



APARATO LENGUA,  
LABIOS Y MANDIBULA

FORTALECE LOS  
MUSCULOS DE LA LENGUA

FORTALECE LOS  
MUSCULOS DE LOS LABIOS

MEJORA EL  
SELLADO  
LABIAL



AYUDA A  
ESTABLECER LA  
RESPIRACION  
NASAL

**myoTAREA**<sup>®</sup>  
TONGUE AND LIP  
EXERCISE APPLIANCE

## TRATAMIENTO CON MYOTALEA® TLJ

La maloclusión, los problemas respiratorios relacionados con el sueño y los trastornos de la articulación de la mandíbula son indicadores de fuerza muscular orofacial deficiente. Estos músculos de la lengua, los labios, la mandíbula, la garganta y las vías respiratorias se suelen infrautilizar durante los años de crecimiento, lo que posteriormente afecta el crecimiento y el desarrollo.

Los pacientes que sufren de trastornos respiratorios del sueño o trastornos de la articulación temporomandibular (ATM) suelen respirar por la boca. La respiración bucal habitual y el tono muscular deficiente provocan el colapso de las vías respiratorias mientras el paciente duerme y deben abordarse para lograr un alivio de los síntomas a largo plazo.

El *Myotalea*® TLJ debe utilizarse como ayuda para aliviar Problemas de trastornos respiratorios durante el sueño.

### CARACTERÍSTICAS DE DISEÑO

- 1 Tubo de presión de labios** fortalece los músculos de los labios, lo que mejora el sellado labial y la respiración nasal.
- 2 Tubo de presión de la lengua** mejora la fuerza y la posición de la lengua.
- 3 Resortes de aire** mejoran la función de la articulación de la mandíbula y los músculos.



APARATO DE LENGUA,  
LABIOS Y MANDÍBULA



## INSTRUCCIONES DE USO

Se recomienda que el aparato *TLJ* se use inicialmente por aproximadamente **3 minutos dos veces al día** para obtener todos los beneficios de sus funciones de ejercitación. Esta secuencia simple ayudará a desarrollar mejor fuerza muscular y tono muscular. Acumule las duraciones de tiempo recomendadas en función de sus capacidades funcionales actuales. Es importante que se desafíe a sí mismo y empuje sus músculos a fatigarse para comenzar a desarrollar fuerza y tono.

### LENGUA

#### Presionar y mantener la lengua

- Coloque el aparato *TLJ* en la boca con el tubo de presión de la lengua hacia arriba.
- Comprima el tubo de presión de la lengua entre la lengua y el techo de la boca.
- Sostenga por 3 respiraciones mientras mantiene los labios juntos y respire ligeramente por la nariz.
- Variación de inclinación de la cabeza\*

### LABIOS

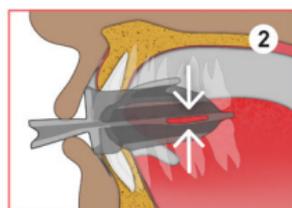
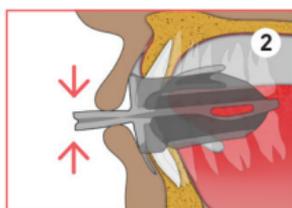
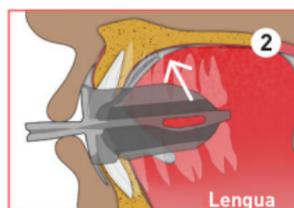
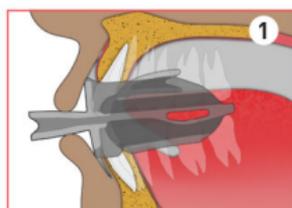
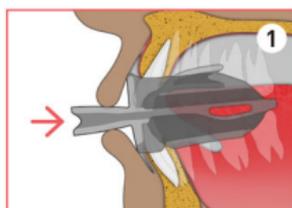
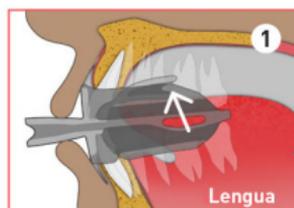
#### Presionar y mantener los labios

- Coloque el aparato *TLJ* en la boca con el tubo de presión de labios entre los labios.
- Presione los labios firmemente juntos y comprima el tubo de presión de labios en el proceso.
- Sostenga por 3 respiraciones mientras mantiene los labios juntos y respira ligeramente por la nariz.
- Variación de inclinación de la cabeza\*

### MANDÍBULA

#### Presionar y mantener la mandíbula

- Coloque el aparato *TLJ* en la boca con los dientes cómodamente colocados.
- Cierre ligeramente en ambos lados del aparato para comprimir los resortes de aire posteriores.
- Sostenga por 3 respiraciones mientras mantiene los labios juntos y respira ligeramente por la nariz.
- Variación de inclinación de la cabeza\*



**\*VARIACIÓN DE INCLINACIÓN DE LA CABEZA:** Inclina la cabeza hacia atrás mientras realiza ejercicios para mejorar la fuerza en la garganta y los músculos de las vías respiratorias.

## INDICACIONES DE USO

El dispositivo *Myotalea*® TLJ proporciona tratamiento para pacientes con síntomas de trastornos respiratorios relacionados con el sueño y disfunción de la articulación de la mandíbula.

Los pacientes que presentan un tono muscular deficiente en la lengua, los labios, la mandíbula, la garganta o las vías respiratorias son adecuados para el tratamiento con *Myotalea*®.



## SECUENCIA DE EJERCICIOS

Si su profesional médico lo recomienda, estos ejercicios se pueden combinar para crear una secuencia de ejercicios de la siguiente manera:

Simultáneo

**Presionar y mantener la lengua**  
**+ Presionar y mantener los labios**  
(3 respiraciones)



**Presionar y mantener la lengua**  
(3 sets)



**Presionar y mantener los labios**  
(3 sets)

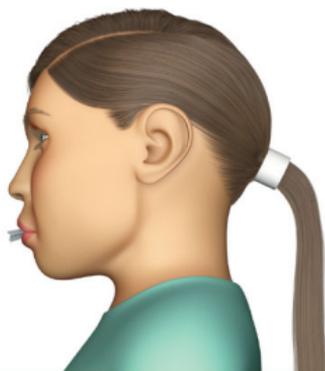


**Presionar y mantener la mandíbula**  
(3 sets)



Simultáneo

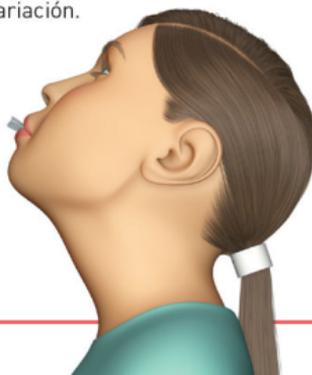
**Presionar y mantener la lengua**  
**+ Presionar y mantener los labios**  
(3 respiraciones)



### TÉCNICA AVANZADA:

#### VARIACIÓN DE INCLINACIÓN DE LA CABEZA

Repita los pasos con la postura de inclinación de la cabeza. No debe haber molestias en la cabeza, cuello y mandíbulas durante esta variación.



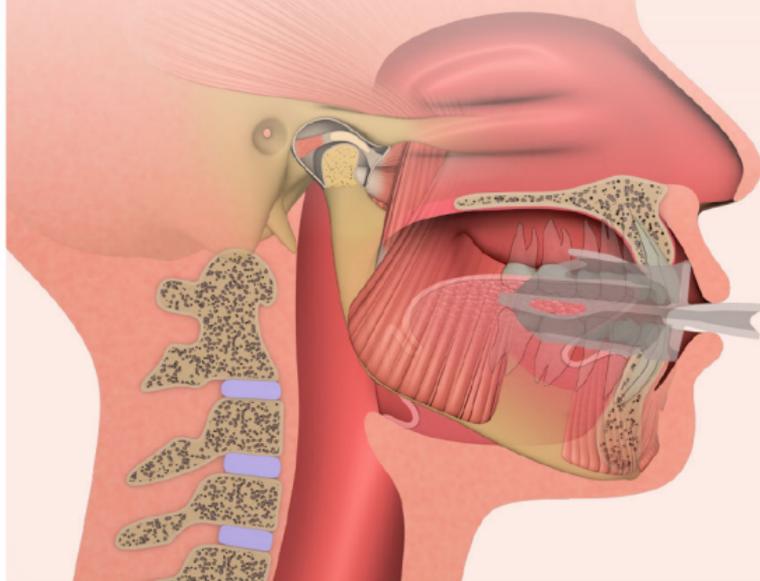
## ENTENDIENDO EL PROBLEMA

Los pacientes con problemas ortodónticos, mandíbula, respiración y sueño carecen de suficiente fuerza en los músculos de la lengua, los labios y la mandíbula. Estos músculos deben fortalecerse para resolver las causas subyacentes de los problemas respiratorios relacionados con el sueño.

El *Myotalea*® TLJ es un aparato miofuncional activo utilizado para fortalecer los músculos de la lengua, los labios y la mandíbula. Los ejercicios adicionales también se dirigen a la garganta y los músculos faríngeos, que suelen ser débiles en pacientes que presentan síntomas de trastornos respiratorios relacionados con el sueño. Esta es una parte esencial del tratamiento ortodóntico miofuncional o TMJBDS.

El TLJ tiene numerosas características que ayudarán en la corrección de los hábitos disfuncionales de los tejidos blandos, que incluyen lo siguiente:

- Respiración bucal habitual
- Labios separados en postura de reposo
- Postura de reposo con la lengua baja
- Patrón de deglución incorrecto
- Falta de fuerza en los músculos de la garganta y las vías respiratorias



## CARACTERÍSTICAS DE DISEÑO

- **Tubo de presión de labios**  
fortalece los músculos de los labios, lo que mejora el sellado labial y estimula la respiración nasal.
- **Tubo de presión de lengua**  
mejora la fuerza y posición de la lengua mediante técnicas de elevación y compresión.
- **Resorte de aire**  
mejora la función de las articulaciones y músculos de la mandíbula.
- **Topes de labios anteriores**  
desalienta a los músculos hiperactivos en el área de la barbilla y los labios y puede ayudar a establecer hábitos correctos de deglución.
- **Elevadores de lengua**  
anima a la lengua a permanecer en la posición elevada correcta.

### El aparato *Myotalea*® TLJ

es efectivo para la ejercitación isométrica e isotónica de la musculatura orofacial.

**LIMPIEZA DEL TLJ:** limpie su aparato *Myotalea*® TLJ con agua corriente tibia cada vez que lo retire de la boca. Use las tabletas *Myoclean*™ para limpiar correctamente una vez cada semana. Pregúntele a su médico sobre *Myoclean*™, el agente de limpieza recomendado para todos los aparatos *MRC*.

**PRECAUCIÓN: LOS NIÑOS DEBEN SER SUPERVISADOS POR UN ADULTO AL UTILIZAR EL TLJ.**

Vida de uso: 6 meses basados en el uso diario.

Reemplace después de 12 meses, independientemente del tiempo de uso.



*Myotalea*® para Myofunctional Research Co.  
Myofunctional Research Co. Australia:  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

Representante en los Estados Unidos:

Myofunctional Research Co. USA  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1 866 550 4696



Representante en Europa:

Myofunctional Research Europe B.V.  
Gompenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696

Uso de un solo paciente.



**MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**

**INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION**

