

myosa®



**TRATAMIENTO DIURNO PARA EL
TRASTORNO DE LA ATM**



**AJUSTABLE EN LA
PARTE DE ABAJO PARA
PERMITIR EL HABLA**

www.myosa.com

Tenemos pacientes alrededor del mundo
Para más información visitar myosa.com

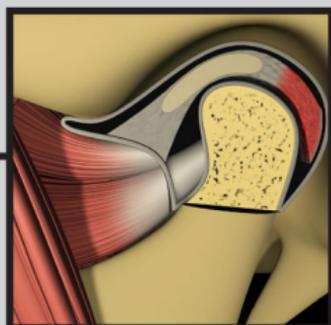
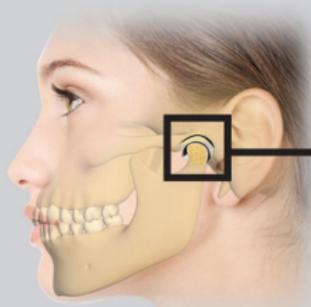
Entendiendo el problema

Las causas de los trastornos de las articulaciones mandibulares pueden ser múltiples y los síntomas pueden variar desde una interacción disfuncional entre los dientes, músculos orales y mandíbulas. Las causas pueden incluir tensión, apiñamiento dental, falta de dientes, así como una función dental pobre, malos hábitos funcionales, incluyendo la respiración oral, un desarrollo mandibular incorrecto, trauma o enfermedades degenerativas como la osteoartritis. El punto de la articulación mandibular (ATM) puede ser localizado al presionar con la punta de los dedos inmediatamente frente a las orejas en cada lado e la cara. El movimiento en el ATM puede sentirse al insertar las puntas de los dedos meñique en el canal de la oreja y presionando hacia adelante al abrir y cerrar la mandíbula. La mayoría de los síntomas están lejos de la ATM y muchos pacientes sin diagnosticar experimentan dolores crónicos de cabeza, cuello y orejas, entre otros.

Pese a las causas o la severidad del caso de un paciente con ATM, la serie *Myosa® for ATM* cubre un tratamiento tanto intra-capsular como extra-capsular, enfocado en aliviar la presión en la ATM, disminuir la tensión muscular y limitar los efectos de la contracción mandibular. El tratamiento con la serie *Myosa®* alivia los síntomas del trastorno de la ATM de forma inmediata.

Diagnóstico inmediato y tratamiento

La ATM (articulación temporomandibular) es dónde la mandíbula (la mandíbula inferior) se une al hueso temporal del esqueleto. Cada vez que masticas lo mueves, pero también cada vez que hablas y deglutes (aproximadamente una vez por minuto). De modo que es una de las articulaciones más usadas de nuestro cuerpo.



Articulación temporomandibular

Myosa® for TMD

El aparato *Myosa® for TMD* está especialmente diseñado para el diagnóstico y tratamiento del trastorno de la ATM. El aparato, que debe ser ajustado y personalizado por su doctor a la correcta mordida terapéutica, tiene un perfil bajo muy cómodo especialmente diseñado para el uso diurno y permitir el habla. Mientras que el *Myosa® for TMJ* más flexible es ideal para usar por la noche, el *Myosa® for TMD* puede usarse también al dormir si se ha ajustado correctamente. Usar primero durante periodos cortos por el día, y cuando se sienta cómodo, usar todo el día y solo quitar para comer o limpiarlo.

Myosa® for TMD - Características de diseño

Moldeable (por el profesional) para ajustarse a una corrección de la mordida.

Perfil bajo para una mayor comodidad del paciente y permitir el habla.

Forma de aerofoil para descomprimir la articulación.

Refuerzo interno para un encaje ajustado.

Myosa® for TMD
corte transversal



Instrucciones de uso

Antes de utilizar el *Myosa*® for TMD vea a un profesional médico o dental para la evaluación de su trastorno de la ATM y determinar el beneficio potencial del aparato en conjunción con otros tratamientos. El *Myosa*® for TMD sirve tanto como una herramienta de diagnóstico y modalidad de tratamiento inicial que puede determinar si sus síntomas están directamente relacionados y causados por un trastorno de la ATM. **Al inicio utilizar durante periodos cortos de tiempo por el día, una vez sea cómodo, utilizar todo el día, quitando solo para comer o limpiarlo.** El aparato *Myosa*® for TMD debe ser ajustado por su doctor. Después de ser ajustado compruebe que encaja correctamente y que puede quitarse fácilmente y volver a ponerse en la posición correcta.



Paso 1 – Mantenga el *Myosa*® hacia arriba.



Paso 2 – Coloque el *Myosa*® en su boca.



Paso 3 – Cierre la boca sobre el *Myosa*® y permite que guíe tú mandíbula hacia adelante.



Paso 4 – Haga un esfuerzo por mantener los labios juntos y respire por la nariz.

Inicialmente, cuando se extraen, los dientes pueden sentir que no se encuentran. Esto es común e indica que *Myosa*® TMD ha identificado un problema de mordida.

Limpia tú aparato *Myosa*® con agua caliente cada vez que te lo saques de la boca. Utiliza pastillas *Myoclean*™ para limpiarlo en profundidad dos veces a la semana. Pregunte a su doctor o dentista sobre *Myoclean*™, el agente limpiador recomendado para todos los aparatos *Myosa*®.

Inicialmente utiliza el *Myosa*® for TMD durante el día, hasta que se acostumbre. Una vez esté acostumbrado, utilice el *Myosa*® for TMD mientras duerma.

Tratamiento con Aparatos Orales

Muchas personas sufren el trastorno de la ATM, y experimentan molestias en la cabeza, orejas, cuello y mandíbulas. El trastorno puede ser difícil de diagnosticar dada la variedad sintomática. Se ha demostrado que la forma más efectiva para diagnosticar el tratamiento son los aparatos intra-orales. Si los síntomas disminuyen después de usar aparatos intra-orales durante un tiempo, se confirma la presencia de un trastorno de la ATM y el uso de estos aparatos puede ser también un tratamiento efectivo.

El *Myosa® for TMD* es un aparato intra-oral, diseñado específicamente para el tratamiento inmediato y efectivo de la ATM. El diseño del *Myosa® for TMD* incorpora las funciones para corregir los malos hábitos orales, que ayudan a reentrenar los músculos orales y de la lengua que están funcionando de manera incorrecta y que contribuyen al trastorno de la ATM. El bruxismo o rechinar de los dientes se previene por su base patentada de aerofoil y el diseño de doble protector bucal. Para bruxistas severos, la superficie superior debe mantenerse plana sin hendiduras para los dientes superiores, lo que permite llevar a la mandíbula inferior a una posición más relajada.



PRECAUCIÓN:

UNA ROTURA PREMATURA DE LA BASE PUEDE OCURRIR SI MUERDE DEMASIADO FUERTE EN EL APARATO MYOSA® FOR TMD. REPONER EN CASO DE ROTURA O DETERIORO

Instrucciones de uso

Utilice el aparato *Myosa*[®] for TMD durante sus actividades diarias, excepto cuando duerma. Dado su perfil bajo y semi-flexible, resulta cómodo y es fácil hablar con el aparato. La base más gruesa en el área de los molares, ayuda a descomprimir la articulación (ATM) lo que frena el click de las articulaciones temporomandibulares (ATMs). Podrá notar molestias en los dientes, músculos y mandíbulas durante los primeros días de uso. Es normal y debe reducirse después del tiempo inicial. Consulte a su doctor si las molestias persisten.

Uso nocturno mientras duerme

El aparato *Myosa*[®] for TMD puede usarse durante la noche al dormir, una vez ajustado es seguro. No obstante el aparato *Myosa*[®] for TMJ, más suave y flexible está pensado para el uso nocturno y es está recomendado usarlo junto con el aparato *Myosa*[®] for TMD. Consulte con su doctor para más información.

Limpiar tú *Myosa*[®]: Limpia tú aparato *Myosa*[®] con agua caliente cada vez que te lo saques de la boca. Utiliza pastillas *Myoclean*[™] para limpiarlo en profundidad dos veces a la semana. Pregunte a su doctor o dentista sobre *Myoclean*[™], el agente limpiador recomendado para todos los aparatos *Myosa*[®].

USAR SÓLO BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN PROFESIONAL MÉDICO O DENTAL TITULADO.

Tiempo de vida útil: 6 meses usado de forma diaria.
Substituir después de 12 meses sin importar el tiempo de uso.



Myosa[®] por Myofunctional Research Co.
Myofunctional Research Co. Australia
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

Representante en EEUU:
Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1866 550 4496



Representante en Europa:
Myofunctional Research Europe B.V.
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696

Uso unipersonal.



**MYOFUNCTIONAL
RESEARCH CO.**
INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE
TECHNOLOGY AND EDUCATION



MANTENER FUERA
DE LA LUZ DIRECTA



LIMPIAR
ANTES DE
USARSE