

APARATO MIOFUNCIONAL PARA EL SUEÑO

myosa[®]

UTILÍCELO
DURANTE 1
HORA TODOS
LOS DÍAS Y
MIENTRAS
DUERME



TMJBDS[®]
FOR TMJ, BREATHING
& DISORDERED SLEEP

S2^M

**ETAPA 2
MOLDEABLE**

VERSIÓN PARA RESPIRACIÓN
NASAL PARCIAL

www.myosa.com

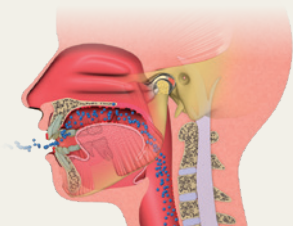
PATENTES EN TODO EL MUNDO, PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE MYORESEARCH.COM

Entendiendo el problema

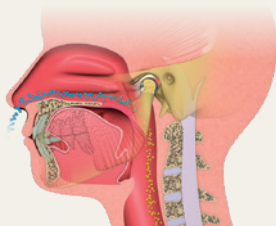
Los trastornos del sueño y de la articulación mandibular afectan a un gran número de la población en todo el mundo. La mayoría de los pacientes que sufren no son diagnosticados o reciben un tratamiento incorrecto, ya que la amplia gama de síntomas puede dificultar el establecimiento de las causas y el tratamiento adecuado. Síntomas como dolores de cabeza, dolor de cuello, ronquidos nocturnos y fatiga diurna pueden parecer no relacionados. Sin embargo, todos pueden ser parte de un solo problema de salud. Muy a menudo, estos problemas ocurren simultáneamente porque dos de las causas del trastorno de la ATM son la respiración bucal y los hábitos incorrectos de deglución.

Respiración nasal normal vs respiración bucal

La respiración bucal es anormal y es una de las causas de los trastornos respiratorios del sueño (TRS). Si un niño respira por la boca, la mandíbula no se desarrollará correctamente hacia adelante. Los adultos que tienen TRS generalmente tendrán mandíbulas subdesarrolladas, lo que hace que la lengua y la mandíbula inferior restrinjan las vías respiratorias. Por ello, es importante aprender a respirar correctamente por la nariz en todo momento para mantener una posición adelantada de la mandíbula y la lengua, así como mantener abiertas las vías respiratorias.



RESPIRACIÓN POR LA BOCA
Lengua baja



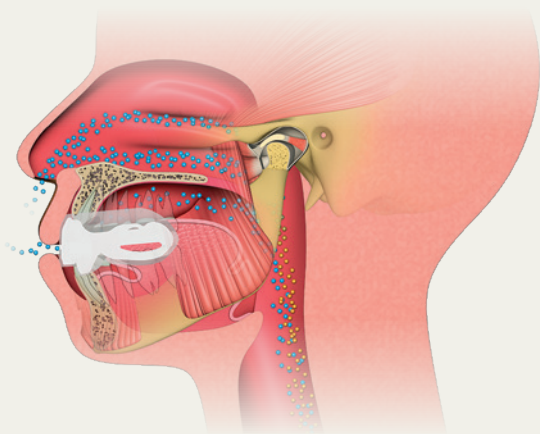
RESPIRACIÓN POR LA NARIZ
Lengua elevada

Tratamiento con aparatos orales

El programa *Myosa*[®] for *TMJBDS*[®] incluye etapas específicas de evaluación, diagnóstico y tratamiento para identificar la presencia de trastornos respiratorios relacionados con el sueño (SRBD) y trastornos de la articulación temporomandibular (TMD). Estos trastornos están interrelacionados y se han combinado en un síndrome colectivo conocido como *TMJBDS*: síntomas relacionados con los dientes, los músculos, las mandíbulas y trastornos respiratorios y del sueño.

Además de proporcionar un alivio rápido de los síntomas, el programa *Myosa*[®] facilita el tratamiento diseñado específicamente para abordar las causas fundamentales del problema.

El programa *Myosa*[®] tiene como objetivo la resolución completa de los síntomas, aunque los resultados pueden variar en cada individuo.



PRECAUCIÓN: Los aparatos intraorales pueden cambiar la posición de los dientes y alterar la relación mandibular. A diferencia de los dispositivos rígidos de avance mandibular (MAD), los aparatos *Myosa*[®] son flexibles y minimizan la posibilidad de causar dolor en las articulaciones de la mandíbula o cambiar permanentemente la mordida.

Myosa® S2M – Etapa 2

Myosa® for TMJBDS® S2 Mouldable (S2M) está diseñado para pacientes que no son respiradores bucales crónicos o que ya se han sometido a un tratamiento de etapa 1 con el aparato S1 o S1M. El Myosa® S2M funciona haciendo avanzar la mandíbula inferior del paciente y abriendo la mordida, lo que tiene el efecto de abrir las vías respiratorias.

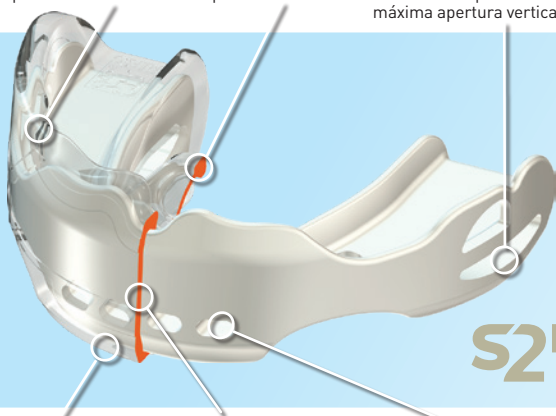
Debido a sus orificios de respiración más pequeños, el aparato S2M también optimiza la regulación de la respiración fomentando la respiración nasal. Esto se logra manteniendo los labios sellados sobre los orificios de respiración, lo que vuelve a entrenar al paciente para que respire por la nariz.

Myosa® for TMJBDS® S2M – Características de diseño

El material termoplástico blando permite un ajuste perfecto en los dientes superiores e inferiores.

La lengüeta fomenta la posición de descanso correcta y mantiene las vías respiratorias abiertas.

Air Spring Core™ abre las vías respiratorias y es cómodo para la articulación de la mandíbula al permitir la máxima apertura vertical.



El elevador de la lengua fomenta la posición de descanso correcta y mantiene las vías respiratorias abiertas.

Construcción de doble moldeado con un marco interior rígido y una capa exterior blanda para un ajuste cómodo y personalizable.

Cuatro pequeños orificios de respiración diseñados para fomentar la respiración nasal.

S2M

Indicaciones de uso

Antes de usar el aparato *Myosa*[®], el médico tratante puede derivar al paciente a un médico especialista para que evalúe ciertos trastornos del sueño sospechosos. El aparato intraoral *Myosa*[®] brinda tratamiento a pacientes con síntomas de TMJBDS y debe usarse durante el día hasta que esté cómodo. Una vez acostumbrado, debe usarse durante una hora por el día y durante la noche mientras duerme.

Instrucciones de uso



Paso 1: Vierta agua recién hervida en un recipiente de vidrio. Coloque inmediatamente el S2M en el agua durante 60 segundos boca abajo con la base hacia arriba.



Paso 2: Saque suavemente el S2M del agua hervida con una cuchara y sacuda el exceso de agua para llevar la temperatura de la superficie a un nivel cómodo. Continúe rápidamente con el siguiente paso.



Paso 3: Use un espejo para alinear el centro del S2M con la línea central de los dientes superiores, luego presione firmemente contra los dientes frontales y los molares.



Paso 4: Cierre la boca mientras muerde firmemente el S2M. Succione con fuerza y presione los bordes contra los dientes y la línea de las encías a través de los labios y las mejillas (continúe durante 20 segundos).



Paso 5: Retire de la boca y enfríe bajo el agua del grifo durante 2 minutos. Vuelva a insertarlo en la boca para verificar que se ajuste firmemente. Si es necesario, repita el procedimiento de ajuste una vez que S2M haya vuelto a la temperatura ambiente.

No mastique el aparato *Myosa*[®]

El paciente puede repetir el proceso de moldeado tantas veces como necesite durante el proceso de tratamiento.

Características de diseño

- Construcción de doble moldeado con un marco interior rígido y una capa exterior blanda para un ajuste cómodo y personalizable.
- Cuatro pequeños orificios de respiración en la parte delantera diseñados para fomentar la respiración nasal.
- La lengüeta fomenta la posición de descanso correcta y mantiene las vías respiratorias abiertas.
- El elevador de lengua mantiene la lengua en la posición correcta.
- Material blando y flexible que permite el movimiento lateral.
- *Air Spring Core™* abre las vías respiratorias y brinda comodidad a la articulación de la mandíbula al permitir el movimiento vertical, lo que descomprime la articulación de la mandíbula y reduce los chasquidos.
- El desnivel anterior mantiene la mandíbula hacia adelante y abre la vía respiratoria.

El *Myosa® S2M* se puede utilizar después del tratamiento con el *Myosa S1* o *S1M* para ayudar en el tratamiento de TMJBDS.

Limpieza de su *Myosa®*: Limpie su aparato *Myosa®* con agua corriente tibia cada vez que se lo quite de la boca. Use las tabletas *Myoclean™* para limpiar correctamente dos veces por semana. Pregúntele a su médico o dentista acerca de *Myoclean™*, el agente de limpieza recomendado para todos los aparatos *Myosa®*.

IMPORTANTE: ES IMPRESCINDIBLE CONSULTAR CON UN MÉDICO PARA EVALUAR SU CONDICIÓN CORRECTAMENTE.

Vida útil: 6 meses basado en el uso diario. Reemplazar después de 12 meses independientemente del tiempo de uso.



Myosa® by Myofunctional Research Co.
Myofunctional Research Co. Australia

44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

USA Representative:

Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1 866 550 4696



Europe Representative:

Myofunctional Research Europe B.V.
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696



MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO.

CORRECTING BREATHING HABITS SINCE 1989

Usa para un solo paciente.



MANTENER FUERA DE LA LUZ SOLAR DIRECTA



LIMPIAR ANTES DE USAR