

myosa®

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

FOR **TEETH GRINDERS**

HARTSCHIENE FÜR KNIRSCHER



FORMBAR
OPTIMALER
TRAGEKOMFORT

www.myosa.com

Weltweit patentiert. Weitere Informationen unter myoresearch.com.

Ursachen

Knirschen oder Bruxismus ist ein häufig mit der Mundatmung einhergehendes Symptom, das sich durch Stress oder nervliche Anspannung verstärken kann. Bruxismus kann die Zähne schädigen, z. B. in Form von sichtbarem Schmelzabrieb (Abrasion), von Rissen in Zähnen oder von Zahnlockerungen. Zwar bieten alle Produkte der *Myosa*[®]-Linie einen gewissen Schutz vor Schädigungen durch Bruxismus, doch wurde das *Myosa*[®] *TG* (*for Teeth Grinders* – für Knirscher) speziell zu dem Zweck entwickelt, eine Schutzbarriere zwischen den Zähnen zu bilden. Diese Apparatur ist so konstruiert, dass sie sich mit der Zeit abnutzt, und kann leicht ersetzt werden, um die Zähne vor Schäden zu schützen.

Sofortiger Schutz vor weiterer Schädigung

Bruxismus wird definiert als Knirschen, Zusammenbeißen oder -pressen der Zähne. Hauptsächliche Auslöser dieser Gewohnheit sind nervöse Anspannung, Ängste oder Stress, doch läuft sie in erster Linie unbewusst und im Schlaf ab. Die Schienen der Serie *Myosa*[®] *for Teeth Grinders* (für Knirscher) passen sich eng an den Oberkiefer an, sitzen auch beim Schlafen gut und bieten einen sofortigen Schutz vor weiteren bruxismusbedingten Schäden sowohl für die Zähne als auch für die Kiefergelenke.



Myosa[®] for Teeth Grinders

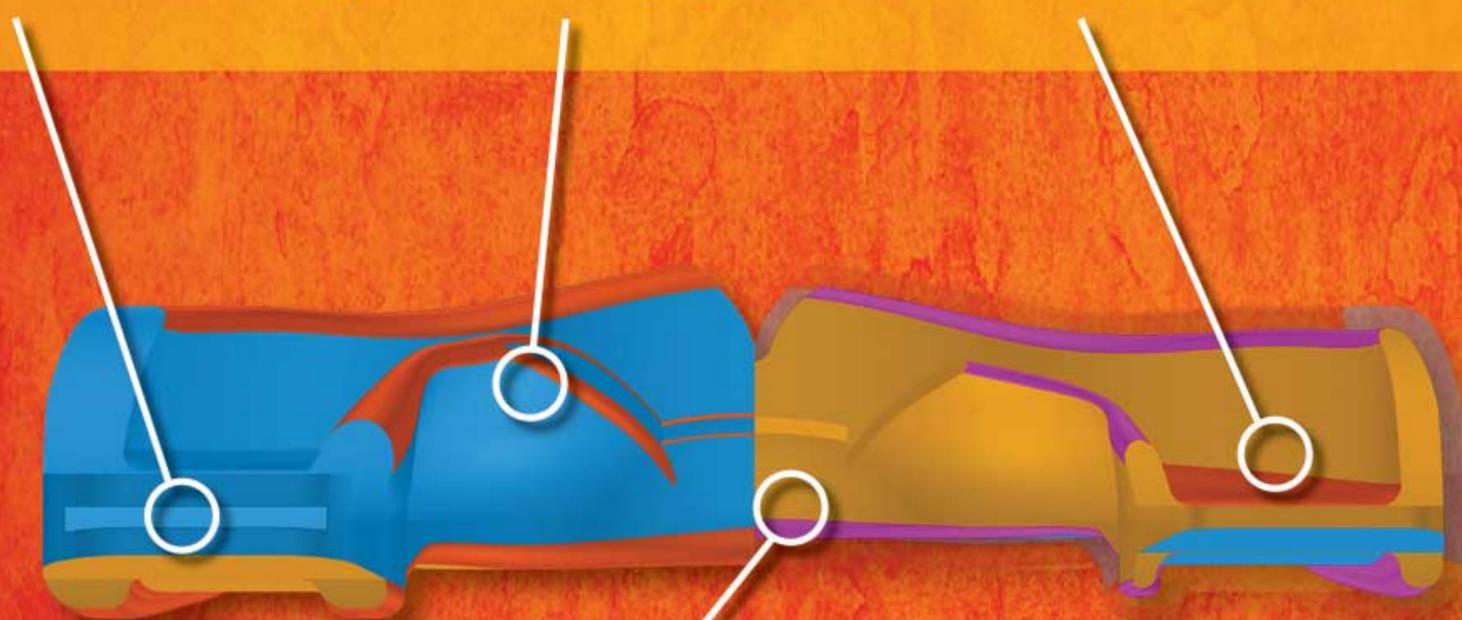
Das *Myosa[®] for Teeth Grinders (TGH)* ist so konzipiert, dass es bei Bruxismus-Patienten, die auch Symptome einer Kiefergelenkserkrankung haben, am besten wirkt. Die aus zwei Schichten bestehende Apparatur aus flexiblem Material passt auch bei unterschiedlichen Kiefergrößen angenehm in den Mund und hilft, wenn sie eingesetzt wird, die Anspannung der Muskulatur im Mundbereich während des Schlafs zu reduzieren. Die leicht formbare Schiene wird zur Anwendung während der Nacht empfohlen, kann aber auch tagsüber getragen werden, falls das Knirschen auch am Tag auftritt.

Myosa[®] TGH – Eigenschaften

Verstärkte Basis für besseren Schutz von Zähnen und Kiefergelenken

Zungenschilder: unterstützen korrekte Zungenposition

Einfach anzupassen: in unter 2 Min.; mehrfach adaptierbar



Doppelschichttechnologie für festen Sitz und besten Halt

Ermöglicht optimale Kieferposition durch individuelle Anpassung für den Patienten

Myosa[®] TGH
Querschnitt



TGH^H

Indikationen:

Das *Myosa*[®] for Teeth Grinders (TGH) wird an die Zähne angepasst und nachts beim Schlafen getragen. Es verfügt über eine einzigartig flache Basis, die speziell dazu konzipiert ist, die Zähne und Kiefer vor den Auswirkungen des nächtlichen Zähneknirschens zu schützen. Das *Myosa*[®] TGH kann in unter zwei Minuten angepasst werden – möglicherweise brauchen Sie dazu die Hilfe Ihres Zahnarztes.



1. Schritt: Gießen Sie kochendes Wasser in eine Glasschüssel. Legen Sie die Apparatur sofort für **90 Sekunden** verkehrt herum, mit der Basis nach oben, hinein.



2. Schritt: Heben Sie die Apparatur mit einem Löffel vorsichtig aus dem Wasser und halten Sie sie zum Abkühlen für nur eine Sekunde unter fließendes kaltes Wasser, wodurch die Oberflächentemperatur auf ein angenehmes Maß reduziert wird, und machen Sie sofort mit dem nächsten Schritt weiter.



3. Schritt: Setzen Sie die Apparatur ein und richten Sie dabei vor dem Spiegel die Mittellinie der Apparatur an der Mittellinie Ihrer Zähne im Oberkiefer aus. Drücken Sie die Apparatur dann sofort fest auf die Schneide- und Backenzähne.



4. Schritt: Schließen Sie den Mund leicht und halten Sie die Apparatur in ihrer Position. Beißen Sie zusammen und saugen Sie die Apparatur gleichzeitig an. Halten Sie die Anspannung 20 Sekunden lang und passen Sie währenddessen die oberen Ränder, die Vorderseite und den hinteren Bereich an, indem Sie durch Lippen und Wangen hindurch mit den Fingern fest auf die Apparatur drücken.



5. Schritt: Legen Sie die Apparatur zum Abkühlen für 2 Minuten in kaltes Wasser. Setzen Sie sie danach erneut in den Mund ein, um die Passform zu überprüfen. Wiederholen Sie den ganzen Anpassungsvorgang bei Bedarf.

Reinigen Sie Ihr *Myosa*[®] jedes Mal, wenn Sie es aus dem Mund genommen haben, unter fließendem, warmem Wasser. Verwenden Sie zur ordnungsgemäßen Reinigung zweimal wöchentlich die *Myoclean*[™] Reinigungstabletten.

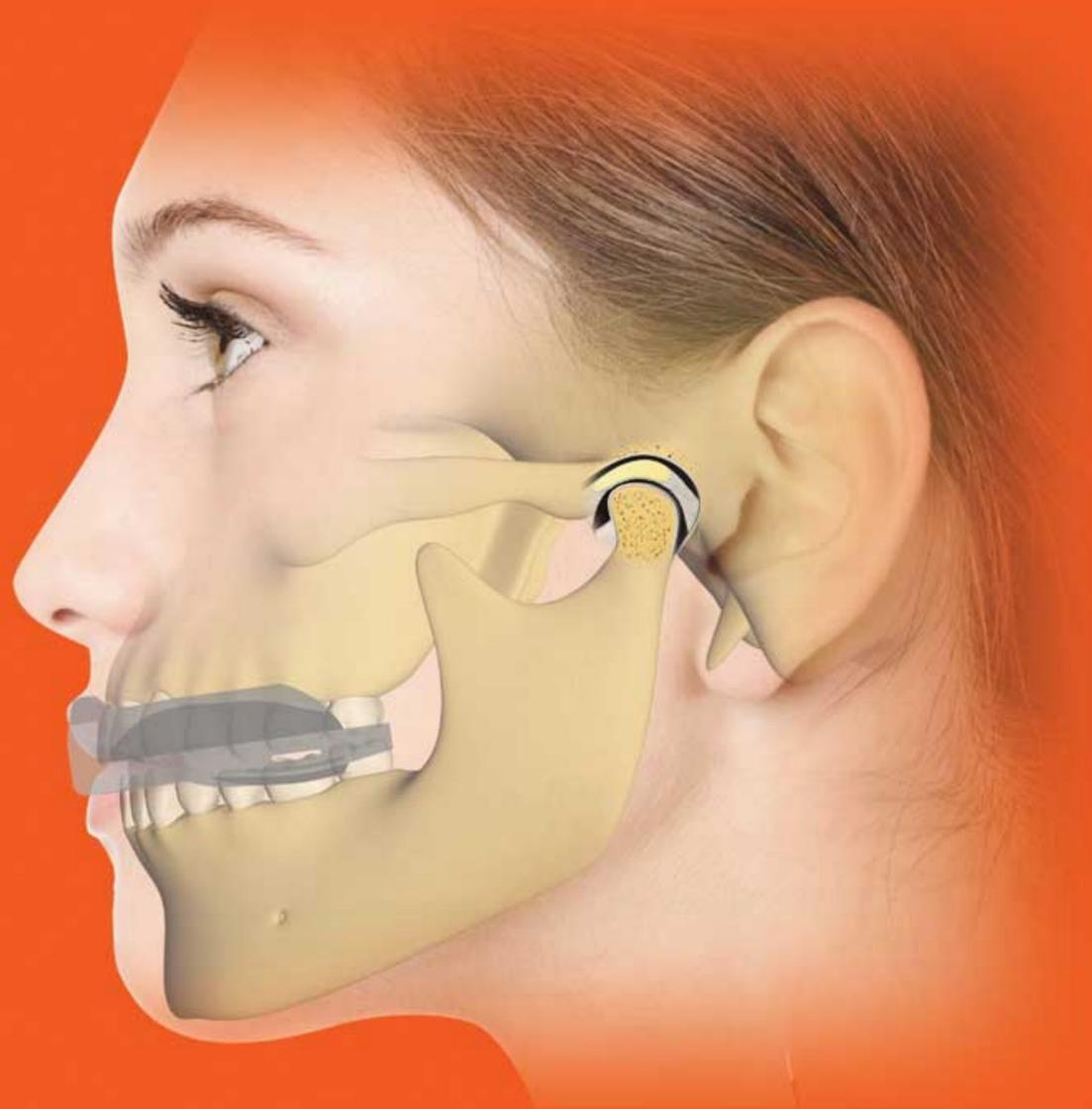
Tragen Sie das *Myosa*[®] TGH zu Beginn tagsüber, um sich daran zu gewöhnen. Wenn Sie sich eingewöhnt haben, verwenden Sie das *Myosa*[®] TGH nachts.

Behandlung mit Zahnschienen

Der Bruxismus, also das Knirschen oder Pressen mit den Zähnen, ist eine zumeist unbewusste Angewohnheit. Zur Linderung der daraus resultierenden Beschwerden wird den Patienten in der Regel eine Schiene verordnet, die die Kauflächen vollständig bedeckt. Die Herstellung solcher individuell angefertigter Schienen ist jedoch eine zeitaufwändige Prozedur.

Die Behandlung mit einer weichen, flexiblen Schiene gilt aktuell als die unkomplizierteste Art, sich vor den schädlichen Auswirkungen eines nächtlichen Bruxismus zu schützen. Diese Apparaturen bilden eine sanfte Schutzbarriere zwischen den Zähnen des Ober- und Unterkiefers und begrenzen somit den Schaden, den der Bruxismus anrichten kann.

Wenn das *Myosa® TGH* nachts beim Schlafen getragen wird, schützt es sowohl die Zähne als auch die Kiefergelenke vor bruxismusbedingten Schädigungen. Die Apparatur ist anpassbar und passt so bei unterschiedlichen Kiefergrößen. Wenn sie korrekt angepasst wurde, hält sie sehr gut im Mund.



Die Schienen der Serie *Myosa® for Teeth Grinders* (für Knirscher) passen sich eng an den Oberkiefer an, sitzen auch beim Schlafen gut und bieten einen sofortigen Schutz vor weiteren bruxismusbedingten Schäden sowohl für die Zähne als auch für die Kiefergelenke.

Die Sofortlösung bei Bruxismus

Das *Myosa® for Teeth Grinders (TGH)* für Knirscher ist eine individuell angepasste Apparatur für den Oberkiefer, die dazu konzipiert ist, sofort eine schützende Barriere gegen nächtlichen Bruxismus zu bilden. Die Apparatur, die in weniger als zwei Minuten angepasst werden kann, passt genau auf die Zähne im Oberkiefer und bietet eine weiche, flexible Barriere, die die Zähne und die Kiefergelenke vor den Folgen des Bruxismus schützt. Für „Knirscher“ ohne Symptome einer Kiefergelenkserkrankung ist auch eine weichere Version der Schiene erhältlich, das *Myosa® TG*.

Eigenschaften

- Verstärkte Basis für besseren Schutz
- In unter 2 Min. einfach anzupassen; kann mehrfach angepasst werden
- Flexibel, angenehm zu tragen und guter Halt
- Kann auch an kleinere Kiefer angepasst werden
- Stabile Konstruktion für starke Knirscher

Reinigung des *Myosa®*: Reinigen Sie Ihr *Myosa®* jedes Mal, wenn Sie es aus dem Mund genommen haben, unter fließendem, warmem Wasser. Verwenden Sie zur ordnungsgemäßen Reinigung zweimal wöchentlich die *Myoclean™* Reinigungstabletten. Fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden nach *Myoclean™*, dem empfohlenen Reinigungsmittel für alle *Myosa®*-Schiene.

Haltbarkeit: 6 Monate bei täglicher Anwendung; unabhängig von der Tragedauer nach 12 Monaten ersetzen.



Myosa® by Myofunctional Research Co.
Myofunctional Research Co. Australia
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

Vertretung USA:

Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1866 550 4696



Vertretung Europa:

Myofunctional Research Europe B.V.
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696

Einzelpatientengebrauch.



**MYOFUNCTIONAL
RESEARCH CO.**

**INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE
TECHNOLOGY AND EDUCATION**



VOR DIREKTER
SONNENEINSTRALUNG
SCHÜTZEN.



NON
STERILE
VOR DER
ANWENDUNG
REINIGEN.

Myosa_TGH_INS_1119_GER_v1.1.2