

MYOFUNKTIONELLE NACHTSCHIENE

**myosa**<sup>®</sup>

**S1**

VERWENDUNG:  
1 STUNDE  
TAGSÜBER  
UND BEIM  
SCHLAFEN



**TMJBDS**<sup>®</sup>  
FOR TMJ, BREATHING  
& DISORDERED SLEEP

**STUFE 1**  
VERSION BEI  
MUNDATMUNG

[www.myosa.com](http://www.myosa.com)

WELTWEIT PATENTIERT, WEITERE INFORMATIONEN AUF [MYORESEARCH.COM](http://MYORESEARCH.COM)

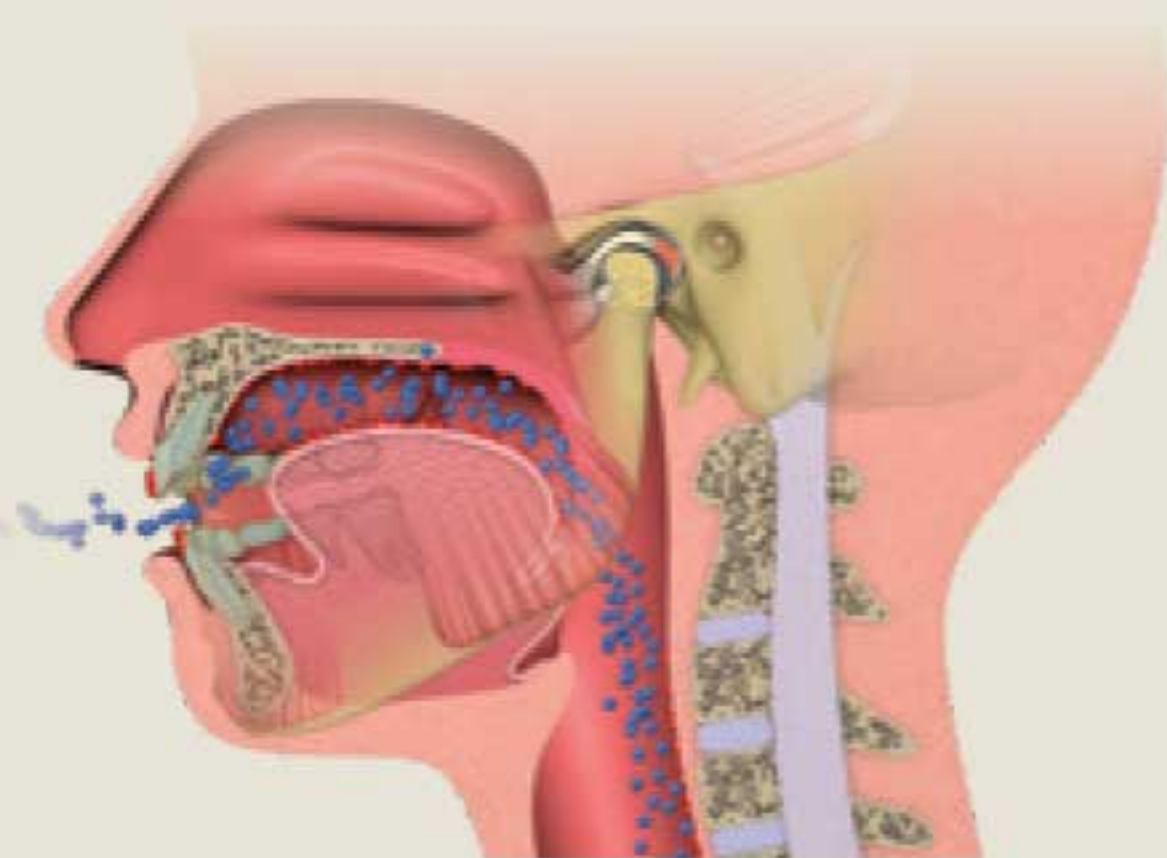


## Ursachen

Viele Menschen auf der ganzen Welt leiden unter Schlafstörungen und Kiefergelenkserkrankungen. Bei den meisten Patienten werden diese Störungen nicht diagnostiziert oder falsch behandelt, da die Vielfalt der Symptome die Erkennung der Ursachen und die Wahl der passenden Behandlung erschweren kann. Oft wird zwischen Symptomen wie Kopfschmerzen, Schmerzen im Nacken, nächtlichem Schnarchen und Müdigkeit am Tage kein Zusammenhang gesehen; sie können jedoch Teil derselben Störung sein. Recht häufig treten diese Probleme gleichzeitig auf, weil Mundatmung und falsche Schluckgewohnheiten zwei Ursachen für Kiefergelenkserkrankungen darstellen.

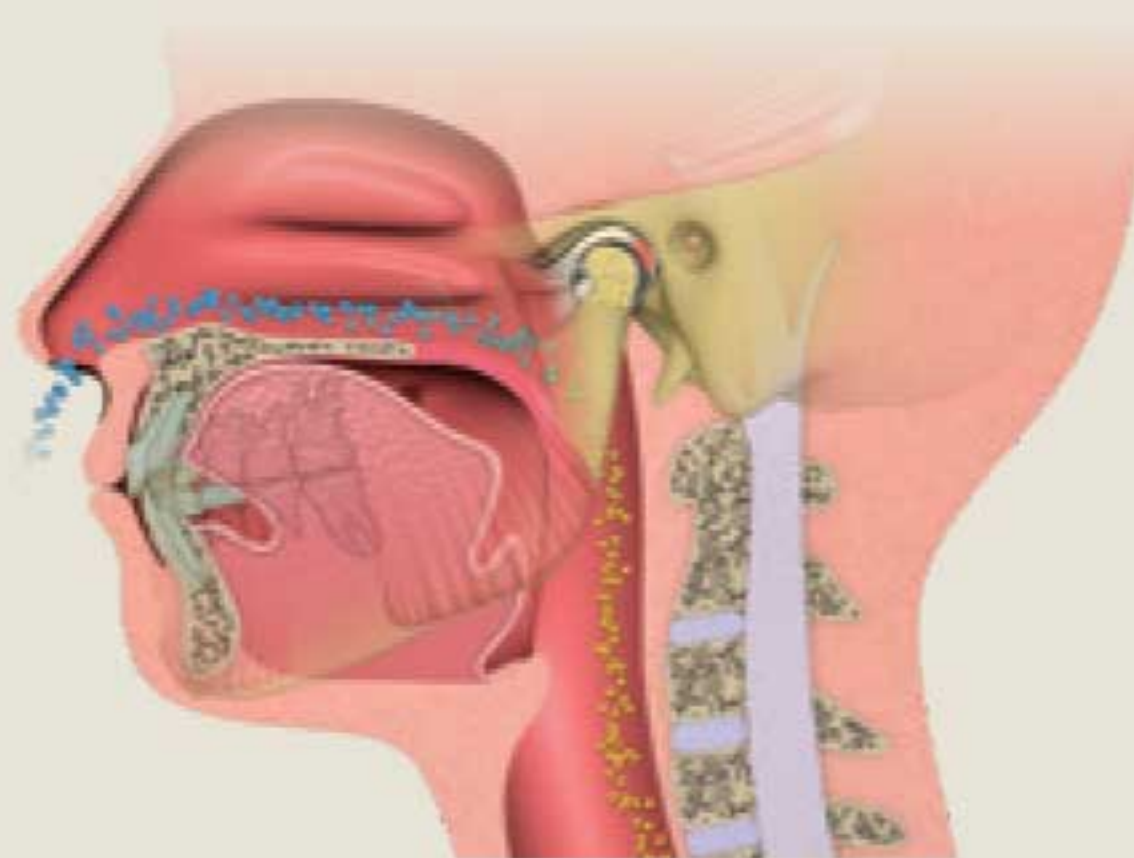
### Normale Nasenatmung im Vergleich zur Mundatmung

Die Mundatmung ist eine Störung der Atemfunktion und zugleich eine der Ursachen von schlafbezogenen Atmungsstörungen (SBAS). Wenn ein Kind stets durch den Mund atmet, bleibt ein regelgerechtes Vorwärtswachstum des Kiefers aus. Erwachsene, die an SBAS leiden, haben in der Regel einen nicht ausreichend entwickelten Kiefer, sodass die Zunge und der Unterkiefer den Luftstrom behindern. Deshalb ist es für diese Patienten wichtig, die korrekte Atmung durch die Nase zu erlernen und dauerhaft beizubehalten, damit der Unterkiefer und die Zunge vorne bleiben und die Atemwege offen gehalten werden.



**MUNDATMUNG**

Abgesenkte Zungenposition



**NASENATMUNG**

Erhöhte Zungenposition



# Myosa® S1 - Stufe 1

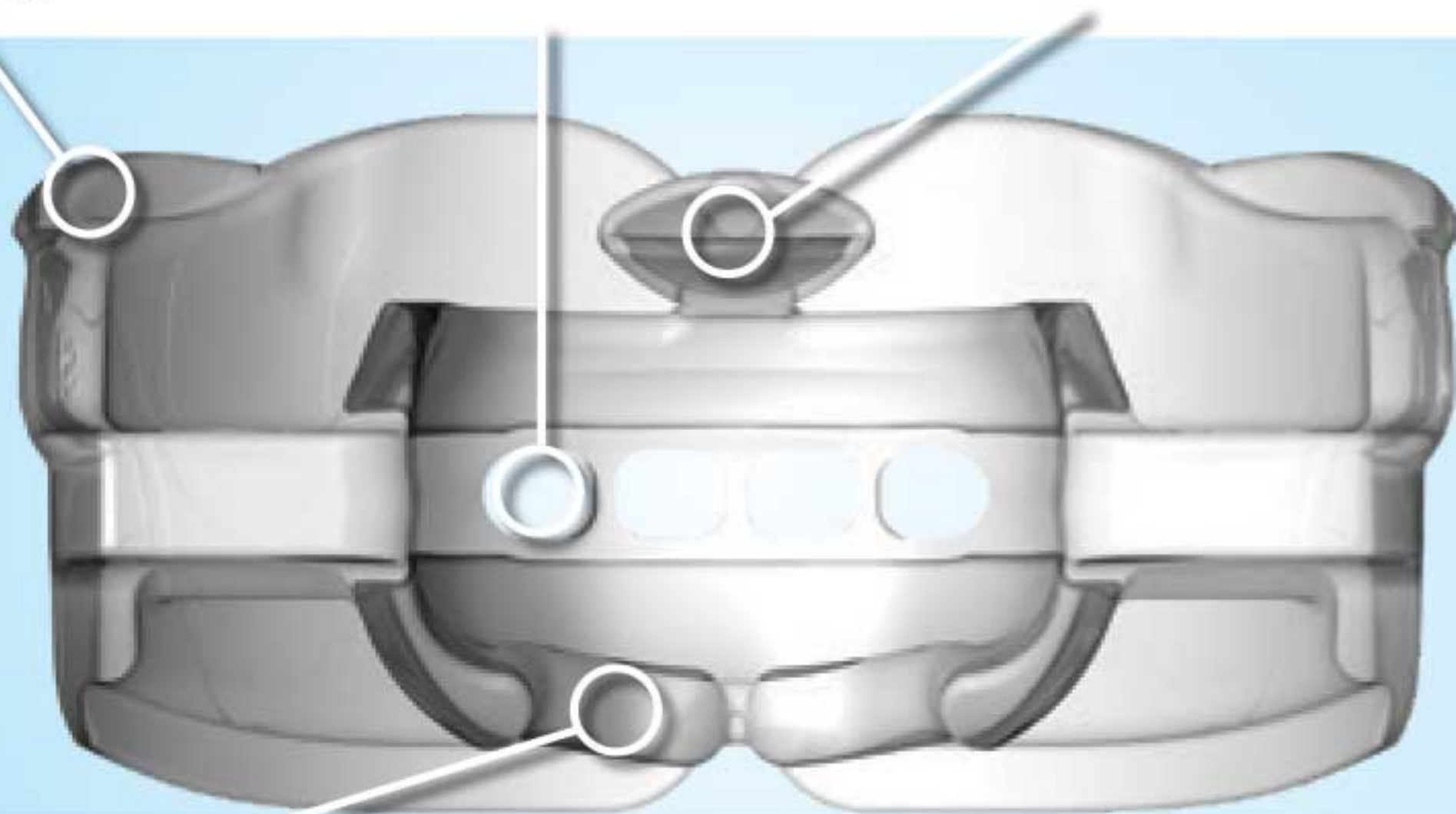
Das *Myosa® for TMJBDS® S1* wurde speziell für Patienten entwickelt, die beim Schlafen durch den Mund atmen. Die Schiene hilft bei der Diagnose und Therapie von TMJBDS. Sie verlagert den Unterkiefer des Schlafenden vor und öffnet den Biss, was wiederum die Atemwege öffnet. Zusätzlich verfügt das *Myosa® for TMJBDS® S1* über vier große Atemöffnungen, die die Mundatmung regulieren. Für eine bessere Retention über Nacht kann die formbare Version der *S1*-Schiene (*S1M*) verwendet werden, die dank ihres zweifach geformten Designs für eine genauere, individualisierte Passform sorgt.

## Myosa® for TMJBDS® S1 - Funktionselemente

**Hohe Seitenteile** bieten guten Halt ohne individuelle Anpassung.

**Große Atemöffnungen** regulieren und reduzieren die Mundatmung.

Der **Zungentrainer** führt die Zunge in die korrekte Position nach vorn und oben.



Der **Zungenheber** hält die Zunge in der korrekten Position.

Die **hohe Basis** bewirkt eine vertikale Bissöffnung und verbessert so CMD-Symptome und Atemflussprobleme.

Eine **optimale Kieferpositionierung** bringt die Kiefergelenke in die Idealposition und öffnet den Luftweg.

Myosa® S1  
Querschnitt



**S1** STUFE 1  
VERSION BEI  
MUNDATMUNG



## Indikationen

Vor der Anwendung der *Myosa*<sup>®</sup>-Schiene kann eine Überweisung in eine allgemeinärztliche oder HNO-Praxis erfolgen, wo beurteilt wird, ob eine Schlafstörung mit medizinischen Implikationen vorliegt. Die intraorale *Myosa*<sup>®</sup>-Schiene ist eine Behandlungsmöglichkeit für Patienten mit TMJBDS-Symptomen und wird tagsüber getragen, bis ein Gewöhnungseffekt eintritt. Danach sollte sie eine Stunde tagsüber und nachts beim Schlafen getragen werden.

## Gebrauchsanweisung



**Schritt 1** – Halten Sie die *Myosa*<sup>®</sup>-Schiene mit dem Zungentrainer nach oben.



**Schritt 2** – Setzen Sie die Schiene in den Mund ein.



**Schritt 3** – Positionieren Sie Ihre Zunge auf dem Zungentrainer und lassen Sie sie dort ruhen.



**Schritt 4** – Schließen Sie den Mund um die *Myosa*<sup>®</sup>-Schiene herum und lassen Sie Ihren Unterkiefer vom *Myosa*<sup>®</sup> nach vorn führen.



**Schritt 5** – Halten Sie die Lippen bewusst geschlossen und atmen Sie durch die Nase.

**Nicht auf der *Myosa*<sup>®</sup>-Schiene kauen!**

Tragen Sie das *S1* zu Beginn auch tagsüber zur Korrektur schädlicher Angewohnheiten. Für eine bessere Retention kann nachts die *S1M*-Schiene eingesetzt werden.

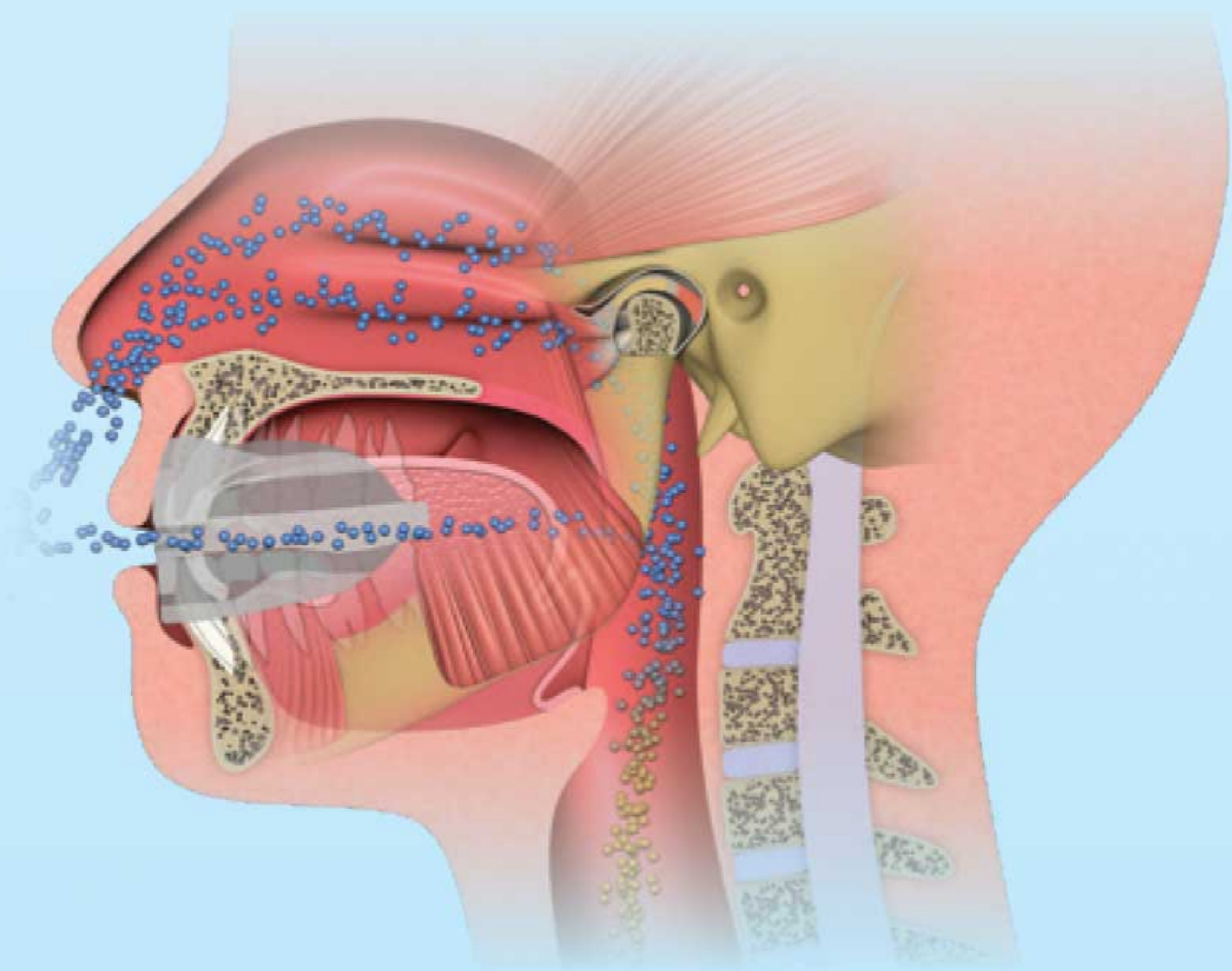


# Behandlung mit Zahnschienen

Das *Myosa*<sup>®</sup>-Programm umfasst spezifische Evaluations-, Diagnose- und Behandlungsphasen, um vorhandene schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS) und Kiefergelenkserkrankungen (Craniomandibuläre Dysfunktion, CMD) zu erkennen. Diese Störungen stehen in einer Wechselbeziehung zueinander und werden daher auch in einem kollektiven Syndrom zusammengefasst, das nach den englischen Bezeichnungen der betroffenen Bereiche (Teeth, Muscles, Jaws, Breathing und Disordered Sleep = Zähne, Muskeln, Kiefer, Atmung und gestörter Schlaf) als TMJBDS bezeichnet wird.

Neben einer raschen Symptomverbesserung erleichtert das *Myosa*<sup>®</sup>-Programm die Behandlung, die spezifisch auf die Grundursachen des Problems ausgerichtet ist.

Ziel des *Myosa*<sup>®</sup>-Programms ist eine vollständige Beseitigung aller Symptome. Die Ergebnisse können jedoch individuell unterschiedlich ausfallen.



**WARNHINWEIS:** Zahnschienen können die Position der Zähne und die Kieferrelation verändern. Im Gegensatz zu starren Protrusionsschienen (MADs) sind die *Myosa*<sup>®</sup>-Schienen flexibel. Das minimiert ihr Potenzial, Schmerzen in den Kiefergelenken zu verursachen oder die Bisslage dauerhaft zu verändern.



# Eigenschaften

- Hohe Seitenteile bieten guten Halt ohne individuelle Anpassung.
- Vier große Atemöffnungen regulieren die Mundatmung und fördern die Nasenatmung.
- Der Zungentrainer führt die Zunge in die korrekte Position nach vorn und oben, wodurch die Atemwege freigehalten werden und Schnarchen reduziert wird.
- Der Zungenheber hält die Zunge in der korrekten Position.
- Weiches, flexibles Silikon zur Öffnung der Atemwege.
- Der breite Querschnitt entlastet die Kiefergelenke, öffnet die Atemwege und reduziert durch die Druckentlastung das Gelenkknacken.

Auf das *Myosa*<sup>®</sup> S1 kann bei Symptomverbesserung nach 3 bis 4 Monaten das *Myosa*<sup>®</sup> S2 oder S2M folgen.

**Reinigung des *Myosa*<sup>®</sup>:** Die *Myosa*<sup>®</sup>-Schiene nach jeder Benutzung unter fließendem warmem Wasser reinigen. Zur ordnungsgemäßen Reinigung zweimal wöchentlich die *Myoclean*<sup>™</sup>-Reinigungstabletten verwenden. Fragen Sie in Ihrer Praxis nach *Myoclean*<sup>™</sup>, dem empfohlenen Reinigungsmittel für alle *Myosa*<sup>®</sup>-Schiene.

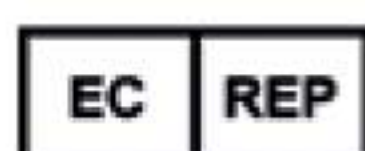
**WICHTIG:** Bitte holen Sie zur korrekten Beurteilung Ihrer Beschwerden ärztlichen Rat ein.

Lebensdauer: 6 Monate bei täglichem Gebrauch.  
Unabhängig von der Tragezeit nach 12 Monaten auswechseln.



*Myosa*<sup>®</sup> von *Myofunctional Research Co.*  
*Myofunctional Research Co. Australia*  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

Ansprechpartner in den USA:  
*Myofunctional Research Co. USA*  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1 866 550 4696



Ansprechpartner in Europa:  
*Myofunctional Research Europe B.V.*  
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696

Für Einzelpatienten.



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**

INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION



VOR DIREKTER  
SONNENEINSTRALUNG  
SCHÜTZEN



NICHT  
STERILE  
VOR  
GEBRAUCH  
REINIGEN