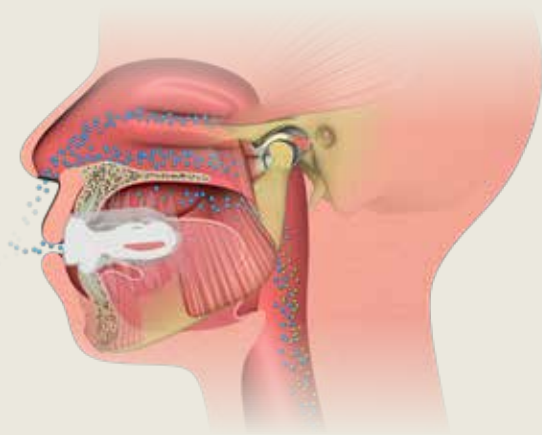


## Introduzindo o programa Myosa®

O programa *Myosa*® envolve fases específicas de avaliação, diagnóstico e tratamento para identificar a presença de Distúrbios Respiratórios do Sono (DRS) e Distúrbios da Articulação Temporomandibular (ATM). Esses distúrbios estão inter-relacionados e foram agrupados em uma síndrome coletiva conhecida como TMJBDS - sintomas relacionados a dentes, músculos, mandíbula, respiração e sono desordenado.

Além de fornecer alívio rápido dos sintomas, o programa *Myosa*® facilita o tratamento e é projetado especificamente para abordar as causas-raiz do problema.

O programa *Myosa*® tem como objetivo a resolução completa dos sintomas, embora os resultados possam variar com cada indivíduo.



**CUIDADO:** Os aparelhos intraorais podem alterar a posição dos dentes e alterar a relação mandibular. Ao contrário dos Dispositivos de Avanço Mandibular Rígidos (MADs), os aparelhos *Myosa*® são flexíveis e minimizam o potencial de causar dor nas articulações da mandíbula ou alterar permanentemente a mordida.

## Características de Design

- Constituição de moldagem dupla com uma estrutura interna rígida e uma camada externa macia para um ajuste confortável e personalizável.
- 4 pequenos orifícios de respiração na frente, projetados para estimular a respiração pelo nariz.
- Posicionador lingual orienta a posição de repouso correta e mantém a via respiratória aberta.
- O elevador lingual mantém a língua na posição correta.
- Material macio e flexível permite movimento lateral.
- O *Air Spring Core*™ abre as vias respiratórias e proporciona conforto para as articulações da mandíbula, permitindo o movimento vertical, que descomprime as articulações da mandíbula.
- A rampa frontal mantém a mandíbula para frente e mantém as vias aéreas abertas.

O *Myosa*® S2M pode ser usado após o tratamento com o *Myosa*® S1 ou S1M para auxiliar no tratamento de TMJBDS®.

**Limpendo seu Myosa®:** Limpe o seu aparelho *Myosa*® com água corrente morna sempre que o remover da boca. Use as pastilhas *Myoclean*™ para limpar corretamente duas vezes por semana. Pergunte ao seu dentista sobre o *Myoclean*™, o agente de limpeza recomendado para todos os aparelhos *Myosa*®.

**IMPORTANTE: A CONSULTA COM UM MÉDICO É ESSENCIAL PARA AVALIAR CORRETAMENTE SUA CONDIÇÃO.**

Vida útil: 6 meses com base no uso diário.  
Substitua após 12 meses, independentemente do tempo de uso.



Myosa® pela Myofunctional Research Co.  
Myofunctional Research Co. Australia  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

### Representante dos EUA:

Myofunctional Research Co. USA  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1 866 550 4696



### Representante Europeu:

Myofunctional Research Europe B.V.  
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696



Myofunctional  
RESEARCH CO.  
INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION



Myosa\_TMJBDS\_S2M\_INS\_0719\_POR\_v2.0.2

APARELHOS MIOFUNCIONAIS PARA O SONO

# myosa®



USE POR  
UMA HORA  
DURANTE O DIA  
E DURANTE  
O SONO



## S2M

**TMJBDS®**  
FOR TMJ, BREATHING  
& DISORDERED SLEEP

**FASE 2  
MOLDAVEL**

VERSÃO PARA RESPIRADOR  
BUCAL PARCIAL

[www.myosa.com](http://www.myosa.com)

PATENTES GLOBAIS, PARA MAIS INFORMAÇÕES VISITE MYORESEARCH.COM

## Entendendo o problema

Os Distúrbios Respiratórios do Sono e da Articulação Temporomandibular afetam um grande número de pessoas em todo o mundo. A maioria dos pacientes não é diagnosticada ou tratada corretamente, uma vez que a ampla gama de sintomas pode dificultar o estabelecimento das causas e o tratamento adequado. Sintomas como dores de cabeça, dor no pescoço, ronco e fadiga diurna podem parecer não relacionados. No entanto, todos eles podem fazer parte de um único problema de saúde. Muitas vezes esses problemas ocorrem simultaneamente porque duas das causas da ATM / D são: a respiração bucal e hábitos incorretos de deglutição.

## Respiração normal pelo nariz x respiração pela boca

A respiração pela boca é anormal e é uma das causas dos Distúrbios Respiratórios do Sono (DRS). Se uma criança respirar pela boca, os maxilares não se desenvolverão para a frente corretamente.

Os adultos que têm DRS geralmente têm maxilares subdesenvolvidos, o que faz com que a língua e o maxilar inferior restrinjam as vias respiratórias. Portanto, é importante reaprender a respirar corretamente pelo nariz em todos os momentos, de modo que a mandíbula e a língua sejam mantidas para frente e as vias respiratórias permaneçam abertas.

**RESPIRAÇÃO PELA BOCA**  
Língua Baixa



**RESPIRAÇÃO PELO NARIZ**  
Língua Elevada



## Myosa® S2 Mouldable - Fase 2

*Myosa® para TMJBDS® S2 Moldavel (S2M)* é projetado para pacientes que não são respiradores bucais crônicos ou que já foram submetidos ao tratamento na Fase 1 com o aparelho S1 ou S1M. O *Myosa® S2 Moldavel* funciona avançando a mandíbula do paciente, abrindo a mordida, o que tem o efeito de abrir a via respiratória. Devido aos seus orifícios respiratórios menores, o aparelho S2M também otimiza a regulação da respiração, incentivando a respiração nasal. Isto é conseguido mantendo a vedação labial sobre os orifícios respiratórios, o que faz com que o paciente respire pelo nariz.

## Myosa® S2 Moldavel - Características de Design

**Material termoplástico macio** permite um ajuste firme nos dentes superiores e inferiores.

**Posicionador lingual** orienta a posição de repouso correta e mantém a via respiratória aberta.

**Air Spring Core™** (colchão de ar) abre as vias respiratórias e é confortável para as articulações da mandíbula, permitindo que a mandíbula se mova para cima e para baixo.



**Elevador lingual** mantém a língua na posição correta.

**Contituição de dupla moldagem** com uma estrutura interna rígida e uma camada externa macia para um ajuste personalizado.

**4 pequenos orifícios respiratórios** projetados para estimular a respiração nasal.

## Indicações de uso:

Antes de usar o aparelho *Myosa®*, o dentista pode encaminhar o paciente a um médico para avaliação de distúrbios do sono que tenham implicações médicas. O aparelho intra-oral *Myosa®* fornece tratamento para pacientes com sintomas de *TMJBDS®* e deve ser usado durante o dia até que o paciente se acostume. Uma vez acostumado, deve ser usado por 1 hora por dia e durante a noite enquanto dorme.

## Instruções de uso



**Passo 1** - Despeje água recém fervida em uma tigela de vidro. Coloque imediatamente o S2M na água por 60 segundos de cabeça para baixo com a base para cima.



**Passo 2** - Levante suavemente o S2M da água com uma colher e deixe esfriar sob a água da torneira por apenas um segundo, baixando a temperatura da superfície a um nível confortável e, então, prossiga rapidamente para a próxima etapa.



**Passo 3** - Observando no espelho, alinhe o centro do S2M com a linha central dos dentes superiores e prossiga rapidamente pressionando firmemente os dentes da frente e os molares.



**Passo 4** - Feche a boca enquanto morde firmemente o S2M. Crie uma sucção na boca e pressione as bordas nos dentes e gengiva através dos lábios e bochechas (continue por 20 segundos).



**Passo 5** - Retire da boca e deixe esfriar sob a água da torneira por 2 minutos. Reinsira na boca para verificar se o ajuste está firme. Se necessário, repita o procedimento de adaptação assim que o S2M tenha retornado à temperatura ambiente.

## Não morda seu aparelho Myosa®.

O paciente pode repetir o processo de moldagem quantas vezes forem necessárias durante o processo de tratamento.