

TONGUE & LIP PRESS



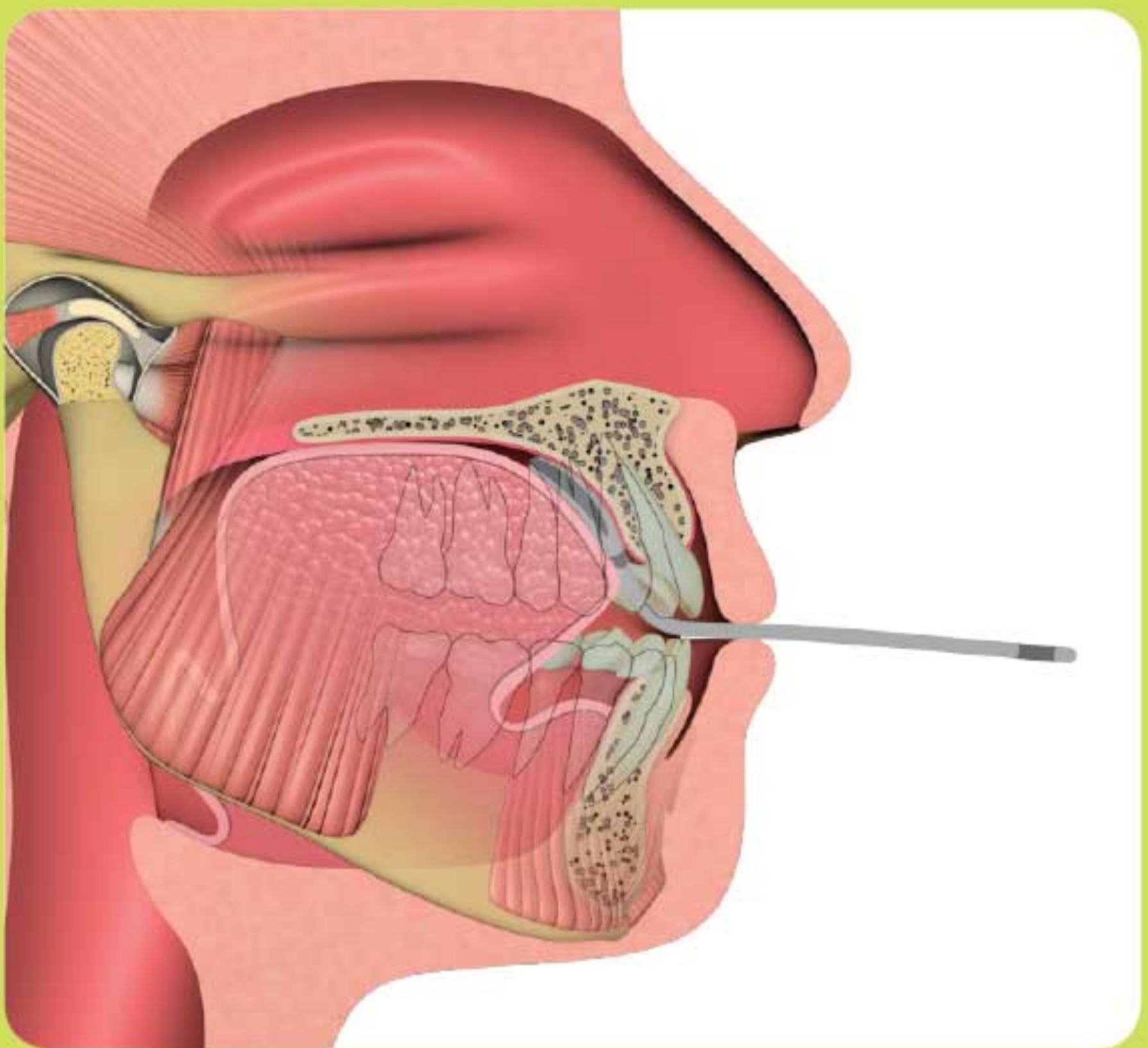
**WEICHE AUSFÜHRUNG
TLP-S**



myoTALEA[®]

WELTWEIT ZUM PATENT ANGEMELDET.
WEITERE INFORMATIONEN UNTER WWW.MYORESEARCH.COM.

Das **Myotalea® Tongue & Lip Press (TLP)** soll die vorrangigen Muskeln in Mund und Lippen kräftigen und ihren Tonus verbessern. Darüber hinaus spricht das TLP die Muskeln in Mund und Rachen an, die unmittelbar daran beteiligt sind, die oberen Atemwege offen zu halten, und hilft so dabei, ihre Durchgängigkeit während des Schlafens zu verbessern. Das **Myotalea® TLP** kann auch mit leicht überstrecktem Kopf angewandt werden, um die Muskeln in Hals und Rachen anzusprechen, die bei schlafbezogenen Atmungsstörungen zum Erschlaffen neigen.

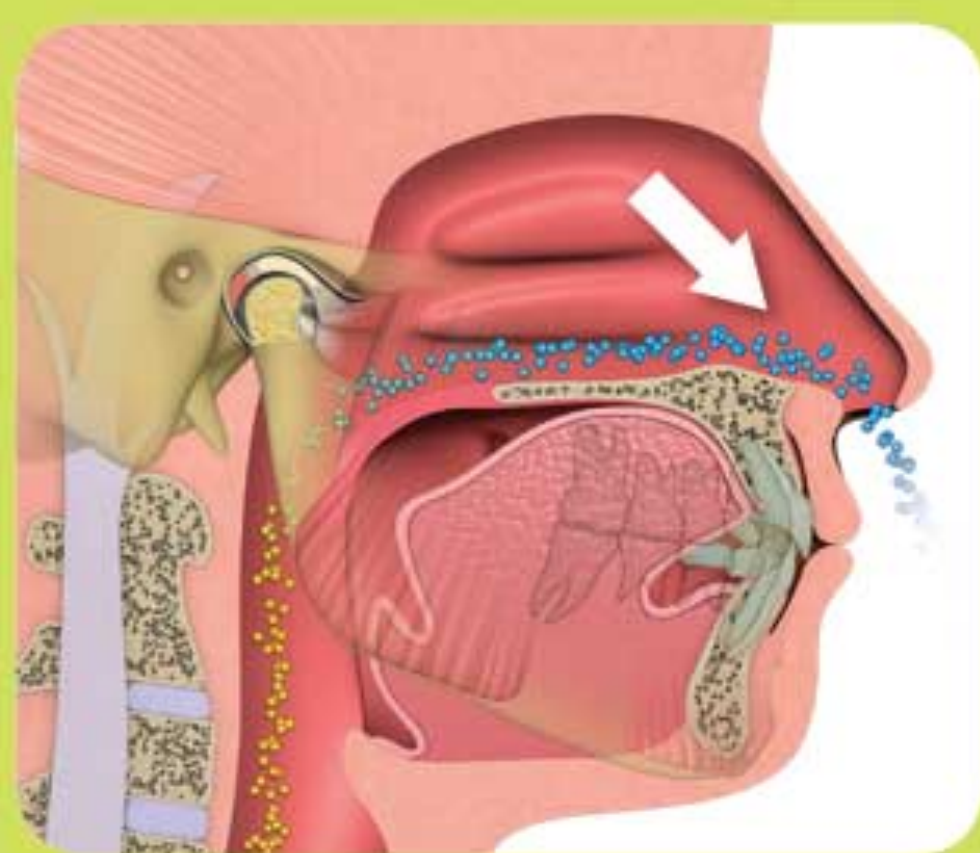


Zungenpressen

myoTALEA®
TONGUE AND LIP
EXERCISE APPLIANCE

Myotalea[®] steht für eine Reihe myofunktioneller Apparaturen, die bei der Korrektur oraler Habits helfen. Sie können zusammen mit den *Myobrace*[®]- und *Myosa*[®]-Behandlungssystemen verwendet werden. Das *Myotalea*[®] TLP unterstützt die Kräftigung der Muskeln, die Beibehaltung der korrekten Ruhelage der Zunge und die Etablierung eines ausreichenden Lippenschlusses. Das Gerät wird in zwei Festigkeitsstufen (weich und hart) angeboten, um einen gleichmäßigen Aufbau der Muskelkraft zu gewährleisten. Das gewünschte Ergebnis wird mithilfe von Übungen erreicht. Das TLP ist speziell für die Verbesserung der Muskelkraft in Lippen und Zunge konzipiert. Damit unterstützt es die Korrektur oraler Habits wie:

- Mundatmung
- Absinken der Zunge in der Ruhelage
- Falsches Schluckmuster
- Fehlender Lippenschluss in Ruheposition



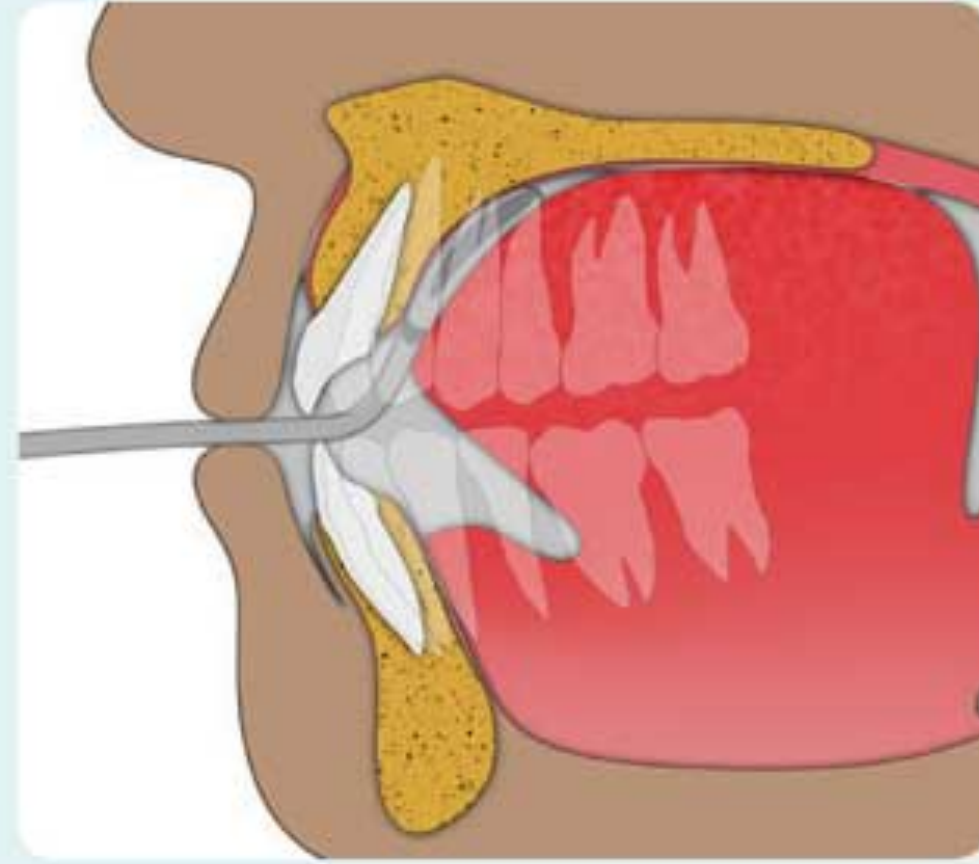
korrekte Atmung
durch die Nase



korrektes
Schluckmuster

REINIGUNG: Das *Myotalea*[®] TLP nach jeder Benutzung unter fließendem warmem Wasser reinigen. Zur ordnungsgemäßen Reinigung zweimal wöchentlich die *Myoclean*[™] Reinigungstabletten verwenden. Fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden nach *Myoclean*[™], dem empfohlenen Reinigungsmittel für alle MRC-Apparaturen.

Das *TLP* soll als Hilfsmittel zur Linderung schlafbezogener Atmungsprobleme verwendet werden; die einfache Übungssequenz unterstützt den Aufbau von mehr Muskelkraft und Muskeltonus. Es wird empfohlen, die Dauer der Übungen auf der Grundlage der vorhandenen funktionellen Fähigkeiten langsam bis zur erforderlichen Übungsdauer zu steigern und die Muskeln bis zur Erschöpfung zu trainieren, um Kraft und Tonus aufzubauen.



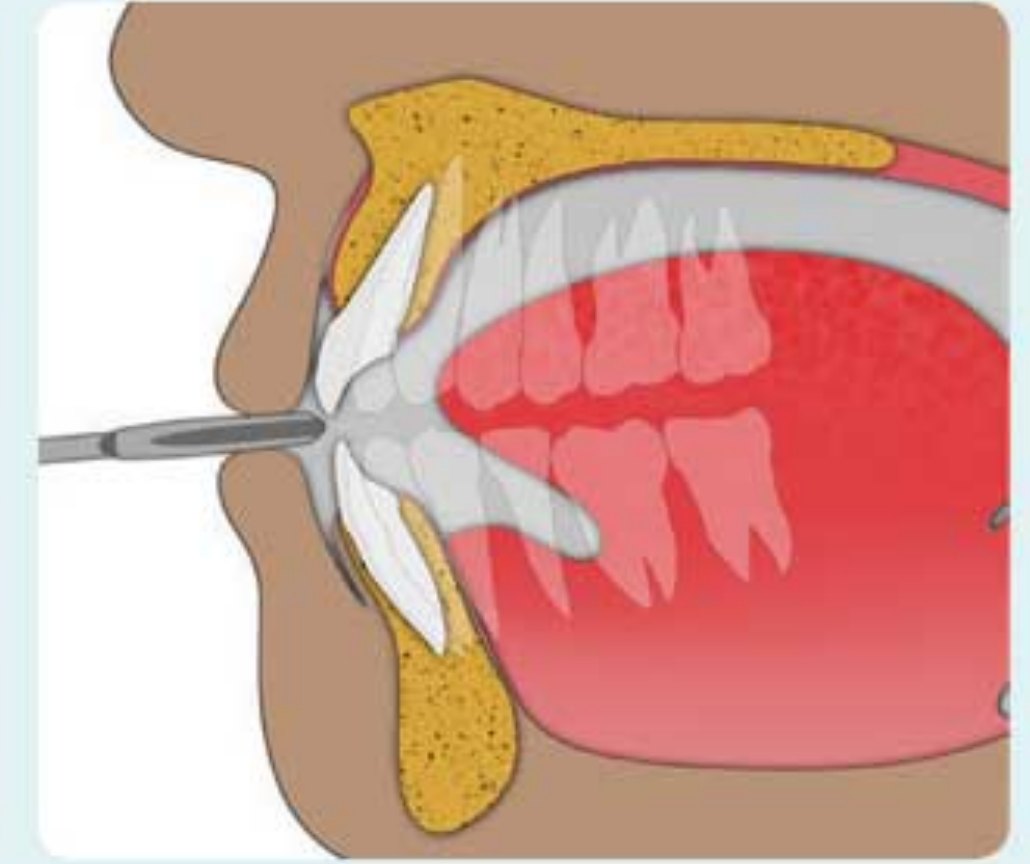
ZUNGE

Zungenpressen und Halten

- Das TLP-Presseteil zwischen Zunge und Gaumendach legen.
- Mit der gesamten Zunge das Presseteil fest gegen das Gaumendach drücken. 5 Atemzüge halten, dabei die Lippen geschlossen halten und leicht durch die Nase atmen.
- Anleitung für eine fortgeschrittene Technik: Siehe unten.*

Aktives Zungenpressen

- Das TLP-Presseteil zwischen Zunge und Gaumendach legen. Die Zähne können bei dieser Übung leicht geöffnet bleiben.
- Weiter leicht durch die Nase atmen, dabei die ganze Zunge heben und das Presseteil einen Atemzug lang aktiv am Gaumendach zusammendrücken, dann die Zunge entspannen. Diesen Schritt 5-mal wiederholen.
- Anleitung für eine fortgeschrittene Technik: Siehe unten.*



LIPPEN

Lippenpressen und Halten

- Das TLP-Presseteil bis zur Mitte so zwischen die Lippen legen, dass es die Zähne fast berührt.
- Die Zunge am Gaumendach halten und die Lippen fest aufeinanderpressen, um das Presseteil zusammenzudrücken. 5 Atemzüge halten, dabei weiter leicht durch die Nase atmen.
- Anleitung für eine fortgeschrittene Technik: Siehe unten.*

Aktives Lippenpressen

- Das TLP-Presseteil bis zur Mitte so zwischen die Lippen legen, dass es die Zähne fast berührt. Die Zähne können bei dieser Übung leicht geöffnet bleiben.
- Die Zunge am Gaumendach halten und leicht durch die Nase weiteratmen. Die Lippen fest aufeinanderpressen, um das Presseteil aktiv zusammenzudrücken, einen Atemzug halten, dann die Lippen entspannen. Diesen Schritt 5-mal wiederholen.
- Anleitung für eine fortgeschrittene Technik: Siehe unten.*

***VARIANTE MIT ÜBERSTRECKTEM KOPF:** Den Kopf leicht in den Nacken legen und diese Position 5 Atemzüge halten, um die oropharyngealen Muskeln in Kopf und Hals stärker zu dehnen und zu trainieren.

Um die Lippen- und Zungenkraft weiter zu verbessern, kann zum härteren TLP-H gewechselt werden.

EIGENSCHAFTEN

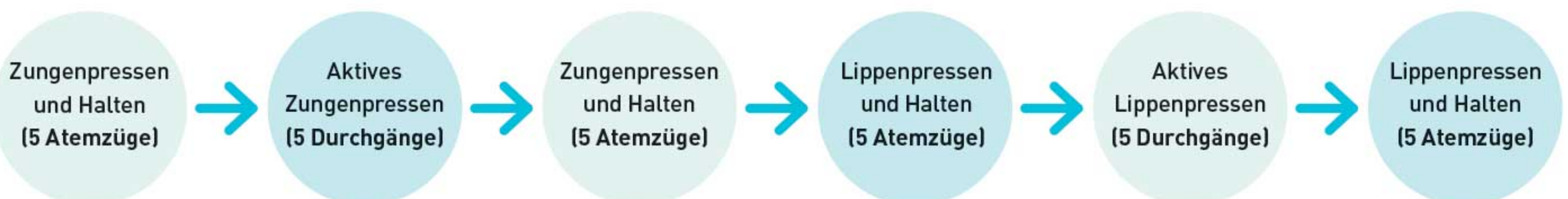
- Griff mit Spannbandloch – kann zur Befestigung anderer Apparaturen verwendet werden.
- Kräftigt Zunge und Lippen für eine verbesserte Muskelfunktion.
- Aus medizinischem Silikon hergestellt, in zwei Stärken erhältlich.

ZWEIMAL
TÄGLICH
FÜNF
MINUTEN



Übungszyklus

Auf ärztliche Anweisung können diese Übungen wie folgt zu einem Übungszyklus kombiniert werden:



Variante mit überstrecktem Kopf für Myotalea® TLP:

Kopf leicht in den Nacken legen und den Übungszyklus unten wiederholen. Es sollte bei dieser Variation nicht zu Beschwerden an Kopf, Hals und Kiefer kommen.

Myotalea® TLP

Myotalea® (TLP) von *Myofunctional Research Co. (MRC)* ist eine aktive myofunktionelle Apparatur. Sie spricht die vorrangigen Muskeln in Zunge und Lippen an, die möglicherweise zusätzliche Kraft und mehr Tonus brauchen, um ein stabiles kieferorthopädisches Ergebnis zu erzielen. Zu geringe Muskelkraft und/oder ein zu niedriger Muskeltonus in Zunge und Lippen können auch zu einem erhöhten Risiko für schlafbezogene Atmungsstörungen beitragen.

ACHTUNG: Kinder müssen während der Verwendung des Myotalea® TLP von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.

Lebensdauer: 6 Monate bei täglichem Gebrauch.

WEICHE Ausführung (TLP-S)



**MYOFUNCTIONAL
RESEARCH CO.**

INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE
TECHNOLOGY AND EDUCATION

Nur für Einzelpatienten.



Myotalea® by Myofunctional Research Co.

Myofunctional Research Co. Australia:

44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999



USA Representative:

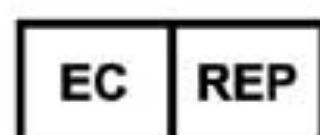
Myofunctional Research Co. USA

9267 Charles Smith Avenue,

Rancho Cucamonga CA 91730 USA

PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA

Tel: +1 866 550 4696



European Representative:

Myofunctional Research Europe B.V.

Gompenstraat 21c, 5145 RM Waalwijk The Netherlands

P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands

Tel: +31 416 651 696

