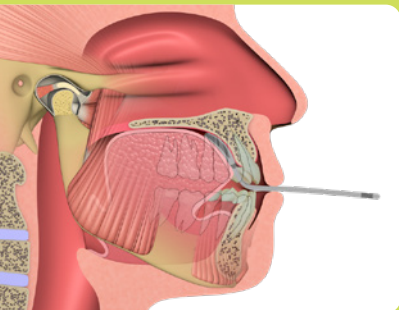


## Myotalea® Tongue & Lip Press (TLP)

は、口腔内と口唇の主要な筋肉を強化するためにデザインされています。さらに、Myotalea® TLPは、気道上部を広げるために使われる口腔咽頭筋に作用して、睡眠中の気道の広がりやを改善します。Myotalea® TLPは、頭部の傾斜角度を変えることで、睡眠関連の呼吸不全の際、虚脱傾向にある頸部と喉の主要な筋肉に直接働きかけることが可能です。

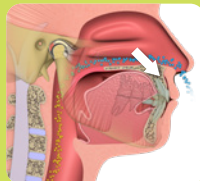


舌で押さえる

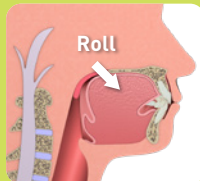
Myotalea® TLPは、口腔習癖を改善するために使われる筋機能装置です。この装置は、Myobrace®やMyosa®の治療システムと併用して使用することができます。Myotalea® TLPは筋力を強化し、舌の安静位を正し、また正しく口唇を閉じる力を確立させます。エクササイズを行うことにより、筋機能を改善します。

Myotalea® TLPは、以下の間違った口腔習癖を正すことを目的に、口唇と舌の筋力強化に特化してデザインされています。

- 口呼吸
- 低位舌
- 間違った嚥下パターン
- 安静時に口唇が開く



正しい鼻呼吸



正しい嚥下

**myoTALEA®**  
TONGUE AND LIP  
EXERCISE APPLIANCE

**洗浄方法:** 使用毎にMyotalea® TLPを温水で洗い流してください。週に2度、Myoclean™を使用して洗浄してください。Myoclean™は、MRCのすべての装置に推奨される洗浄剤です。詳しくはかかりつけ歯科医にお問い合わせください。

## Myotalea® TLP

Myofunctional Research Co. (MRC)のMyotalea® TLPは、強い力を必要とする舌と口唇の主要な筋肉をターゲットにした、安定した矯正結果を得るための筋機能装置です。舌と口唇の筋力低下は、睡眠に関連する呼吸不全のリスクを高める要因になる可能性があります。

**注意:** 子どもがMyotalea® TLPを使用する際は、保護者の監督のもと行ってください。

耐用期間: 6ヶ月 (毎日使用した場合)  
使用頻度にかかわらず、12ヶ月後には交換してください。

## ソフトタイプ (TLP-S)



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**  
INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION

Myotalea® by MRC



**Myofunctional Research Co.**  
**Myofunctional Research Co. Australia:**  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999



**USA Representative:**  
Myofunctional Research Co. USA  
9267 Charles Smith Avenue,  
Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1 866 550 4696



EC REP

**European Representative:**  
Myofunctional Research Europe B.V.  
Gompensstraat 21c, 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696



患者1人用

## TONGUE & LIP PRESS



ソフトタイプ  
TLP-S



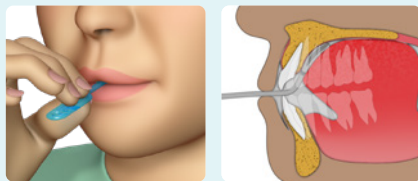
**myoTALEA®**

国際特許  
詳細はMYORESEARCH.COMをご覧ください

## 使用方法

MYOTALEA® TLP-S

Myotalea® TLPは、睡眠に関連した呼吸不全を緩和するための補助装置として使われます。シンプルな動きで筋肉の強化を図ります。現在の筋機能に応じて徐々に推奨時間まで時間を延ばしてください。また筋力強化のために、一定時間継続して筋肉が疲労するまで行います。



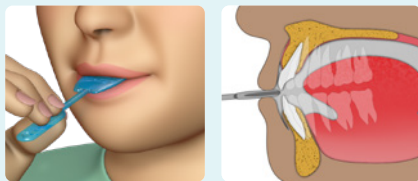
### 舌

#### 舌で押さえてキープ

- Myotalea® TLPのプレスチューブを舌と口腔内の天井部分(口蓋)の間に挟むように置きます。
- 舌全体を使ってプレスチューブを口蓋に押し付けます。口唇を閉じて口蓋にチューブを押し付けたまま、鼻からの軽い呼吸を5回行います。(1回吸って、1回吐いてを1回の呼吸とします。)
- ※応用テクニックについては、以下を参照ください。

#### 舌の上下運動

- Myotalea® TLPのプレスチューブを舌と口蓋の間に挟むように置きます。このエクササイズを行っている間は、上下の歯牙の間にわずかな隙間を開けます。軽い鼻呼吸を続けながら舌全体を持ち上げて、プレスチューブを口蓋に押し付けます。この状態で1回呼吸を行い、プレスチューブを一度舌から離します。この動作を繰り返し5回行います。
- ※応用テクニックについては、以下を参照ください。



### 口唇

#### 口唇に挟んでキープ

- 前歯の前に来るように、TLPの中央部分を口唇に挟みます。
- 舌は口蓋に置いたまま、プレスチューブを潰すように口唇で押さえつけます。鼻からの軽い呼吸を行い、呼吸5回分そのままキープします。
- ※応用テクニックについては、以下を参照ください。

#### 口唇の開閉運動

- 前歯の前に来るように、TLPの中央部分を口唇に挟みます。
- 舌は口蓋に置いたまま、鼻から軽く呼吸をします。口唇でプレスチューブを押し潰して呼吸1回分そのままキープし一度離します。この動作を繰り返し5回行います。
- ※応用テクニックについては、以下を参照ください。

※顎を上げて行うエクササイズ(応用テクニック)では、顎を軽く上げて、頭部と頸部の口腔咽頭筋をストレッチさせながら、繰り返し5回行います。

舌と口唇の力をより強化するには、硬い素材であるTLP-Hを使用してください。

## 設計特徴

- ストラップホール部分に他の装置を取り付けて使用することも可能です。
- 舌と口唇の強化、筋機能の改善を促します。
- 医療用シリコン素材を使用し、強度別に2種類の装置があります。

1日2回  
5分ずつ  
行います



## 手順

歯科医師からの指示により、下記の一連の手順でエクササイズを行うことも可能です。

### Myotalea® TLP

#### 顎を上げて行うエクササイズの手順

下記一連の手順を顎を上げた姿勢で繰り返し行います。その際、頭、頸部、顎に違和感を感じない程度の角度(目安は目線斜め上45度程度)で行うように注意してください。

