

# myosa®

MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

## FOR TEETH GRINDERS

PARA RECHINADORES VERSIÓN SUAVE



AJUSTABLE PARA  
UN CONFORT  
OPTIMO

[wwwmyosa.com](http://www.myosa.com)

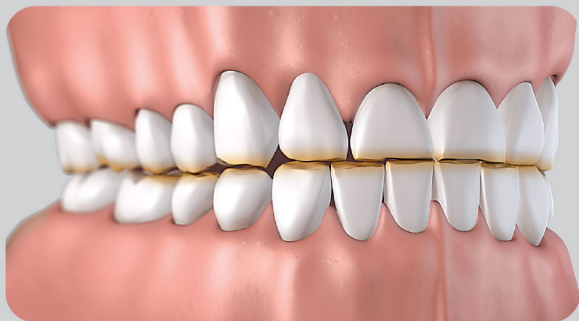
Tenemos pacientes alrededor del mundo. Para más información visitar Myosa.com.

## Entendiendo el problema

Rechinar los dientes o el bruxismo es un síntoma común asociado a los respiradores orales, que puede ser exacerbado por el estrés, la tensión o los nervios. Éste bruxismo puede causar daño en los dientes, incluyendo el esmalte visible, ruido de los dientes o excesiva movilidad dental. Mientras todo el rango de aparatos de *Myosa*<sup>®</sup> ofrecerá protección frente al daño causado a los dientes por el bruxismo, el *Myosa*<sup>®</sup> para *Rechinadores* está diseñado específicamente para éste propósito y proporciona una barrera protectora entre los dientes. Estos aparatos pueden ser reemplazados fácilmente para evitar daños en la dentición.

### Protección inmediata de posibles daños mayores

El bruxismo es definido como el chirrido, rechinamiento o crujido de los dientes. A pesar de estar principalmente causado por tensión nerviosa, ansiedad o estrés, el bruxismo es un hábito principalmente inconsciente y tiene lugar durante la noche al dormir. La serie *Myosa*<sup>®</sup> para *Rechinadores* encaja en el arco superior con una buena retención al dormir y proporciona una protección inmediata para los dientes y las articulaciones de cualquier posible daño causado por el bruxismo.



## Myosa® para Rechinadores

El Myosa® para Rechinadores (TG) está especialmente diseñado para pacientes bruxistas que no muestren síntomas de Trastorno de la ATM. La capa única del aparato, hecha de un material flexible, encaja cómodamente en la mayoría de bocas y una vez colocado ayuda a reducir la tensión muscular en la boca durante el sueño. Ajustable fácilmente el TG se recomienda para usarse durante la noche, así como durante el día si el rechinamiento es un problema.

### Myosa® TG - Características de diseño

Con una base endurecida para una mayor protección.

Los escudos linguales asisten en el posicionamiento correcto de la lengua.

Moldeable fácilmente en menos de 2 minutos y es reajutable.

Capa única para un moldeo fácil y mayor confort.

La base de aerofoil descomprime las articulaciones.

Proporciona una posición óptima y vertical de la mordida para muchos pacientes.

Myosa® TG  
Corte Transversal



**TG**

## Instrucciones de uso :

El *Myosa® para Rechinadores (TG)* se ajusta a los dientes y debe llevarse al dormir. Cuenta con una base plana única, especialmente diseñada para proteger dientes y mandíbulas de los efectos del rechinamiento nocturno.

El *Myosa® para Rechinadores (TG)* se moldea fácilmente en menos de 2 .



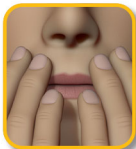
**Paso 1** – Vierta agua recién hervida en un bol de cristal. Inmediatamente sumerja el aparato en el agua durante 30 segundos hacia abajo, con la base hacia arriba.



**Paso 2** – Suavemente saque el aparato del agua utilizando una cuchara y enfríelo con el agua del grifo durante sólo un segundo, obteniendo una temperatura apropiada y entonces proceda rápidamente con el siguiente paso.



**Paso 3** – Mirándose al espejo, alinee el centro del aparato con la línea central de los dientes superiores y rápido proceda a apretar firmemente de los dientes frontales a los molares.



**Paso 4** – Sujete el aparato cerca de la boca en la posición y entonces succione en la boca mientras muerda. Continúe durante 20 segundos mientras moldea los bordes superiores, frontales y traseros, presionando firmemente con labios y mejillas.



**Paso 5** – Sumerja el aparato en agua fría durante 2 minutos para enfriarlo y entonces colóquelo de nuevo y compruebe el encaje. Repita el proceso de ajuste si es necesario.

Limpie su aparato *Myosa®* bajo agua caliente cada vez que lo retire de su boca. Utilice las pastillas *Myoclean™* para limpiarlo correctamente dos veces a la semana.

**Al principio, utilice su *Myosa® TG* sólo durante el día, hasta que se acostumbre. Una vez esté acostumbrado, utilice su *Myosa® TG* mientras duerma.**

## Tratamiento con Aparatos Orales

Pacientes que experimenten daños causados por un bruxismo habitual, que es definido como el chirrido, rechinar o crujido de los dientes y se trata principalmente de un hábito inconsciente. Para aliviar el problema se suele prescribir una cobertura total con férulas. No obstante las férulas a medida requieren procesos largos.

El tratamiento con aparatos suaves y flexibles es considerado como la forma más efectiva de protegerse ante los efectos nocivos del bruxismo nocturno. Estos aparatos funcionan al proveer una suave barrera de protección entre los dientes superiores e inferiores que limitan los efectos dañinos del bruxismo.

Al colocarse durante la noche, el aparato *Myosa*<sup>®</sup> TG protege frente a los daños causados a los dientes por el bruxismo así como al ATM. El aparato se puede ajustar a la mayoría de las bocas y cuando se ajusta correctamente proporciona una excelente retención.



La serie *Myosa*<sup>®</sup> para *rechinadoras*, encaja cómodamente en el arco superior, con una buena retención, durante el sueño y proporciona protección inmediata para la dentición y la articulación TM de cualquier posible daño causado por el bruxismo.

# Solución inmediata para el bruxismo

El *Myosa*<sup>®</sup> para *Rechinadores* (TG) es un aparato moldeable en el arco superior, diseñado para proporcionar una barrera protectora para el bruxismo nocturno. El aparato, que se puede ajustar en menos de 2 minutos, encaja sobre los dientes superiores y proporciona una barrera suave y flexible que protege a los dientes y las articulaciones de los efectos del bruxismo. La versión rígida llamada *TGH* también está disponible para pacientes que muestran síntomas de trastorno de la ATM.

## Características de diseño

- Base endurecida para mayor protección.
- Fácil moldeado en menos de 2 minutos y puede ser reajustado.
- Flexible, cómodo de usar y proporciona una buena retención.
- Ajustable para bocas de tamaño pequeño.

**Limpiar tú *Myosa*<sup>®</sup>:** Limpia tú aparato *Myosa*<sup>®</sup> con agua caliente cada vez que te lo saques de la boca. Utiliza pastillas *Myoclean*<sup>™</sup> para limpiarlo en profundidad dos veces a la semana. Pregunte a su doctor o dentista sobre *Myoclean*<sup>™</sup>, el agente limpiador recomendado para todos los aparatos *Myosa*<sup>®</sup>.

Tiempo de vida útil: 6 meses usado de forma diaria.

Substituir después de 12 meses sin importar el tiempo de uso.



**Myosa<sup>®</sup> por Myofunctional Research Co.**  
**Myofunctional Research Co. Australia**  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

**Representante en EEUU:**

**Myofunctional Research Co. USA**  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1866 550 4696



**Representante en Europa:**

**Myofunctional Research Europe B.V.**  
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696

Usa unipersonal.



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**  
INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION



MANTENER FUERA  
DE LA LUZ DIRECTA



LIMPIAR  
ANTES DE  
USARSE