

# myosa®

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE  
МИОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ СНА

FOR

**TEETH  
TEETH  
GRINDERS**

**ЖЁСТКАЯ ВЕРСИЯ АППАРАТА  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БРУКСИЗМА**



**ТЕРМОМОДЕЛИРУЕМАЯ  
ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОГО КОМФОРТА**

[www.myosa.com](http://www.myosa.com)

ЗАПАТЕНТОВАНО. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ MYORESEARCH.COM



## Понимание причин проблемы

Скрежет зубами, или бруксизм — распространённый симптом, связанный с ротовым дыханием. Он может обостряться при стрессе и нервном напряжении. Бруксизм может привести к повреждению зубов: заметной стираемости эмали, трещинам и чрезмерной подвижности зубов. Вся линия аппаратов *Myosa*<sup>®</sup> защищает зубы от бруксизма, однако специально разработанный аппарат *Myosa*<sup>®</sup> for Teeth Grinders, создаёт защитный барьер между зубами. Со временем изношенный аппарат можно заменить на новый, чтобы предотвратить повреждение зубов от бруксизма.

## Непосредственная защита от повреждений

Бруксизм — периодические приступы сжатия челюстей и скрежетания зубами. Основные причины бруксизма — нервное напряжение, тревога и стресс. Это бессознательная привычка, проявляющаяся во время сна.

*Myosa*<sup>®</sup> for Teeth Grinders плотно припасовывается к верхнему зубному ряду и хорошо удерживается во рту во время сна. Он непосредственно защищает зубы и височно-нижнечелюстные суставы от последствий бруксизма.





# Myosa® for Teeth Grinders

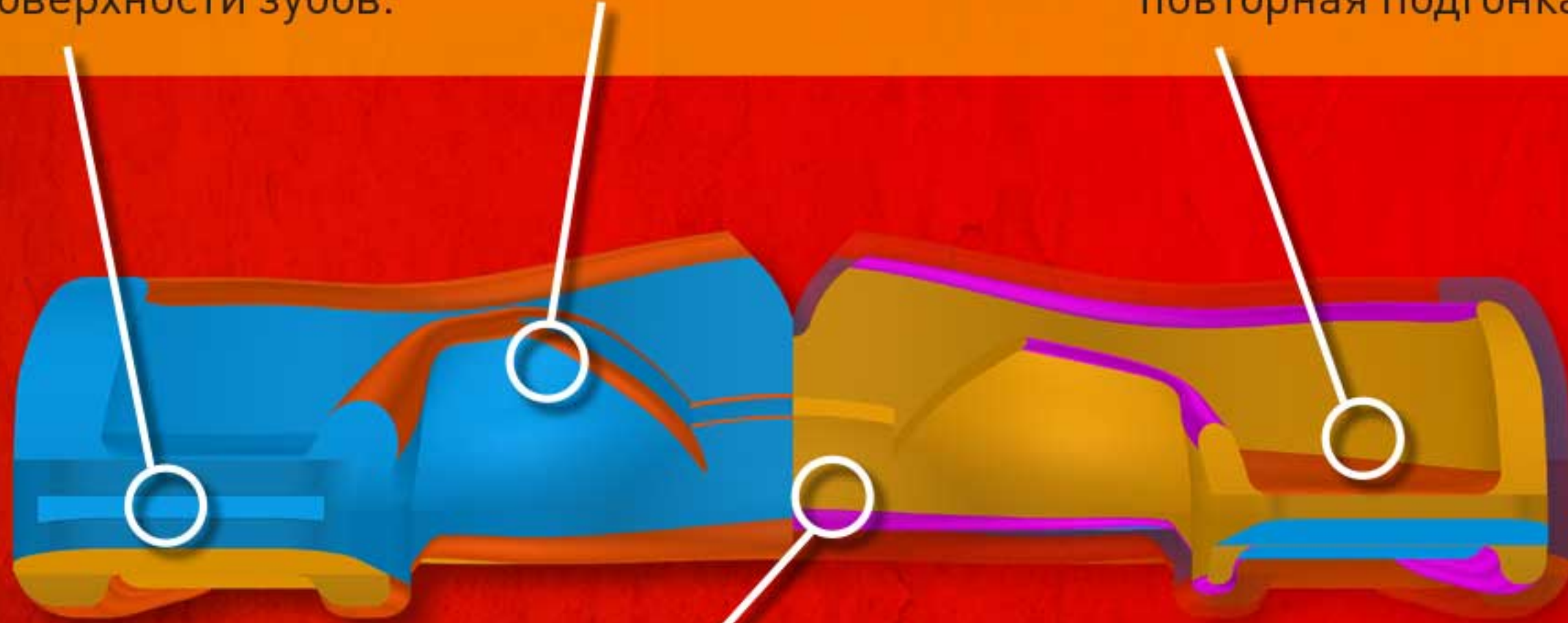
Myosa® for Teeth Grinders (TGH) специально разработан для пациентов, страдающих бруксизмом и дисфункцией ВНЧС. Состоит из двух слоёв, изготовленных из гибкого материала. Подходит к большинству размеров полости рта. После установки во рту аппарат способствует снижению мышечного напряжения ротовой области во время сна. TGH — термомоделируемый и легко подгоняется по размеру пациента. Рекомендован для ночного ношения. Также возможно дневное ношение, если пациент страдает от бруксизма днём.

## Myosa® TGH - особенности конструкции

**Утолщённое основание** для повышенной защиты окклюзионной поверхности зубов.

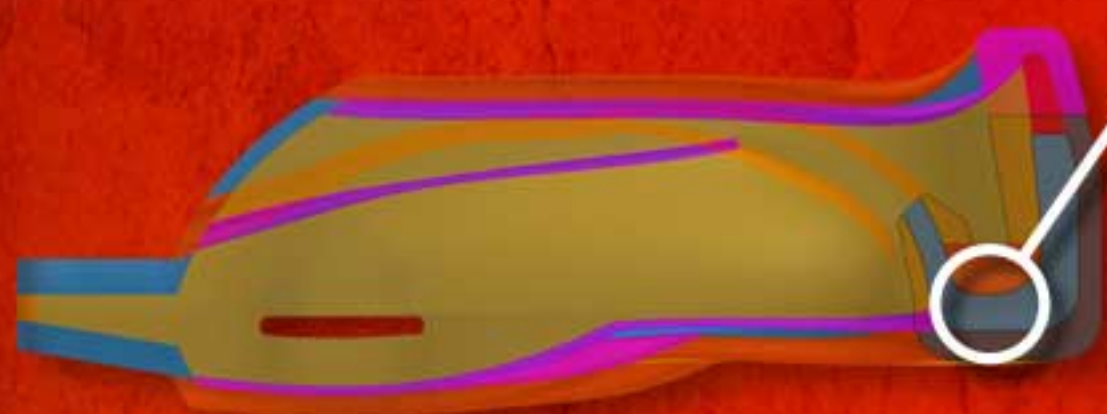
**Ограничители языка** для коррекции положения языка.

**Подгонка аппарата** занимает менее 2 минут, возможна повторная подгонка.



**Два слоя** для лучшей подгонки по размеру и удобства удержания во рту.

Аппарат моделирует **оптимальное положение челюстей**, индивидуальное для каждого пациента.



**TGH**  
ЖЁСТКИЙ АППАРАТ

Myosa® TGH  
Поперечное сечение



# Инструкция по применению:

*Myosa*<sup>®</sup> for Teeth Grinders (TGH) надевается на зубы во время ночного сна. Уплощённое основание специально разработано для защиты окклюзионной поверхности зубов от последствий ночного бруксизма. Требуется индивидуальная подгонка аппарата. Она занимает около 2 минут. Рекомендуется обратиться за помощью к вашему зубному врачу.



**Шаг 1** – Налейте закипевшую воду в чашку.

Сразу же поместите аппарат в воду на **90** секунд основанием вверх.



**Шаг 2** – Аккуратно извлеките аппарат из воды с помощью ложки и в течение 1 секунды остудите под проточной водой, чтобы поверхность аппарата имела комфортную температуру. Незамедлительно перейдите к следующему шагу.



**Шаг 3** – Глядя в зеркало, разместите аппарат во рту так, чтобы его центр совпадал с центральной линией верхних зубов. Быстро прижмите аппарат к фронтальным зубам и молярам.



**Шаг 4** – Мягко сомкните рот и удерживайте аппарат, прикусывая его и создавая во рту вакуум. Делайте это в течение 20 секунд, одновременно формируя верхние края, переднюю и заднюю часть аппарата, сильно надавливая через губы и щёки.



**Шаг 5** – Поместите аппарат в холодную воду на 2 минуты, а затем повторно поместите в рот, чтобы проверить плотность прилегания. При необходимости повторите процедуру подгонки.

Каждый раз после использования промывайте *Myosa*<sup>®</sup> теплой проточной водой. Для более тщательной очистки используйте таблетки *Myoclean*<sup>™</sup> два раза в неделю.

**Сначала используйте аппарат *Myosa*<sup>®</sup> TGH днём, чтобы к нему привыкнуть. После привыкания переходите к ночному ношению.**

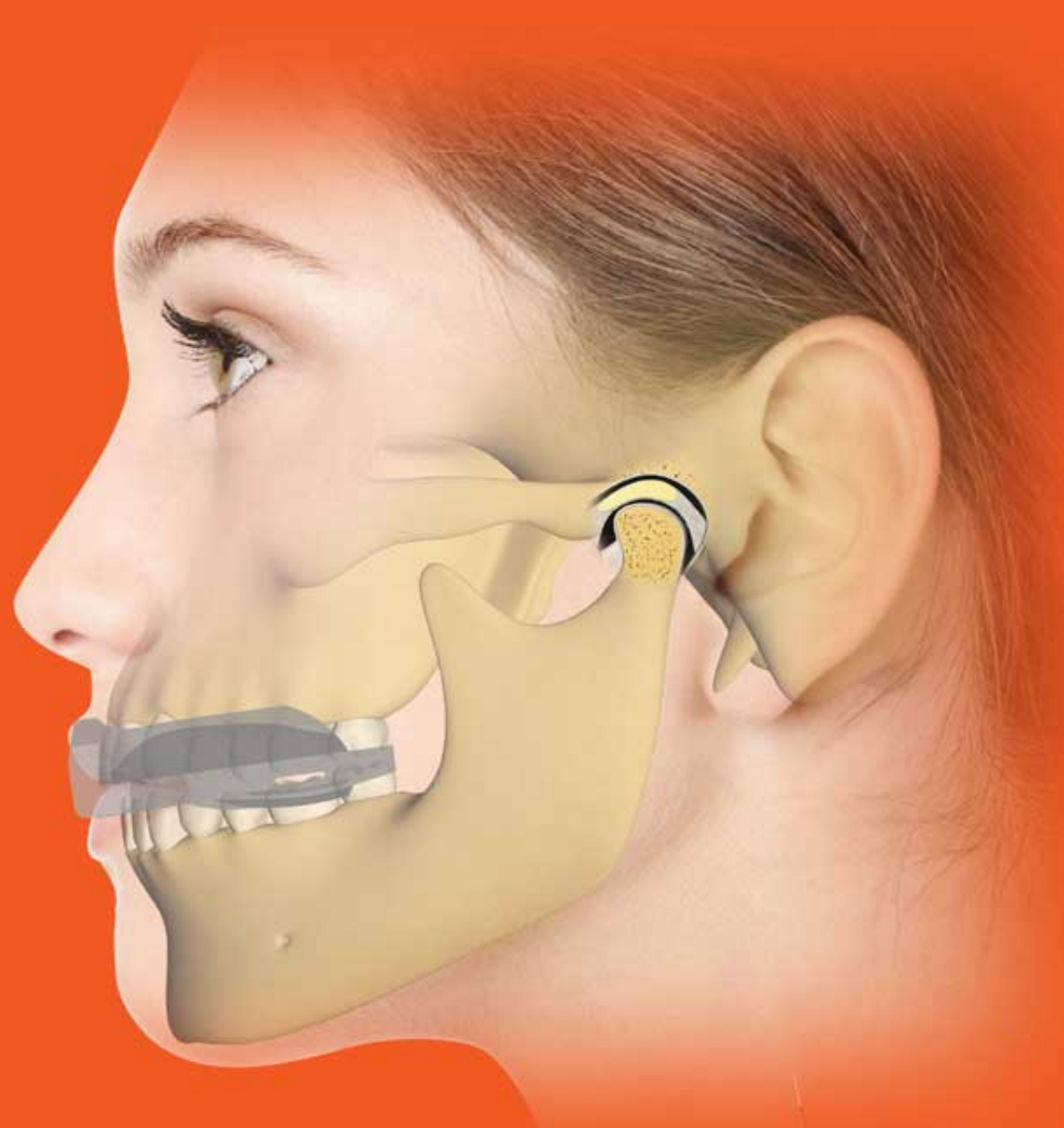


# Лечение с помощью внутриротовых аппаратов

Бруксизм определяется как приступы периодического сжатия челюстей и скрежетания зубами. Причина так называемого привычного бруксизма — в первую очередь неосознанная привычка. Для облегчения симптомов таким пациентам рекомендуются шины, полностью закрывающие зубы. Изготовление индивидуальных шин может занять много времени.

В настоящее время считается, что самый удобный способ защиты зубов от вредных последствий ночного бруксизма — использование гибких внутриротовых аппаратов. Они создают мягкий защитный барьер между верхними и нижними зубами, защищая зубы от повреждений.

Во время сна аппарат *Myosa® TGH* защищает зубы и височно-нижнечелюстной сустав от последствий бруксизма. Это термодеформируемая капа, которая подходит к большинству размеров полости рта. При правильной подгонке она отлично удерживается во рту.



Аппараты серии *Myosa® for Teeth Grinders* плотно прилегают к верхней зубной дуге и хорошо удерживаются во рту во время сна. Устройства непосредственно защищают зубы и височно-нижнечелюстные суставы от последствий бруксизма.



# Немедленное облегчение симптомов бруксизма

*Myosa® for Teeth Grinders (TGH)* термомоделируемая капа, которая надевается на верхний зубной ряд и образует непосредственный барьер, защищающий зубы от ночного бруксизма. Подгонка аппарата врачом занимает менее 2 минут. Изделие надевается на верхние зубы и создаёт мягкий, гибкий барьер для защиты зубов и височно-нижнечелюстных суставов от последствий бруксизма. Для пациентов без симптомов дисфункции ВНЧС разработана более мягкая модель *TG*.

## Особенности конструкции

- Утолщённое основание для повышенной защиты окклюзионной поверхности зубов.
- Подгонка аппарата занимает менее 2 минут, возможна повторная подгонка.
- Возможна подгонка для полости рта маленького размера.
- Упругая конструкция для пациентов с тяжёлой формой бруксизма.

**Уход за аппаратом *Myosa®*:** Каждый раз после использования промывайте *Myosa®* теплой проточной водой. Для более тщательной очистки используйте таблетки *Myoclean™* два раза в неделю.

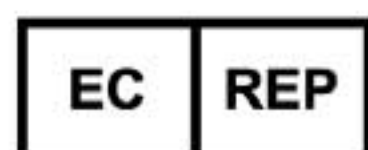
**Срок использования изделия: 6 месяцев, при ежедневном ношении. Через 12 месяцев аппарат необходимо заменить, независимо от регулярности ношения.**



**Myosa® by Myofunctional Research Co.**  
**Myofunctional Research Co. Australia**  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
+61 7 5573 5999 | [www.myoresearch.com](http://www.myoresearch.com)

**USA Representative:**

Myofunctional Research Co. USA 9267 Charles Smith Avenue,  
Rancho Cucamonga CA 91730 USA Tel: +1 866 550 4696



**European Representative:**

Myofunctional Research Europe B.V. Gompensstraat 21c  
5145 RM Waalwijk The Netherlands Tel: +31 416 651 696

**Офис в России:**

Myofunctional Research Co. Russia  
ООО «Миобрэйс» 115114 Москва, ул. Летниковская, дом 5.  
+7 495 748 10 37 | [rus@myobrace.com](mailto:rus@myobrace.com) | [www.myoresearch.ru](http://www.myoresearch.ru)

Для индивидуального применения.



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**

**INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION**



ХРАНИТЬ  
ВДАЛИ ОТ  
ПРЯМЫХ  
СОЛНЕЧНЫХ  
ЛУЧЕЙ



НЕ  
СТЕРИЛЬНО  
Вымыть  
ПЕРЕД  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

Myosa\_TGH\_INS\_0319\_RUS\_v3