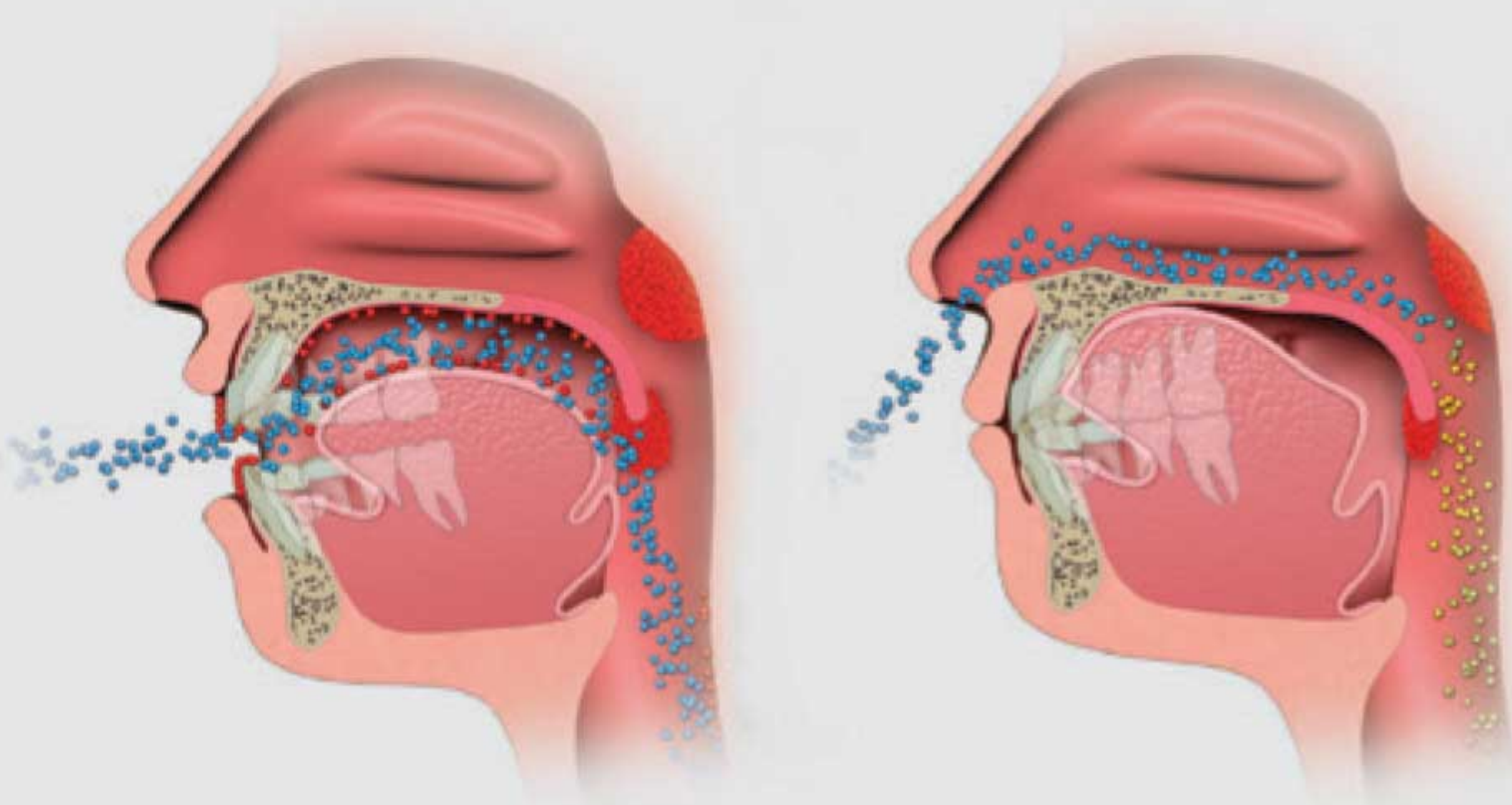
Ursachen

Den meisten Menschen ist nicht bewusst, dass die Mundatmung zu den gesundheitsschädlichen Atmungsstörungen zählt und sich mit einer Vielzahl gesundheitlicher Probleme in Verbindung bringen lässt. Kinder mit Atmungsstörungen haben häufig unterentwickelte Kiefer, die zu kieferorthopädischen Problemen führen. In der Medizin ist inzwischen bekannt, dass Atmungsstörungen bei Kindern wesentlich zu Beschwerden wie Lernschwierigkeiten, Schlafstörungen und ADHS-ähnlichen Symptomen beitragen.

Atmungsstörungen und die damit verbundenen gesundheitlichen Auswirkungen verstärken sich im Laufe der Zeit und sollten daher sofort nach der Diagnose durch die Etablierung einer kontinuierlichen Nasenatmung behandelt werden.

Mundatmung und Nasenatmung

Das Atmen durch den Mund führt dazu, dass die Muskeln in Zunge, Lippen, Wangen und Atemwegen nicht korrekt arbeiten. Diese falschen Funktionsweisen werden als myofunktionelle Störungen bezeichnet und erzeugen Kräfte, die das Kieferwachstum beschränken und zu einem Engstand der Zähne führen. Durch die Mundatmung werden zudem Bakterien, Viren, Allergene und andere Partikel ungefiltert eingeatmet, was sich auf verschiedene Teile der Atemwege wie Gaumenmandeln, Rachenmandeln und Lunge negativ auswirkt. Die Nasenatmung ist von zentraler Bedeutung für die Korrektur myofunktioneller Habits und die richtige Entwicklung der Zähne, aber auch für eine gute Luftfiltration und den allgemeinen Gesundheitszustand.



EINGESCHRÄNKTE ATEMWEGE
Mundatmung

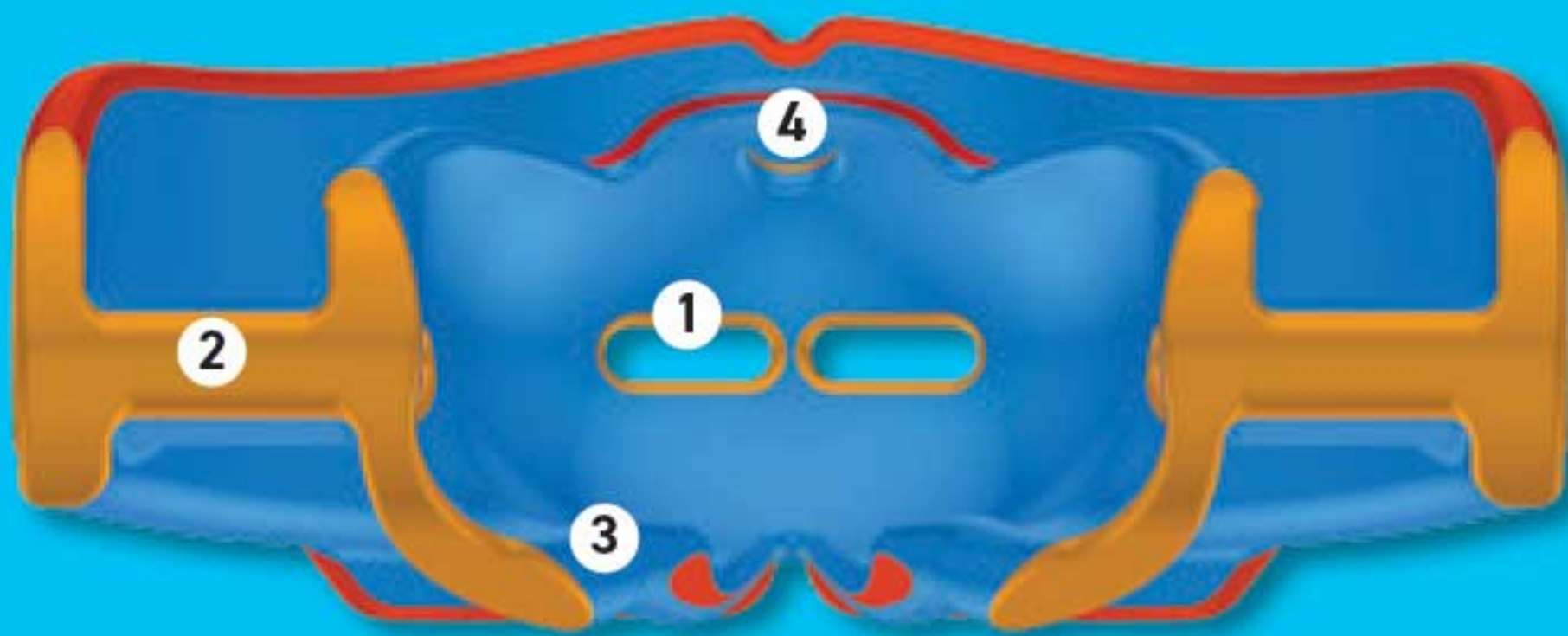
UNGEHINDERTE ATMUNG
Nasenatmung

Myosa® for Kids Stage 1

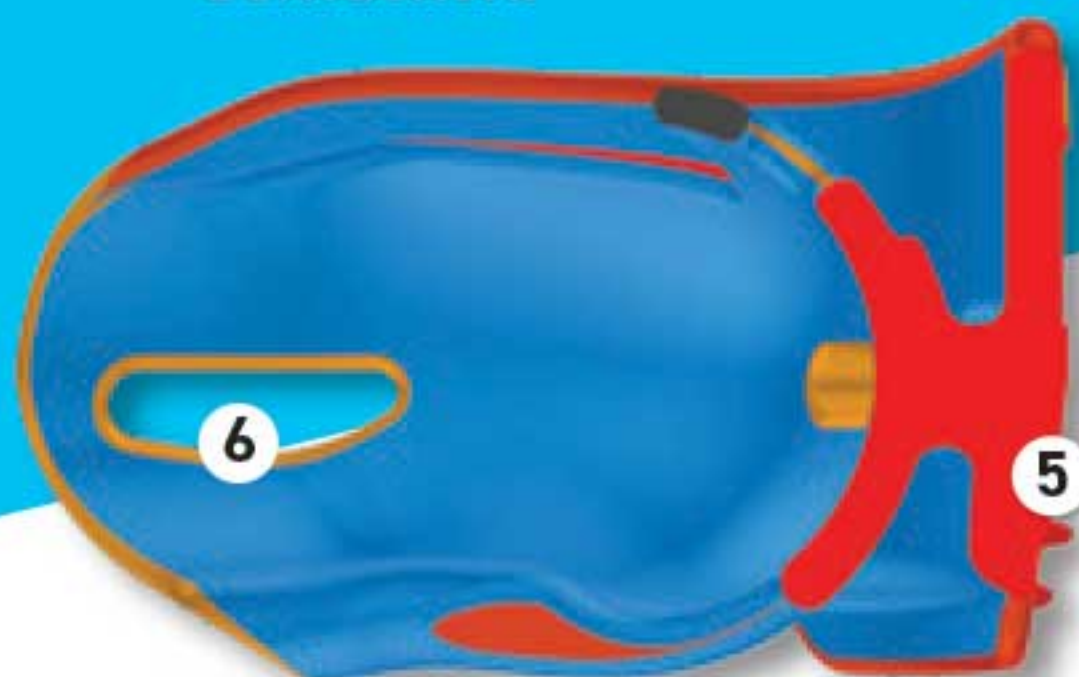
Myosa® for Kids Stage 1 (KS1) ist in den Größen small, medium und large erhältlich und wurde speziell für Kinder im Alter von 3 bis 15 Jahren entwickelt, die insbesondere nachts durch den Mund atmen. Das *KS1* soll vor allem die Atemwege freihalten und dabei den Übergang von der Mund- zur Nasenatmung vorbereiten. Die beste Wirksamkeit erzielt das *KS1* als Bestandteil des *Myosa®*-System-Behandlungsprotokolls. Es wird empfohlen, nach dem *KS1* zum *Myosa® for Kids Stage 2* zu wechseln, mit dem sich Atmungs- und myofunktionelle Störungen noch besser korrigieren lassen.

Das *KS1* zeichnet sich durch eine Reihe einzigartiger Funktionselemente aus, die in der Grafik unten aufgeführt sind. Es öffnet sanft den Biss und verlagert den Unterkiefer nach vorn, um die Atemwege freizumachen. Die beiden großen Atemöffnungen regulieren die Mundatmung während des Übergangs zur Nasenatmung. So werden gleichzeitig myofunktionelle Störungen behoben und die Atmung korrigiert.

Myosa® KS1 - Funktionselemente



- 1** Zwei große Atemöffnungen regulieren die Mundatmung.
- 2** Die hohe Basis öffnet Biss und Atemwege.
- 3** Der Zungenheber hebt die Zunge in die korrekte Position.
- 4** Der Zungentrainer verlagert die Zungenposition nach oben und vorn.
Beim *KS1 large* kräftigt der Zungentrainer durch aktive Übungen die Zungenmuskulatur.
- 5** Der Lip-Bumper gewöhnt die Lippenmuskeln wieder an das korrekte Schlucken.
- 6** Der luftgefederte Kern entlastet die Kiefergelenke.



Querschnitt

KS1

Wichtige Informationen

Es ist zwar normal, dass die Schiene anfangs nachts herausfällt, ein längeres Tragen tagsüber erleichtert jedoch deutlich die Gewöhnung an das nächtliche Tragen. Die *Myosa*[®]-Schiene kann die Position von Zähnen und Kiefern verändern. Leichte Beschwerden an Zähnen, Zahnfleisch und Kiefern sind in den ersten Tagen normal, die Flexibilität der Apparaturen sollte jedoch die möglichen Beschwerden minimieren. Bei anhaltenden Schmerzen bitte die/den Behandelnde/n konsultieren.

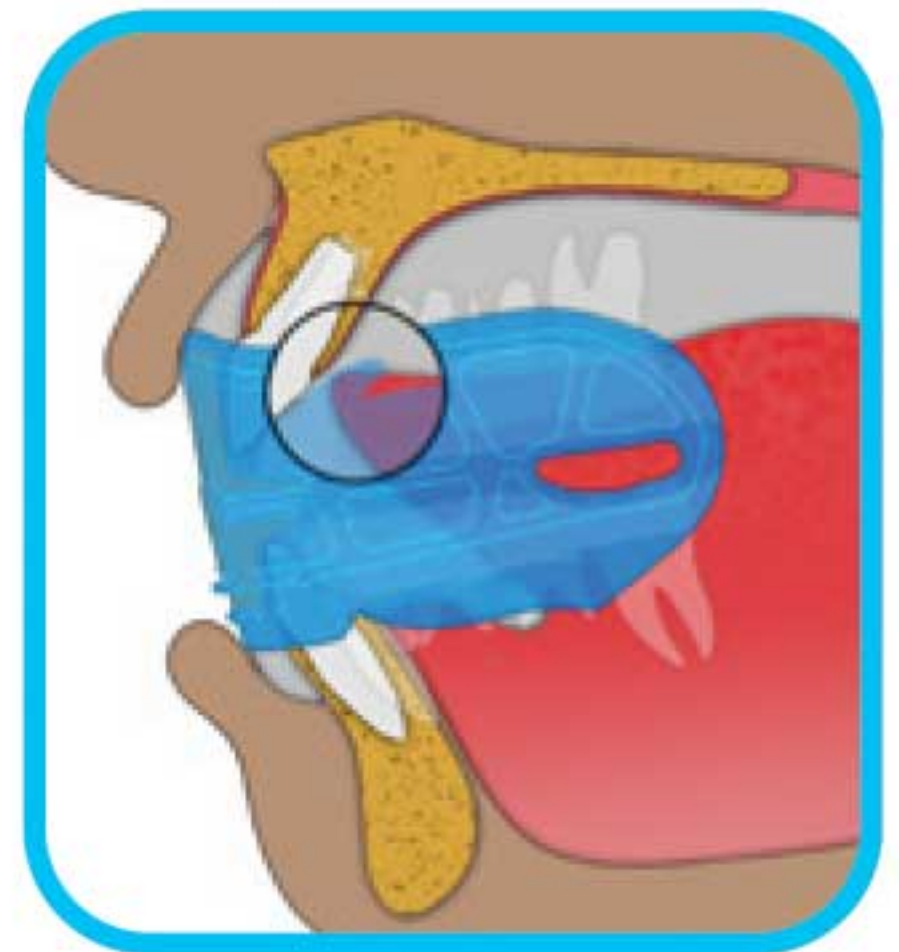
Gebrauchsanweisung



Schritt 1 – Die *Myosa*[®]-Schiene mit dem Zungentrainer nach oben halten.

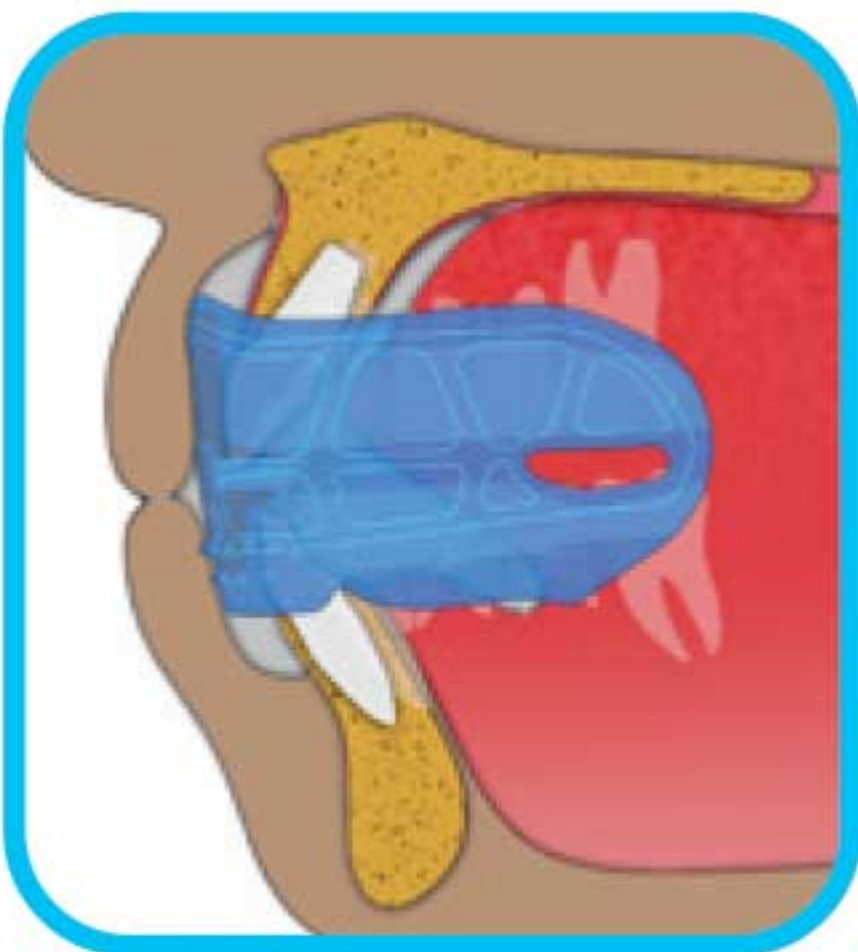


Schritt 2 – Die Schiene in den Mund einsetzen.



Schritt 3 – Die Zunge auf dem Zungentrainer positionieren und dort ruhen lassen.

Beim **KS1 large** den Zungentrainer während der Übungen mit der Zunge andrücken und loslassen.



Schritt 4 – Den Mund um die *Myosa*[®]-Schiene herum schließen.



Schritt 5 – Lippen geschlossen halten und durch die Nase atmen.

Nicht auf der *Myosa*[®]-Schiene herumkauen!

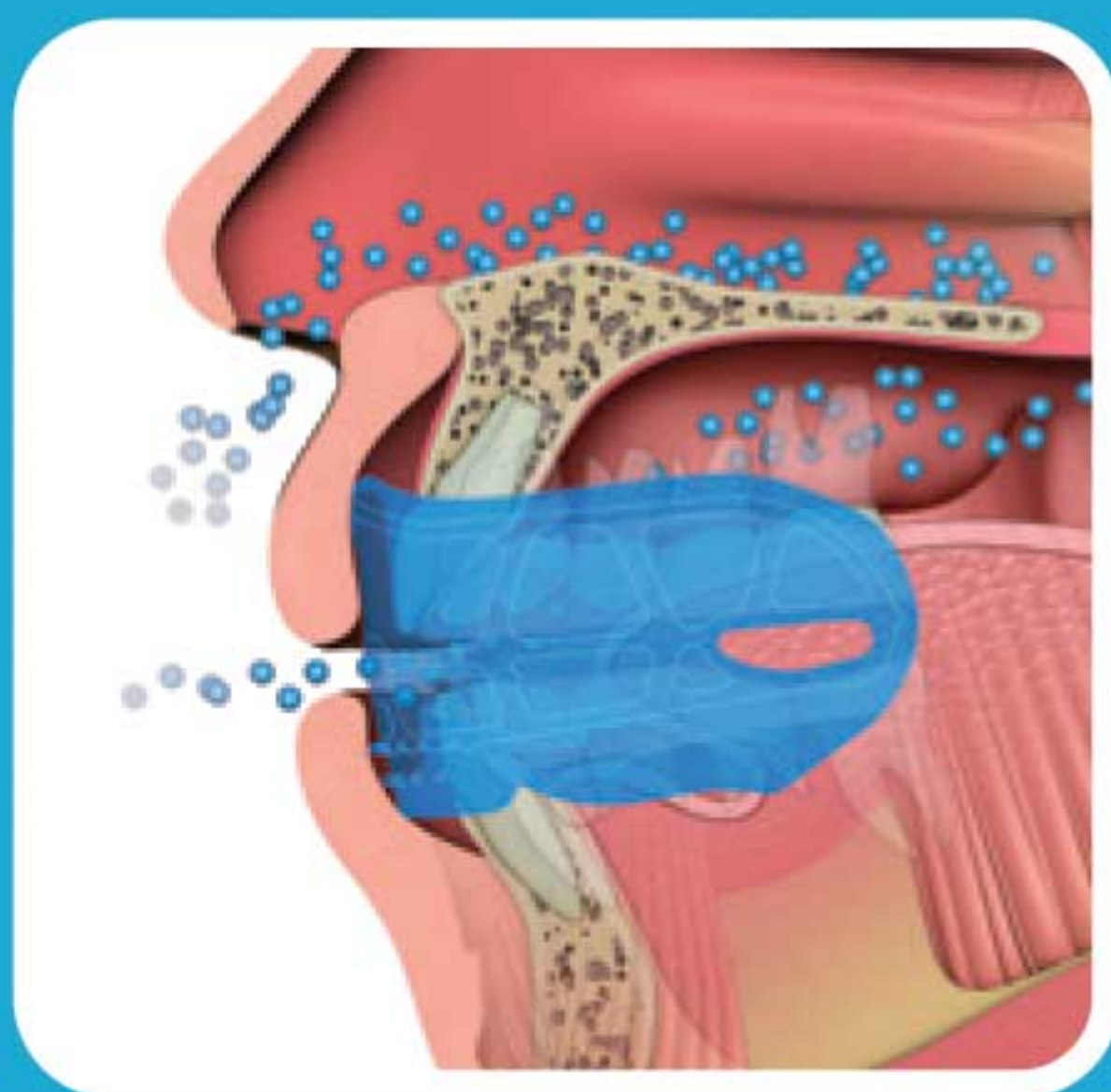
Die *Myosa*[®]-Schiene eine Stunde tagsüber und nachts beim Schlafen tragen. Damit die Apparatur wirken kann, muss sie **TÄGLICH** getragen werden.

Das Myosa®-System

Das *Myosa*®-System behandelt die myofunktionellen Probleme und die Schwierigkeiten mit der Atmung, die im Zusammenhang mit Mundatmung, Schnarchen und anderen schlafbezogenen Atmungsstörungen bei Kindern entstehen. Die Apparaturen der Serie *Myosa*® *for Kids* (für Kinder) in drei verschiedenen Größen wurde speziell für die Behandlung von Atmungs- und myofunktionellen Störungen bei Kindern zwischen 3 und 15 Jahren entwickelt.

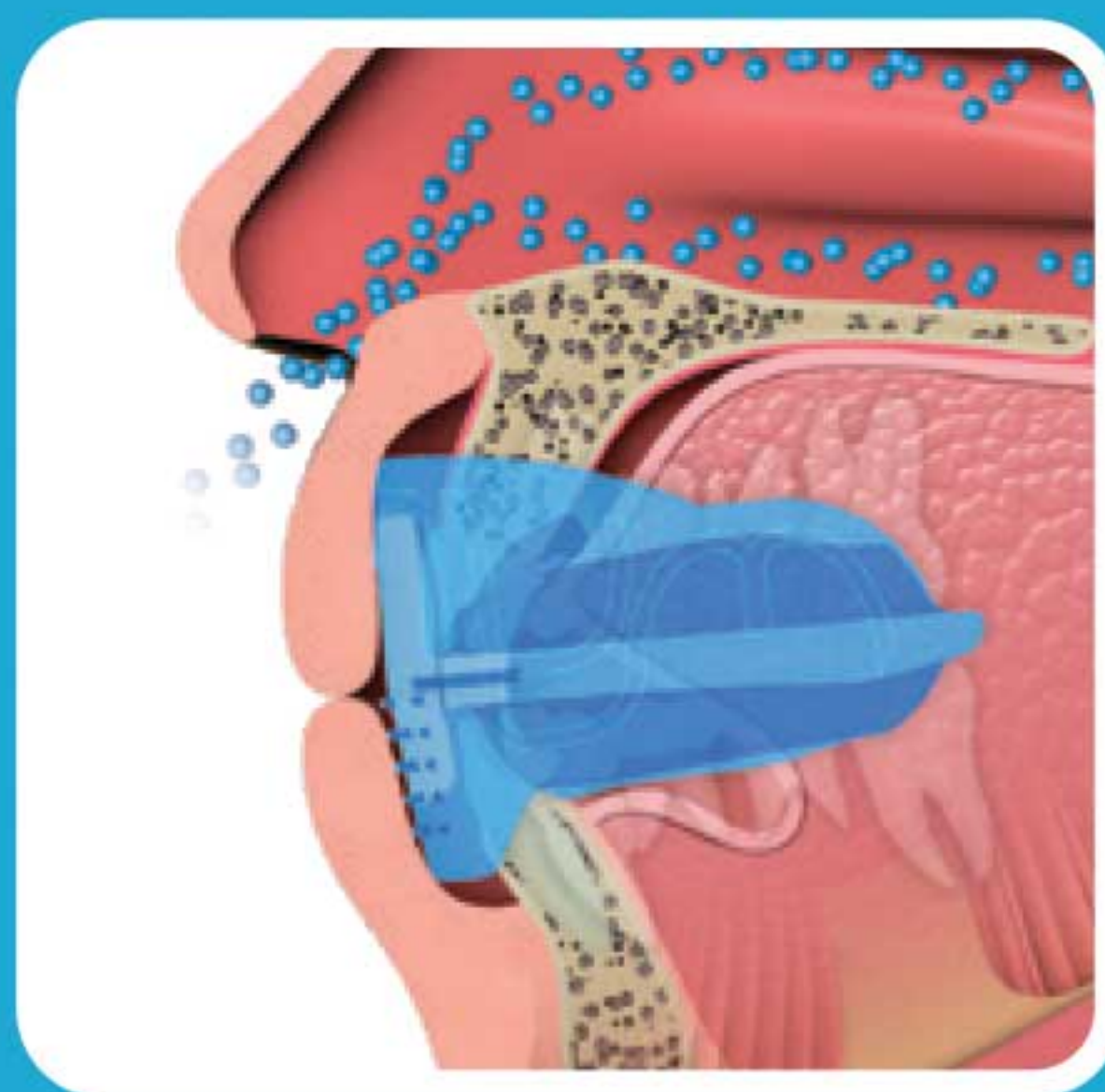
Das *Myosa*® *for Kids Stage 1* (KS1) hat große Atemöffnungen und eine hohe Basis, die die Atemwege öffnet und damit gleichzeitig für eine verbesserte Atmung sorgt und die Nasenatmung fördert. Zusätzlich korrigiert es myofunktionelle Probleme, insbesondere die Lage der Zunge, was die Atmung ebenfalls verbessert.

Das *Myosa*® *for Kids Stage 2* (KS2) hat kleine Atemöffnungen und eine flachere Basis und fördert so die kontinuierliche Nasenatmung und eine ideale Kieferposition. Zusätzlich korrigiert es die Funktion von Zungen-, Lippen- und Wangenmuskulatur, was zu einer vollständigen Beseitigung von Atmungs- und myofunktionellen Problemen bei Kindern mit Mundatmung führt.



***Myosa*® Stage 1**
Stufe 1

Freihalten der
Atemwege



***Myosa*® Stage 2**
Stufe 2

Etablierung der
Nasenatmung und Korrektur
myofunktioneller Habits

Myosa® for Kids Stage 1 (KS1) ist eine myofunktionelle Nachtschiene und wurde speziell für Kinder im Alter von 3 bis 15 Jahren entwickelt, die insbesondere nachts durch den Mund atmen. Das **KS1** dient vor allem dazu, die Atemwege freizuhalten und erste Korrekturen an der Funktion von Lippen-, Zungen-, Wangen- und Atemwegmuskulatur vorzunehmen, also sogenannte myofunktionelle Habits (schädliche Angewohnheiten) zu korrigieren.

Das **KS1** ist hauptsächlich dafür konzipiert, eine ungehinderte Atmung sicherzustellen und erste Korrekturen myofunktioneller Störungen vorzunehmen. Es wird abgelöst vom **Myosa® for Kids Stage 2 (KS2)**, das vor allem die kontinuierliche Nasenatmung etablieren und schädliche myofunktionelle Habits korrigieren soll. Der/die Behandelnde entscheidet, wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist, um zur nächsten Phase überzugehen.

Vorteile des **KS1**:

- einfache, nichtinvasive Behandlung von Atmungsstörungen
- effektive Behandlung myofunktioneller Störungen in Zusammenarbeit mit Ihrem Behandler
- medizinisches Silikon für hervorragendes Tragegefühl und sichere Anwendung
- zweistufiges System für effektivste Behandlung von Atmungs- und myofunktionellen Störungen

Reinigung des Myosa®: Die **Myosa®**-Schiene nach jeder Benutzung unter fließendem warmem Wasser reinigen. Wir empfehlen für alle Apparaturen die Anwendung von **Myoclean™**-Tabletten zweimal wöchentlich. Fragen Sie in Ihrer Praxis nach **Myoclean™**.

WARNHINWEIS: NUR UNTER ÄRZTLICHER ANLEITUNG VERWENDEN.

Lebensdauer: 6 Monate bei täglichem Gebrauch.
Unabhängig von der Tragezeit nach 12 Monaten auswechseln.

Gegenanzeigen und Warnhinweise finden Sie auf myoresearch.com/appliances



Myobrace® von **Myofunctional Research Co.**
Myofunctional Research Co. Australia
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

Ansprechpartner in den USA:
Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1 866 550 4696

Ansprechpartner in Europa:
Myofunctional Research Europe B.V.
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696

Einzelpatientengebrauch.



**MYOFUNCTIONAL
RESEARCH CO.**
INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE
TECHNOLOGY AND EDUCATION

