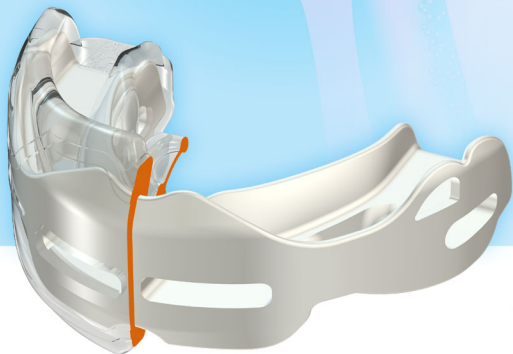


APARATO DE SUEÑO MYOFUNCIONAL

# myosa<sup>®</sup>

UTILÍCELO  
UNA HORA  
DIARIA Y  
MIENTRAS  
DUERME



**TMJBDS<sup>®</sup>**  
FOR TMJ, BREATHING  
& DISORDERED SLEEP

**S1<sup>M</sup>**

**ETAPA 1**  
**MOLDEABLE**  
VERSIÓN DE  
RESPIRADOR BUCAL

[www.myosa.com](http://www.myosa.com)

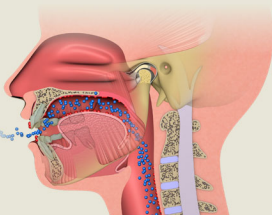
PATENTES MUNDIALES, PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE MYORESEARCH.COM

## Entendiendo el problema

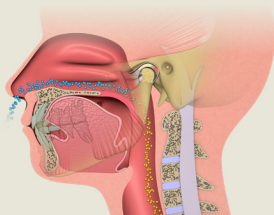
Los trastornos del sueño y de las articulaciones de la mandíbula afectan a un gran número de la población en todo el mundo. La mayoría de los pacientes que sufren son diagnosticados o tratados incorrectamente, ya que la amplia gama de síntomas puede dificultar el establecimiento de las causas y el tratamiento adecuado. Los síntomas como dolores de cabeza, dolor de cuello, ronquidos nocturnos y fatiga durante el día pueden parecer no relacionados. Sin embargo, todos pueden ser parte de un solo problema de salud. Muy a menudo estos problemas ocurren simultáneamente porque dos de las causas de TMJ / D son la respiración bucal y hábitos de deglución incorrectos.

### Respiración normal de la nariz vs respiración bucal

La respiración bucal es anormal y es una de las causas de los trastornos respiratorios durante el sueño (SDB). Si un niño respira por la boca, los maxilares no se desarrollarán correctamente hacia adelante. Los adultos que tienen SDB generalmente tendrán maxilares subdesarrollados, lo que hace que la lengua y la mandíbula restrinjan las vías respiratorias. Por lo tanto, es importante aprender a respirar correctamente por la nariz en todo momento para mantener una posición avanzada de la mandíbula y la lengua, así como mantener abiertas las vías respiratorias.



**RESPIRACIÓN POR LA BOCA**  
Lengua bajada



**RESPIRACIÓN NASAL**  
Lengua elevada

## Myosa® S1 Mouldable - Etapa 1

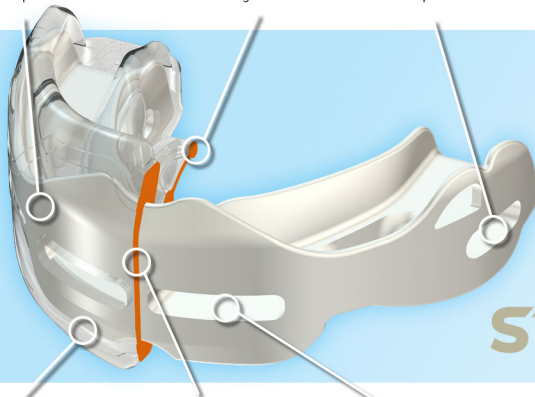
*Myosa® for TMJBDS S1 Moldeable (S1M)* está específicamente diseñado para pacientes que respiran por la boca mientras duermen. El aparato ayuda con el diagnóstico y el tratamiento de TMJBDS. Funciona avanzando la mandíbula y abriendo la mordida, lo que tiene el efecto de abrir las vías respiratorias. Además, el *S1M* tiene dos orificios de respiración grandes en la parte delantera para regular la respiración, así como un *Air Spring Core™* patentado para amortiguar la articulación de la mandíbula.

### Myosa® S1 Moldeable - Características de diseño

El **material termoplástico suave** permite un ajuste perfecto en los dientes superiores e inferiores.

La **lengüeta** fomenta la posición correcta de descanso de la lengua.

**Air Spring Core™** abre las vías respiratorias y es cómodo para las articulaciones de la mandíbula al permitir la máxima apertura vertical.



Los **elevadores de lengua** sostienen la lengua en la posición correcta.

**Construcción moldeada doble** con un marco interno rígido y una capa externa suave para un ajuste personalizado.

**Dos orificios de respiración** grandes regulan la respiración para los respiradores bucales.

## Indicaciones de uso

Antes de usar el aparato *Myosa*<sup>®</sup>, el dentista puede referir al paciente a su médico de cabecera para que evalúe los trastornos del sueño que tienen implicaciones médicas. El aparato intraoral *Myosa*<sup>®</sup> proporciona tratamiento para pacientes con síntomas de TMJBDS y se debe usar durante el día hasta que se logre la comodidad. Una vez acostumbrado, debe usarse durante 1 hora por día y durante la noche mientras duerme.

## Instrucciones de uso



**Paso 1** – Vierte agua recién hervida en un tazón de vidrio. Coloque inmediatamente el *S1M* en agua durante 60 segundos boca abajo con la base hacia arriba.



**Paso 2** – Levante suavemente el *S1M* del agua con una cuchara y sacuda el exceso de agua para llevar la temperatura de la superficie a un nivel cómodo. Continúe rápidamente con el siguiente paso.



**Paso 3** – Use un espejo para alinear el centro de *S1M* con la línea media de los dientes superiores, luego presione firmemente contra los dientes frontales y los molares.



**Paso 4** – Cierre la boca mientras muerde firmemente el *S1M*. aspire con fuerza y presione los bordes en los dientes y la línea de las encías a través de los labios y las mejillas (continúe durante 20 segundos).



**Paso 5** – Retirar de la boca y enfriar bajo el agua del grifo durante 2 minutos. Vuelva a colocar en la boca para verificar que quede firme. Si es necesario, repita el procedimiento de ajuste una vez que *S1M* haya vuelto a la temperatura ambiente.

**No mastique el aparato *Myosa*<sup>®</sup>**

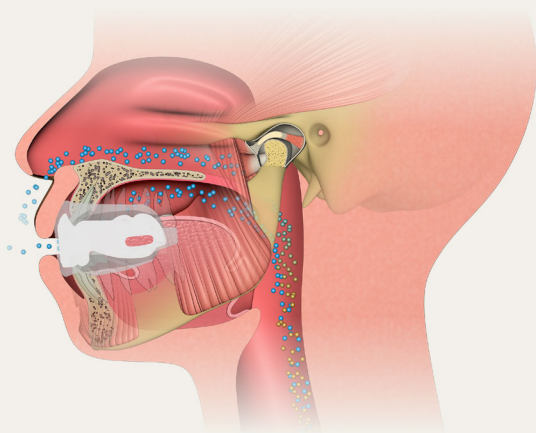
**El paciente puede repetir el proceso de moldeo tantas veces como sea necesario durante el proceso de tratamiento.**

# Introducción al programa Myosa®

El programa *Myosa*® involucra fases específicas de evaluación, diagnóstico y tratamiento para identificar la presencia de trastornos respiratorios relacionados con el sueño (SRBD) y trastornos de la articulación temporomandibular (TMJ / D). Estos trastornos están interrelacionados y han sido combinado en un síndrome colectivo conocido como TMJBDS - síntomas relacionados con dientes, músculos, maxilares, respiración y trastornos del sueño.

Además de proporcionar un alivio rápido de los síntomas, el programa *Myosa*® facilita un tratamiento diseñado específicamente para abordar las causas principales del problema.

El programa *Myosa*® tiene como objetivo la resolución completa de los síntomas, aunque los resultados pueden variar con cada individuo.



**PRECAUCIÓN:** Los aparatos intraorales pueden cambiar la posición de los dientes y alterar la relación de la mandíbula. A diferencia de los aparatos de avance mandibular rígidos (MAD), los aparatos *Myosa*® son flexibles y minimizan el potencial de causar dolor en las articulaciones de la mandíbula o cambiar la mordida de forma permanente.

# Características de diseño

- La construcción única de doble molde con un material termoplástico suave permite un ajuste perfecto en los dientes superiores e inferiores.
- Dos orificios de respiración grandes regulan efectivamente la respiración para los respiradores bucales.
- La lengüeta de la lengua fomenta la posición correcta de descanso de la lengua, aumentando las vías respiratorias y disminuyendo la incidencia de ronquidos.
- *Air Spring Core™* abre la vía aérea y proporciona comodidad para las articulaciones de la mandíbula al permitir un movimiento vertical máximo, lo que descomprime las articulaciones de la mandíbula y reduce el clic.
- *Myosa® S1M* se puede usar en combinación con otros aparatos *Myosa®* durante el día.

*Myosa® S1M* puede ser seguido por *Myosa® S2* o *S2M* después de la mejoría de los síntomas en 3 a 4 meses.

**Limpieza de su *Myosa®*:** Limpie su aparato *Myosa®* con agua tibia cada vez que termine con el uso. Use las tabletas *Myoclean™* para limpiar correctamente dos veces por semana. Pregúntele a su doctor o terapeuta dental sobre *Myoclean™*, el agente de limpieza recomendado para todos los aparatos *Myosa®*.

## IMPORTANTE: LA CONSULTA CON UN MÉDICO ES ESENCIAL PARA EVALUAR CORRECTAMENTE SU CONDICIÓN.

Tiempo de vida útil: 6 meses según el uso diario. Reemplazar después de 12 meses independientemente al tiempo de uso.



*Myosa®* para Myofunctional Research Co.  
Myofunctional Research Co. Australia:  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

Representante en los Estados Unidos:  
Myofunctional Research Co. USA  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1 866 550 4696



Representante en Europa:  
Myofunctional Research Europe B.V.  
Gompensstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696

Uso para un solo paciente.



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**

INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION

